

תהלים



FRIDAY • AUGUST 16TH

SUBMIT YOUR NAMES TO AMUKA FOR FREE

VISIT: www.TuBAvTogether.com

CALL: 1-866-923-5224

Tefillah Times for around the world:

ISRAEL	5:00 pm
NEW YORK	10:00 am
LOS ANGELES	7:00 am
CHICAGO	9:00 am
FRANCE	4:00 pm
ENGLAND	3:00 pm



PRINT VERSION

Click on the link to visit www.TubavTogether.com to submit your names

פרק לב

- (א) לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נָשׁוּי פָּשַׁע כָּסוּי חָטָאָה.
- (ב) אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֹׁב ה' לוֹ עוֹן וְאִין בְּרוּחוֹ רַמְיָה. (ג) כִּי הֶחֱרַשְׁתִּי בְּלוֹ עֲצָמַי בְּשִׁאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם. (ד) כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבֵּד עָלַי יָדְךָ נְהַפֵּךְ לְשִׂדִּי בְּחֶרְבִּי קִיץ סָלָה. (ה) חָטָאתִי אֹדִיעֶךָ וְעוֹנִי לֹא כִסִּיתִי אֲמַרְתִּי אֹדָה עָלַי פֶּשַׁעִי לֹה' וְאַתָּה נָשֵׂאתָ עוֹן חָטָאתִי סָלָה. (ו) עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חָסִיד אֱלֹהִים לֵעֵת מִצָּא רַק לְשֹׁטֵף מִיָּם רַבִּים אֱלֹהִים לֹא יִגִּיעַ. (ז) אַתָּה סֶתֶר לִי מִצָּר תִּצְרֶנִּי רְנִי פֶלֶט תִּסּוּבְּנִי סָלָה. (ח) אֲשַׁכִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדֶרֶךְ זֶה תֵּלֶךְ אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינִי. (ט) אֵל תִּהְיֶה כָּסוּס כְּפָרֵד אִין הָבִין בְּמִתְּג וְרָסֹן עֲדִיו לְבָלוֹם בֶּל קָרַב אֱלֹהִים. (י) רַבִּים מְכַאֲוִבִים לָרָשָׁע וְהַבּוֹשֵׁחַ בִּיהוָה חָסֵד יִסּוּבְּנֶנּוּ. (יא) שְׂמֵחוּ בַּה' וְגִילוּ צַדִּיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל.

