


תהפכו את היום  
לכ"כ טוב  
שאתמול יקנא:





אֲנָשִׁים בּוֹכִים  
לא מִפְּנֵי שֶׁהֵם חֲלָשִׁים,  
אֶלָּא מִפְּנֵי  
שֶׁהֵם הָיוּ חֲזָקִים  
יוֹתֵר מִדֵּי זְמַן.

(נדיה לובק)



"אַתָּה לֹא יָכוֹל  
לְטַפֵּס  
עַל סֵלֶם הַהֶצְלָחָה  
עִם הַיָּדַיִם  
בְּכִיסִים"

(ארנולד שוורצנגר)



# קִמְתִּי הַיּוֹם עַל צֵד מֵאֲמִין

(אהרן בס)





”לחיות זה אחד הדברים הנדירים ביותר,  
רב האנשים פשוט קיימים.”

(אוסקר ווילד)

Shira nakovsky 50548481508@GMAIL.COM



לְחִלּוּמוֹת שְׁלָכֶם  
אֵין תַּאֲרִיךְ  
תְּפִוּגָה  
קָחוּ נְשִׁימָה  
עֲמִיקָה  
וְנָסוּ שׁוּב

Shira nakovsky 50546481508@GMAIL.COM

יֵשׁ תְּקוּפֹת בְּחַיִּים  
שֶׁצָרִיךְ לְזָכֹר  
שֶׁהוּא רֵק;  
תְּקוּפֹת בְּחַיִּים.

(הדר טל)





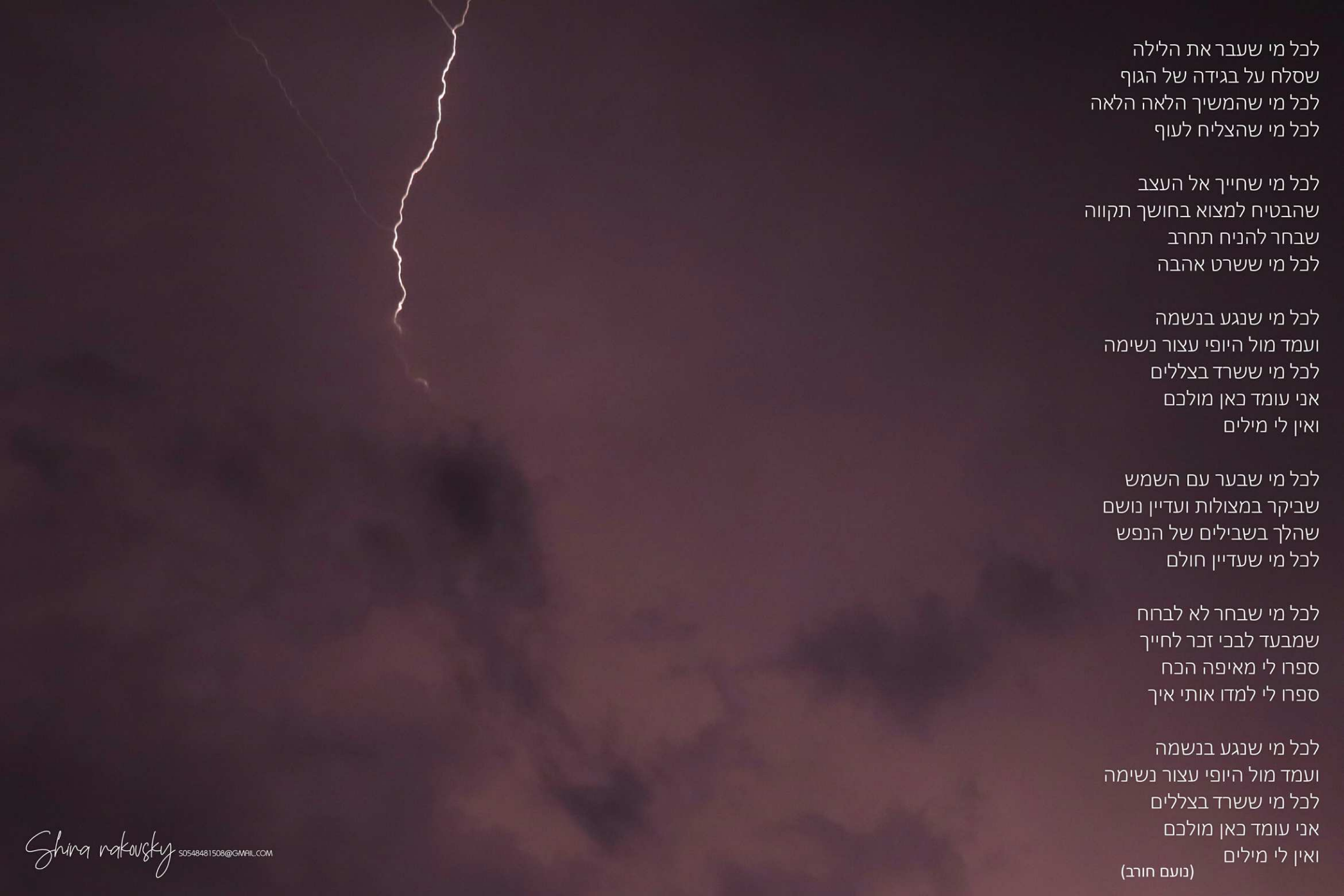
A close-up photograph of a person's open palm holding a single, vibrant yellow flower with a textured center. The background is softly blurred, showing more yellow flowers and green foliage. The lighting is warm and natural, suggesting an outdoor setting.

# לַתַּת

זֹאת הַמִּתְנָה  
הַכִּי גְדוֹלָה  
שֶׁאָדָם-מְקַבֵּל

(הדר טל)





לכל מי שעבר את הלילה  
שסלח על בגידה של הגוף  
לכל מי שהמשיך הלאה הלאה  
לכל מי שהצליח לעוף

לכל מי שחיך אל העצב  
שהבטיח למצוא בחושך תקווה  
שבחר להניח תחרב  
לכל מי ששרט אהבה

לכל מי שנגע בנשמה  
ועמד מול היופי עצור נשימה  
לכל מי ששרד בצללים  
אני עומד כאן מולכם  
ואין לי מילים

לכל מי שבער עם השמש  
שביקר במצולות ועדיין נושם  
שהלך בשבילים של הנפש  
לכל מי שעדיין חולם

לכל מי שבחר לא לבחח  
שמבעד לבכי זכר לחיך  
ספרו לי מאיפה הכח  
ספרו לי למדו אותי איך

לכל מי שנגע בנשמה  
ועמד מול היופי עצור נשימה  
לכל מי ששרד בצללים  
אני עומד כאן מולכם  
ואין לי מילים  
(נועם חורב)

רק בגלל  
שלקח לך יותר זמן  
מאחרים,  
לא אומר שנכשלת!





וְכִי  
הוּא כָּל דָּבָר  
שֶׁמִּבִּיטִים בּוֹ  
בְּאַהֲבָה

(כריסטיאן מורגנשטיין)



”אִי אֶפְשָׁר לְלַמֵּד אָדָם דָּבָר.  
נִיתֵן רַק לַעֲזֹר לוֹ לְגָלוֹת זֹאת  
מִתּוֹךְ עֲצָמוֹ“

(גלילאו גליליי)





”ציפור היושבת על ענף,  
לעולם לא מפחדת  
שהענף עליו היא יושבת ישבר,  
כי האמון שלה הוא לא בענף עצמו,  
אלא בכנפיים שלה”.....





אל תחמיצו את  
השמש של היום  
רק בגלל  
שאתם מדאגים  
מהגשם של מחר

Shira nakovsky 50548481508@GMAIL.COM



אם אין רוח  
והסירה עומדת במקום,  
זה אומר שהגיע הזמן  
לתפוס את המשוטים  
ולחתור קדימה

(לא ידוע)