פרק לח

(א) מִזְמוֹר לְדָוִד לְהַזְכִּיר. (ב) ה' אֵל בְּקִצְפָּה תוֹכִיחֵנִי
 וּבְחֶמְתָּהּ תִּסְרְנֵנִי. (ג) כִּי חֲצִיךָ נָחַתוּ בִּי וַתִּנָּחַת עָלַי
 יָדְךָ. (ד) אֵין מָתָם בְּבִשְׂרֵי מִפְּנֵי זַעֲמָה אֵין שָׁלוֹם
 בְּעֶצְמִי מִפְּנֵי חֲטָאתִי. (ה) כִּי עֲוֹנָתִי עָבְרוּ רֹאשִׁי
 כְּמִשָּׂא כָבֵד יִכְבְּדוּ מִמֶּנִּי. (ו) הִבָּאִישׁוּ נִמְקוּ חֲבוּרָתִי
 מִפְּנֵי אֲוִלָּתִי. (ז) נַעֲוִיתִי שַׁחֲתִי עַד מָאֵד כָּל הַיּוֹם
 קִדַּר הִלְכָתִי. (ח) כִּי כִסְלִי מָלְאוּ נִקְלָה וְאֵין מָתָם
 בְּבִשְׂרֵי. (ט) נְפֻגוֹתִי וְנִדְכִּיתִי עַד מָאֵד שָׁאַגְתִּי
 מִנִּהְמַת לְבִי. (י) אֲדֹנָי נִגְדָדְךָ כָּל תַּאֲוֹתִי וְאַנְחָתִי מִמָּה
 לֹא נִסְתָּרָה. (יא) לְבִי סִחַרְחַר עֲזָבֵנִי כַּחַי וְאוֹר עֵינַי
 גַּם הֵם אֵין אֹתִי. (יב) אֲהַבִּי וְרַעֲי מִנְּגֵד נִגְעֵי יַעֲמֹדוּ
 וּקְרוּבֵי מֵרַחֵק עֲמָדוּ. (יג) וַיִּנְקְשׁוּ מִבְּקָשִׁי נִפְשִׁי וְדִרְשִׁי
 רָעָתִי דִּבְרוּ הַוּוֹת וּמִרְמוֹת כָּל הַיּוֹם יִהְיֶה. (יד) וְאֲנִי
 כִּיחַרַּשׁ לֹא אֲשַׁמְעַ וּכְאֵלֶם לֹא יִפְתָּח פִּי. (טו) וְאֶהֱי
 כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא שִׁמַּעַ וְאֵין בְּפִיו תּוֹכָחוֹת. טז כִּי לָךְ
 ה' הוֹחֵלֵתִי אַתָּה תַעֲנֶה אֲדֹנָי אֱלֹקֵי. (יז) כִּי אֶמְרָתִי פֶן
 יִשְׁמְחוּ לִי בְּמוֹט רַגְלִי עָלַי הִגְדִּילוּ. (יח) כִּי אֲנִי לְצַלַּע
 נָכוֹן וּמִכְאוּבֵי נִגְדֵי תָמִיד. (יט) כִּי עֲוֹנֵי אֲגִיד אֲדַאֵג
 מִחֲטָאתִי. (כ) וְאֵיבֵי חַיִּים עָצְמוּ וְרַבּוּ שִׁנְאֵי שָׁקֶר.
 (כא) וּמִשְׁלָמִי רָעָה תַּחַת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנִי תַּחַת רְדוּפִי
 [רִדְפִי] טוֹב. (כב) אֵל תַּעֲזִבֵנִי ה' אֱלֹקֵי אֵל תִּרְחַק
 מִמֶּנִּי. (כג) חוֹשָׁה לְעֶזְרָתִי אֲדֹנָי תִּשְׁוַעֲתִי.

פרק ע

(א) לַמִּנְצָח לְדָוִד לְהַזְכִּיר. (ב) אֱלֹהִים לְהַצִּילַנִי ה' לְעֶזְרָתִי חוֹשֶׁה. (ג) יִבְשׁוּ וַיַּחֲפְרוּ מִבְּקָשִׁי נַפְשִׁי יִסְגּוּ אַחֹר וַיִּכְלְמוּ חִפְצֵי רַעְתִּי. (ד) יָשׁוּבוּ עַל עֵקֶב בְּשִׁתָּם הָאֲמָרִים הָאֵחָד הָאֵחָד. (ה) יִשְׁיִשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ בְּךָ כָּל מִבְּקָשֶׁיךָ וַיֹּאמְרוּ תִּמְיֵד יִגְדֵּל אֱלֹקִים אֱהִי יִשׁוּעָתְךָ. (ו) וְאֲנִי עָנִי וְאֶבְיוֹן אֱלֹקִים חוֹשֶׁה לִּי עֶזְרִי וּמַפְלְטִי אֶתָּה ה' אֵל תֹּאחֲרָה.

פרק פב

(א) מִזְמוֹר לְאַסָּף אֱלֹהִים נֹצֵב בַּעֲדַת אֵל בִּקְרֵב אֱלֹקִים יִשְׁפֹּט. (ב) עַד מָתִי תִשְׁפָּטוּ עוֹל וּפָנִי רְשָׁעִים תִּשְׂאוּ סֵלָה. (ג) שְׁפָטוּ דָל וַיִּתּוֹם עָנִי וְרֹשׁ הַצְּדִיקָה. (ד) פִּלְטוּ דָל וְאֶבְיוֹן מִיַּד רְשָׁעִים הַצִּילָה. (ה) לֹא יָדְעוּ וְלֹא יִבְיִנוּ בַּחֲשֵׁכָה יִתְהַלְכוּ יְמוּטוֹ כָּל מוֹסְדֵי אֶרֶץ. (ו) אֲנִי אָמַרְתִּי אֱלֹקִים אַתֶּם וּבְנֵי עֲלִיוֹן כְּלָכֶם. (ז) אָכֹן כָּאָדָם תָּמוּתוֹן וּכְאֶחָד הַשָּׂרִים תִּפְלֹה. (ח) קוּמָה אֱלֹקִים שְׁפֹטָה הָאָרֶץ כִּי אַתָּה תִּנָּחַל בְּכָל הַגּוֹיִם.

פרק קכא

(א) שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינֵי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא
 עֲזָרִי. (ב) עֲזָרִי מֵעַם ה' עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ. (ג) אֶל
 יִתְּן לַמּוֹט רַגְלָךְ אֶל יָנוּם שִׁמְרָךְ. (ד) הִנֵּה לֹא יָנוּם
 וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל. (ה) ה' שִׁמְרָךְ יְהוָה צִלְּךָ עַל
 יַד יְמִינְךָ. (ו) יוֹמָם הַשֶּׁשֶׁשׁ לֹא יִכָּכֶה וַיֵּרַח בִּלְיִלָהּ. (ז)
 ה' יִשְׁמְרָךְ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשְׁךָ. (ח) ה' יִשְׁמֹר
 צֵאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.

פרק קכד

(א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד לְוִלִּי ה' שְׁהִיָּה לָנוּ יֹאמֵר נָא
 יִשְׂרָאֵל. (ב) לְוִלִּי ה' שְׁהִיָּה לָנוּ בְּקוֹם עָלִינוּ אָדָם.
 (ג) אֲזִי חַיִּים בָּלַעְנוּ בַּחֲרוֹת אֶפֶס בָּנוּ. (ד) אֲזִי הַמַּיִם
 שִׁטְפוּנוּ נִחַלָה עָבַר עַל נַפְשֵׁנוּ. (ה) אֲזִי עָבַר עַל
 נַפְשֵׁנוּ הַמַּיִם הַיִּידוֹנִים. (ו) בְּרוּךְ ה' שֶׁלֹּא נִתְּנָנוּ טָרֶף
 לַשָּׂנִיָּהִם. (ז) נַפְשֵׁנוּ כָּצַפּוֹר נִמְלָטָה מִפֶּחַ יוֹקְשִׁים
 הַפֶּחַ נִשְׁבֵּר וַאֲנַחְנוּ נִמְלָטָנוּ. (ח) עֲזָרְנוּ בָּשֵׁם ה' עֲשֵׂה
 שָׁמַיִם וָאָרֶץ.

פרק קכז

(א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְשִׁלְמָה אִם ה' לֹא יִבְנֶה בַּיִת שָׁוָא
 עֲמְלוּ בִּזְנוֹי בּוֹ אִם ה' לֹא יִשְׁמַר עִיר שָׁוָא שָׁקֵד שׁוֹמֵר.
 (ב) שָׁוָא לָכֶם מִשְׁכִּימֵי קוֹם מֵאַחֲרֵי שַׁבָּת אֲכָלִי לֶחֶם
 הָעֶצָבִים כִּן יִתֵּן לִידִידוֹ שָׁנָא. (ג) הִנֵּה נַחֲלַת יְהוָה
 בָּנִים שָׁכַר פְּרִי הַבֶּטֶן. (ד) כְּחֻצִּים בְּיַד גִּבּוֹר כִּן בָּנִי
 הַנְּעוּרִים. (ה) אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר אֲשֶׁר מִלֹּא אֶת אֲשַׁפְתּוֹ
 מֵהֶם לֹא יִבְשׁוּ כִּי יִדְבְּרוּ אֶת אוֹיְבֵים בַּשָּׁעַר.

פרק קכח

(א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת אֲשֶׁרִי כָּל יִרְאָה ה' הַהֶלֶךְ
 בַּדָּרְכָיו. (ב) יָגִיעַ כַּפִּיָּה כִּי תֹאכַל אֲשֶׁרִיָּה וְטוֹב לָךְ.
 (ג) אֲשַׁתְּךָ כְּגֶפֶן פְּרִיָּה בִּירְכָתִי בֵּיתְךָ בְּנִיָּה כְּשִׁתְּלִי
 זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ. (ד) הִנֵּה כִּי כִן יִבְרַךְ גִּבֹּר יִרְאָה.
 (ה) יִבְרָכְךָ ה' מִצִּיּוֹן וִירְאָה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַם כָּל יְמֵי
 חַיֶּיךָ. (ו) וִירְאָה בָנִים לְבָנֶיךָ שָׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל.