

עורך: אלף סתיו וקוראי



עמדות ופתרונות  
לארועים מהחיים

# פוטנט רשום



## על מי שחוסן שיישמר בכפליים; מגוון שיטות להקלה על הנשימה לחולי קורונה קלים; 'ליפיטור' למשך 4-5 ימים; שיטת 'בואן' לכאבי גב ועוד

### חוסנתם? תשקמו בכפליים!

יש תופעה שרואים וזה לא מתאים לנו. אנחנו העם הכי פיקח, נכון? זה אומר שאנחנו אמורים לכלכל את צעדנו בשום שכל, אז למה נשתנהג כאילו אנחנו פחות חכמים ממה שאנחנו באמת? — — — כלפי מה הדברים אמורים? כל מי מאתנו שקיבל חיסון — ובני הגיל שלי רובם כבר חוסנו — אמור מנעשיו 'להורג בכפף כפליים', עד שיעבור שבוע, מאז שקיבל את מנת החיסון השניה שלו, שאז 'פי הברת פיור הוא נחשב כמחוסן. ומה רואים בשטח? את ההיפך הגמור מזה.

אנשים שקיבלו חיסון, מתחילים להתיר את רצועת ההגבלות. כל יום שעובר, הרצועה מותרת יותר. תראה — חושב המתחסן לעצמו — כבר עבר שבוע מאז שחוסנתי. כבר עברו שמונה ימים. עשרה ימים. שנים עשר יום. זה אומר שאני כנראה מחוסן כבר בחמישים אחוז לפחות. אז למה צריך להזהר כל כך?

ולמה זה לא מספיק חכם? כי בואו נודה על האמת. מה שנקרא היום — עם יד על הלב. נכון שהיו לנו פרפרים בבטן לפני שקיבלנו את החיסון? נכון שפגשנו בדרך שכן או עלון או מודעת קיר בגודל קיר, או שקיבלנו הודעה טלפונית שאמרה לנו, תפסיקו להיות עכברים. אל תהיו נסיינים. אל תכניסו לגוף טכנולוגיה שלא נוסתה עד היום על בני אדם.

בכל זאת הלכנו להתחסן. כי זה מה שאוחזים היום רוב בניו ומניין של הממסד הרפואי בעולם, ובעיקר — כי כך אמרו לנו רבותינו, אם כהוראה מודגשת, ואם ב'מעשה רב' שראינו שהם מתחסנים וכו'. צירפנו לזה גם סברות של 'שומר פתאים ה' ו'מה שטוב לכלל ישראל, טוב לר' ישראל' וכו'.

עכשיו כך. מי שחנף קורונה, אחרי שקיבל את מנת החיסון הראשונה, לא יקבל חיסון שני. כך 'פי הוראות משרד הבריאות. (אגב, לא ברור לי מה סיבת ההוראה. האם משום שזה כבר לא יעזור לו, או משום שמשרד הבריאות רוצה לשמור את החיסונים למי שזקוק להם, ואילו מי שכבר חיובי, יש לו עכשיו חיסון טובי למה חודשים).

אז אחרי שנעשנו את כל הדרך האמיצה הזו, והכנסנו קבל את המנה הראשונה, אנחנו רוצים עכשיו ליפול 'קראת המנה השניה ולהשאר חצי מחוסנים? (אז בלישן

העם: 'השאר עם השבב, לא החיסון...') גם הכנסנו לאף מנקה חדשה וגם נצרכו באמצע הדרך?

אם הסכמתם, אני רוצה רק לחזק אתכם, עם העדות הבאה:

כמה אנשים שאני מכיר, שהמאפיין שלהם הוא, שהראש גובר אצלם על הרגש, והמציאות חזקה אצלם מהדמיון — נזהרים כפליים מאז שקיבלו את החיסון הראשון. רק כשהם יהיו שבוע אחרי החיסון השני, הם ירשו לעצמם 'להק' (בתקופה שלא נתבשר עד אז על מוטציות שהחיסון לא עובד עליהן).

■ ■ ■

הקטעים הבאים הם עבור מי שעדיין לא חוסן, או מי שחוסן ובכל זאת חטף קורונה,

בודדים ב"ה — שלזה לא יועילו לכא' כל השיטות הנוערות להגן על הריאות).

לפני שאעבור לדבר החדש, אביא כאן דף שמכיל מגוון של שיטות חזק מערכת-יות, לטיפול בבעיות נשימה. את הדף הזה חיבר יהודי יקר מבבלגיה, שאוסף כבר במשך חודשים רבים כל פיסת מידע בנושא, והפך להיות גמ"ח עולמי חוצה יבשות, שנעזרים בו רבים. רוב הרברים לא חדשים, אבל טוב שיהיו במרוכז פעם אחת. הנה:

### כל העצות באכסניה אחת

לאף סתיו שלום.

לפני שנתחיל בפנטזים שהתפרסמו באמריקה, וכדאי לעשות אותם, במטרה לעזור לשחרר את הליחה המצטברת בתוך



הריאות, נציין את הדבר החשוב הבא: בהרבה מקרים יש צורך לקחת תרופות אנטיביוטיות, ו/או סטרואידים — זה עומד בעדיפות ראשונה. אך יחד עם זאת, מומלץ להוסיף את העצות המובאות כאן, וגם עד שמתחילים עם הטיפול התרופתי, חשוב שלא לאבד זמן.

אחרי לקחת התרופות, חשוב לעקוב אם רואים שיפור תוך זמן קצר, שאם לא, יתכן שיש צורך להגדיל את המינון או להחליף לסוג אחר. כמו כן, כשלוקחים סטרואידים, במקרים רבים צריכים לקחת גם אנטיביו-טיקה, וכן להיפך. צריך להגיע מיידית לבית חולים. אלף) ועכשיו לעצות:

### מיץ זנגוויל

'שמות מיץ זנגוויל, ואם קשה, ניתן 'לדל' עם שתייה, ואם קשה, אפשר אפילו 'לערבב עם 'מעש' דייסה של תפוחי-עץ. (יש גמ"ח בו משיגים את מיץ הזנגוויל

למענוניים, אפשר לקבל פרטים בטלפון שבסוף הרשימה. אזכיר רק, שאחרים לוקחים את הזנגוויל בחתיכות או כשהוא טחון — תערובת הרב מוצפי ועוד. כאן ההמלצה היא על משקה זנגוויל. אלף)

### שמן אורגנו

'למרוח על החזה שמן אורגנו. זה מועיל מאוד, אך עשוי לגרום קצת אי נעימות, ולכן בדיועבד אפשר לערבבו עם שמן זית. כשאין שמן אורגנו בהישג יד, יכולים להשתמש בנתיים גם בשמן זית בלבד, שגם זה מועיל הרבה.

טוב למרוח גם על הגב. עדיף לשים קומפרס חם על השמן כדי שייספג היטב. אם החום של הקומפרס מפריע, יכולים לשים בד דק לחצוץ בין הקומפרס לגוף. לאחר המריחה יש לרפוק על החזה וגם על הגב.

לגבי תנוחת השיכבה:

לפעמים יש הצטברות של ליחה בתוך הריאה, וזה עלול גם להשפיע רבות על רמת החמצן, והיו מקרים רבים שעל ידי זה נגרמה דלקת ריאות.

'לכן חשוב 'לדעת, שנעדיף 'לשכב על צד שמאל ולא על צד ימין (כמובן שמדי פעם הנוף זקק 'לתנועה, כדי למנוע קרישת דם ח"י).

פטנט, שהבגדים לא יתלכלכו מהשמן; לעטוף את הגוף, במקום השמן, בניילון נצמד!

ניתן לחזור על הפעולה 4-3 פעמים למשך 3/4 שעה.

### שימוש במשאף או בתחליפי

פטנט נוסף: להשתמש במשאף (NEDULLISER) ולנושם חזק פנימה.

סוג נוסף של אינהלציה (יתכן שאינו יעיל כל כך כמו משאף, אבל בכל זאת טוב לעשות גם את זה): לבשל בסיר מים, ואז לקלף ולחתוך לחתכי בצלים, לעטוף את הראש במגבת מעל הסיר ולנושם את האדים היוצאים. כמובן שגורשת זהירות מכיוות.

שמים חצי מלח וחצי מים בתוספת קליפות של לימון, ולנושם האדים החמים! ראוי לציין, שבניגוד לתרופות, מעלת האינהלציה, שהיא חודרת ישירות לריאות, ולכן טוב להוסיף את האינהלציה בנוסף לטיפולים אחרים.





## עורך: אלף סתיו וקוראיו

# כדור חלב בין האצבעות

ראה אותו בכמה וכמה הזדמנויות, מגולל כדור חלב בין ידיו בשעת לימודו. הוא לא הבין בשעת מעשה מה פשר הדבר, אבל העובדה בודאי נכונה. חצי דרך כבר עברנו. (ראו בתמונה המצורפת. קשה אומנם לראות את כדור החלב בין ידיו, אבל בודאות הכדור נמצא שם) עכשיו אני פונה לברר, האם נכון הקשר לאמרי חיים? ובכן גם זה נכון.

הגעתי לנכד הגר"ח ברים זצ"ל, שמאשר לי ששמה מאחד מבני דודיו, שהסבא – הגר"ש אלישיב סיפר לו, שבחיותו לפני שנים רבות בהבראה של 'ועד הישיבות' בנתניה (כידוע שכל הרבנים וראשי הישיבות היו נופשים שם ונפגשים אז), הוא 'לקח' שם את ההנהגה הזאת מה'אמרי חיים'. (אני מבין שהכוונה היא שראהו עושה כך ומצא חן בעיניו. אלף)

מכאן ואילך זה יותר השערות.

כמדומה שאין קשר לנר הבדלה דוקא. זה פשוט היה החלב היחיד שהיה זמין לרב אלישיב. וכמדומה שאכן המטרה היא להגביר את הריכוז ואולי גם את הזכרון, כאשר הידיים עסוקות בדבר מה מנטרלי, תוך נדידת הלימוד.

■ ■ ■

אם אתם מאמצים שיטה זו – אתם לא חייבים דוקא חלב. אפשר גם פלסטלינה וכדו'. אבל אם אתם רוצים לעשות בדיוק כמו שהרבי עשו, אזי נר חלב מנר ההבדלה (ואולי יש כאן כן בענינים שאנחנו לא יודעים).



אומרים לי כמה מבחורי הישיבה, אליה באתי להרצות:

הגר"ש אלישיב זצ"ל, נהג להחזיק כדור של חלב בין אצבעות ידיו בזמן לימודו ולמולל אותו. הוא קיבל את זה מה'אמרי חיים' זצ"ל. הכדור נילוש משיירי החלב שנוטף מנר ההבדלה במוצ"ש, ויועיל לריכוז וזכרון. אני עומד ותמה ומנסה להבין.

ראשית, מתי בדיוק נפגשו הגדולים הללו. שנית, מהיכן תיתי שהגר"ש אלישיב נצרך לסגולה כלשהי. שלישית, האם מדובר דוקא בחלב שנוטף מנר ההבדלה, ואם כן אנחנו עוסקים עכשיו במשהו שכולו סגולה, או שמא כל חלב שהוא מתאים לדבר, ולא בסגולה עסקינן.

לגבי שתי השאלות הראשונות, הם לא יודעים להשיב לי. לגבי השאלה השלישית, חלוקות הדעות ביניהם. יש אומרים דוקא מנר של הבדלה ויש אומרים שממש לא.

■ ■ ■

אין חשדותי למקומי, החלטתי שעלי לברר גופא דעובדא היכי הוי.

שאלה ראשונה: האם נכון הדבר שהרב אלישיב זצ"ל התעסק עם כדור חלב בין אצבעות ידיו בזמן לימודו?

אני מקבל תשובה חיובית לשאלה זו. אכן זו עובדה.

הגר"י לוי שליט"א, מבאי ביתו של הרב, אומר לי שהוא אכן

■ ■ ■

הרי כולנו יודעים, שהסיכון הממשי במי שהוא חיובי לגנף הוא, אם מתחילה התדרדרות בנשימה, מה שקרוי אצלנו שהגנף תקף את הראיות, ומשם קצרה לפעמים הדרך רח"ל לאישפוז בבית חולים ולהרדמה והנשמה. לכל זה – אחראי התהליך שנחמיאס מתאר.

עד כאן התהליך על קצה המזלג, כפי שעלול לקרות בקורונה. מכאן לפתרון:

נחמיאס וחבריו למחקר, הלא הם פרופ' אורן שיכולת מביה"ח 'איכילוב' וד"ר שפרן-תקוה מביה"ח 'הרשד', הלכו ובדקו, מה קורה אצל אנשים שמקבלים תרופות לפירוק שומנים. מי מקבל? אלה שיש להם טריגליצרידים גבוהים או כולסטרול גבוה. ההנחה שלהם היתה, שמי שמקבל תרופות אלה, המסייעות לו לפירוק השומנים בגוף, פחות ייפגע מהגנף, כי לוקחים לו את המצע עליו הוא מתפתח – תאים שומניים.

הם הספיקו עד עכשיו לאסוף נתונים של 1500 אנשים, מת"א ומירושלים. המכונה המשותפת של כל הקבוצה, שהם מקבלים מגוון תרופות לפירוק השומנים בדם (כל אחד והתרופה שלו), ואכן אנשים אלה, הגם שנדבקו בקורונה, החלימו ממנה תוך מספר ימים. אף אחד מקבוצה זו גם לא מת.

מכאן הדרך קצרה לניסוי הבא: הם לקחו תרופה ממשפחת הפיבראטים, בשם 'פנופיבראט' – שזו תרופה המאוסרת לפירוק שומנים בדם – והולכים לתת אותה למי שחלה בקורונה,

## שמן אֶרְגֵנוֹ ברגלים

עצה נוספת:

למרוח שמן אֶרְגֵנוֹ תחת כפות הרגלים ולמרוח היטב עד שייספג. טוב לעשות זאת הרבה פעמים במשך היום.

## לקפוץ על טרמפולינה

לקפוץ על טרמפולינה, או מזרן, קפיצות קלות במשך 10 דקות עד רבע שעה. דבר זה מועיל לשרירי ריאות המצטברות ומתייב-שות על הריאות, וגורמות לקשיי נשימה. ישנה גם תרופה בשם "מוקוליט" שעוזרת לשחרר ליחות.

## להרבות במרק עוף

יש לעשות הרבה מרק עוף, ועדיף מרובו! כמו כן, תה (ללא קפאין) עם לימון, במשך כל היום.

## בצל בכפות הרגלים

בכלל, עצה טובה נגד הגנף:

לשים חתיכות בצל מתחת לכפות הרגליים, וכדי שישארו במקום גם כליליה בשניה, ניתן לעטוף אותן בניילון נצמד! חשוב: העצות המובאות לעיל, אינן מהוות תחליף לטיפול תרופתי.

לאינפורמציה נוספת: 02-5795098.

■ ■ ■

עד כאן מהרשימה הנ"ל. עכשיו לדבר החדש. אני שומע עליו מאדם שידיו רב לו בעניני רפואה (נקרא לו להלן: יואל), אף כי איננו יועץ רשמי ולא עומד בראשות שום גוף העוסק בייעוץ, אבל ברמה האישית הוא מתעניין ורודע בודאי הרבה יותר מהממוצע ברחוב שלנו (ממנו שמעתי בשעתו את החילוק בין 'אתנול' ל'מתנול' ועוד).

הוא שם לב למחקר שלא קיבל תהודה מספיקה. כלומר, המידע הזה הופיע, אבל לא עשו לו 'לובינג'. בפרט שכיום ה'לובינג' הגדול הוא להיסתנים העולמיים, כך שמחקרים אחרים נדחקים הצידה. שימו לב. אנחנו לא מדברים עכשיו על משהו פיראטי, חוץ מערכתי, אלא על משהו שנחקר, אלא שהוא עדיין באמצעו. תהליך שלא הושלם. זה לא הפריע ליואל לרוץ עם זה קדימה, על סמך מה שכבר קרא וראה, ויש לו סטטיסטיקה משלו, עד כמה הדברים הועילו. אז בואו ניגש לדברים.

## מחקר הפרופ' יעקב נחמיאס

פרופ' יעקב נחמיאס, ראש המרכז לבירר הנדסה באוניברסיטה העברית, פתח במחקר משלו, במסגרתו הצליח לפצח את מנגנון השכפול של גנף הקורונה בתאי ריאה אנושיים. התברר לו, שהגנף משתלט על מנגנון חילוף החומרים של התאים ומונע מהם פירוק שומנים באופן יעיל. התוצאה היא: הצטברות מאסיבית של שומנים בתאי הריאה. זה גורם להיכבשים הקריטיים של התפתחות המחלה בגוף.

הקורונה אולי...) לכן תבקש את זה עבור כולסטרול או טריגליצרידים בדם, כשהמטרה שלך היא קורונה.

■ ■ ■

עכשיו שים לב.

ב-2017 התפרסם נתון, לפיו 750,000 איש בארץ נוטלים סטטינים. מה שאומר שיש להם טריגליצרידים גבוהים או כולסטרול. אני מניח שכיום זה כבר מתקרב למיליון. כך שבכל מקרה נתח משמעותי מאד מהציבור חשוף לסטטינים. אבל, המינון הקבוע שאדם לוקח לא יספיק לו כאן, כאשר הוא רוצה להדוף את גנף הקורונה. המינון הרגיל מביא אותו אולי לאיזון כולסטרול ובטריגליצרידים. אבל כאן אנחנו רוצים מינון יתר, שיילחם בגנף וישמט תחתיו את המצע.

הנסיון של הראה, שאדם הנטל ממשך כדור של 40 מ"ג, יקח עכשיו 60 מ"ג. נוסף 60, יקח 80. ומי שלא נטל כלל? ייקח כדור של 40 מ"ג (בפחות מזה לא ראיתי שיש לזה השפעה). היו מקרים שאדם נטל כנ"ל 3-4 ימים וראיתי שהמצב לא השתפר, אז אמרתי להם שיוסיפו לו עוד 20 מ"ג וימשיכו עוד יומיים-שלושה. כי יתכן שיש חולים שכלל לא מודעים לעודף שומנים שיש להם בדם ולכן המינון הראשוני שקיבלו לא הספיק על הוירוס.

אני מדבר בס"ה על נגיף הכדור למשך 5-4 ימים, ובהנחה שהחולה זיהה את הגנף מיד בהתחלה, ועדיין לא הגיע למצב מסוכן (מי שכבר במצב מסוכן, ראה להלן).

גם אם הוא לא נוטל תרופות לפירוק שומנים בדם (כי אין לו כולסטרול גבוה או טריגליצרידים גבוהים), מתוך מטרה שהתרופה הזאת תגרום לפירוק שומנים מואץ, ובכך תיטול את המצע עליו אמור לשגשג הגנף, וכך מצב החולה לא ייחמיר והוא יוכל להחלים במהרה בס"ד.

עד כאן סקירת הדברים שעושים הצוות הרפואי הנ"ל, בשפה עממית ומבלי להכנס למנוחים רפואיים שאנחנו לא מבינים בהם. נניח לפרופסורים המלומדים הנ"ל שימי-שיכו עם המחקר ונעבור עכשיו ליישום בשטח, כפי שעושה אותו יואל.

## 'ליפטור' לחמישה ימים

אומר יואל: החוקרים הנ"ל הלכו על תרופה שכמעט ואין להשיג אותה היום בשוק. רק בבתי מרקחת מסוימים שמחזיקים כל תרופה שיצאה מאז ומעולם – תוכל להשיג. אין לה הסבר למה הם הלכו על התרופה הזו דוקא.

בעשרים השנים האחרונות, יש שינויים וערכונים בתרופות הניטלות לעודף שומנים בדם. כיום לוקחים תרופות ממשפחת הסטט-ינים. אולי הן פחות יעילות ממשפחת הפיבראטים, אבל יתכן ויש להן פחות תופעות לוואי, ולכן הן דחקו את הפיבראטים. אחת המפורסמות שבהן היא ה'ליפטור'.

החלטתי לתת אותה לאנשים שחלו בקורונה. מה זה אומר לתת? אני לא רופא שרושם תרופות. עליך ללכת לרופא שיתן לך מרשם. אבל אם הרופא ישמע שאתה רוצה את זה לקורונה, הוא יסתכל עליך כמי שנשתבשה דעתך... (עקב



# פטנט רשום

עמדות ופתרונות לארועים מהחיים

חומר למדור (רק עם שם כתובת וטלפון) נא שילחו ל:  
"המדיע", האדמו"ר מגור 2 בני ברק. מיקוד: 51525 או לפקס: 035707673  
מייל: (לצורך שליחת תמונות וחומר הסבר נלווה) PATENT@HAMODIA.CO.IL  
(חובה לצרף פרטים אישיים, שישמרו במערכת).  
הערה: נושאים רפואיים במדור, נועדו להעשרת ידע בלבד. אין לראות בהם בשום אופן  
יעוץ או תחליף ליעוץ רפואי פרטני.

## 'כפרות' בחודש טבת

הלכתי אתה למי שמומחה בהחזרת היד למקום, אבל הוא לא הצליח. אמר שאבוא למחרת. ביתניים היה לילה עם בכיות וסבל רב. למחרת זה שוב הסתבך, ואז הוא יצא לי לפנות לבית חולים לעשות צילום.

כיון שהיא כבר היתה בחורף הזה פעמיים בבית — מסיבות אחרות — מאד לא רציתי שתגיע לשם שוב. רעיתי דרשה בשכנות, ובמשפחה עיראקית צדיקה הגרה בשכנותנו אמרו לה: "למה שלא תעשו 'כפרות'? כך נהגו אצלנו בעיראק, לכל צרה שלא תבוא".

רעיתי לקחה כסף, עשתה לילדה 'כפרות', סובבה על ראשה ואמרה: "זה הכסף ילך לצדקה ובתי לבריאות ולחיים טובים ולשלום" ותוך שתי דקות נאחזת ב'כפרות', הילדה החלה לחייך ונוגעה לחלוטין. היד חזרה למקום ב'ה, בלי בית חולים ובלי צילומים ובלי 'מאכזרים'...

שמעתי מהגר' מ' לנדא שליט"א, ראש כולל 'עמודי שש' בב'ב, על אברך שעשה 'כפרות' לבתו שתחי', עכשיו בחודש טבת (על כסף, אותו נדב לכולל) וראה ישועה מיידית. הסתקרנתי. יש כאן דבר חידוש. כוח של צדקה הוא לא חידוש, אבל "יער הייתי וגם זקנתי", ועל 'כפרות' בחודש טבת עדיין לא שמעתי...

דיברתי עם אותו אברך. רציתי שיפרט מה ואכן היה. אכן כך. הנה סיפורו.

■ ■ ■

בתי שתחי' היא בת חמישה חודשים וחשוב פתאום בכתה כל פעם שבאו לקחת אותה, לחתל אותה או סתם לצעת בה. מסתבר שהיתה לה פריקת כתף או יד. אנוחנו גם יודעים איך זה קרה. הבת הגדולה רצתה לשמח אותה, ותוך כדי כך משכה בידה לכאן ולכאן ואז זה קרה.

■ ■ ■

יוסף חיים רוזנטל הוא נכדו של הר"ר אברהם רוזנטל שיחי', מי שלפני שנות דור עברו תחת ידיו רבים מאנשי, בהיותו מטפל מבטי.

הוא זכור לרבים מהדור ההוא, כדוגל בשית' 'דיאטת ענבים' לריפוי. עוד חזון למועד לעשות כתבה על פועלו ושיטותיו. הסבא עצמו התחיל בשעתו גם עם שית' 'בואן'. בנו אחריו שיחי', העמיק בזה. ועכשיו הנכד.

נזכרתי בשעתו בירושלים, בחדר הקבלה של ר' אברהם בעזרת תורה, כיצד האבא נעשה טיפול 'בואן' לתינוקת שראשה נמה לצד אחד בלבד.

אני מעיד שהטיפול הוא קצר ולא כואב. מעודד את הגוף לטפל בעצמו.

לי אין נתונים על אחוזי הצלחה בכל נושא, אבל כאמור זה אני מעיד: א. הטיפול נעים. ב. לא מושכים זמן. אם לא עזר בתוך 3-2 טיפולים, יודעים שזה לא הכיוון.

■ ■ ■

באחד מימי הניסוי, התארחתי בבישיבה חסידית במרכז. יצאתי משם עם כמה צימוקים מעניינים.

הראשון, הגדול, החשוב והעיקרי שבהם — שלמול כל השאר מתגמד — זה הנושא שנמצא במסגרת (כדור חלב בין האצבעות) שהיה עבירי, וריחה ודאי גם עבוכים, התפתח גדולה. והנה שאר הדברים:

■ ■ ■

ז. ויידר אומר לי, שלחשוק כל יום חצי לימון ולשנתו, יעיל נגד פצעי

לכל כדור יש תופעות לוואי ומגבלות למי אסור לקחת. כמובן שגם כאן חשוב שהוא ישמע מהרופא שלו שמותר לו לקחת כדור זה. (למשל, אלה שלוקחים תרופות שונות לאיזון מצב לב, אי ספיקת לב וכד', לא יכולים לקחת כדור זה). אבל כאמור, אני מדבר כאן בס'ה על 5-4 ימים וזהו. לא משהו לכל החיים וגם לא לשבועות ולחודשים.

### עובדות, לא הבטחות.

העובדות הן, שכמה עשרות אנשים שיעצתי להם לקחת את הכדור הזה — מיר ביום הראשון שהיו — התחילו להרגיש טוב כבר ביום השלישי. הרגישו הרבה יותר טוב ביום הרביעי, ולא היו צריכים יותר מחמישה ימים. (מיעוטם היו צריכים להמשיך שבוע עד שמונה ימים).

עכשיו. אם בן אדם כבר נמצא במצב שהוא זקוק לתרופות שונות בבתי חולים או כאלה הניטלים ברפואה ביתית תומכת, זה אומר שהוא מקבל אנטבייטיקה וסטרואידים ותרופות לרילול דם ועוד — שימשיך לקחת את מה שהוא מקבל. אבל במקביל שיוסיף גם את הליפסור' לכמה ימים, ובס'ד יגלה שיפור משמעותי במצבו. לגבי אנשים מאופזים, המחבורים לצניעות הנה, אם מאפשרים להם להכניס מוון שהם מכינים, הם יכולים לרסם את הליפסור' ולהכניס.

כמובן שלא יעזור לכל אחד, אבל אני אומר, אם לא יעיל, לא יזיק. כי לזמן קצר כזה, אין כמעט מי שזה יפגע עליו או יעשה לו תופעות לוואי וכד'. הערה: בזמן שלוקחים סטטינים, צריך להמנע מאכילת אשכוליות או שתיית מיץ אשכוליות. זה כתוב גם בהתוויה של התכשיר.

■ ■ ■

לסיום אציין, שבמחקר ההוא של פרופ' נחמיאס הוא מצא, שחולי סכרת המטופלים בתרופות ממשפחת TZD, כגון 'פיוגליטאזון', שמטרתם לעודד ייצור שומנים, זה עלול להחריף אצלם את המחלה ולגרום להתפתחות מהירה יותר של דלקת ריאות וקשיים נשימתיים. זה תואם את המחקר שלו, שפירוק שומנים יעיל כאן וההיפך לא טוב. הוא קורא להחליף תרופות אלה בתרופות אחרות. אינני יודע לאיזה תרופות הוא מתכוון.

מכל מקום, רק כדי להרגיע בקטע האחרון, הכאבים האלו נפוצים מאוד והאנשים אני מכיר שני חולי סכרת, יש להם גם בעיות לב ברקע, שקיבלו את הקורונה ב'ה בקלי קלות והחלימו ממנה לחלוטין.

### שיטת 'בואן' לכאבי גב

לאף סתיו ולמדור החשוב! קראתי את מה שפרסמת השבוע על כאבי גב וכאב לי הלב.

הכאבים האלו נפוצים מאוד והאנשים סובלים מזה או מפריצת דיסק, שחיקת סחוס, שרירים תפוסים וכד'.

הציבור פשוט לא יודע ולא מכיר, שיש שיטת טיפול מצויינת שיעשה פלאות ויעזרת גם אחרי שנים של כבל, עד פתרון הבעיה.

052.7463728 • 07934

**ציפורן? אל תתנו לה לחדור לחיים שלכם!**



ציפורן חודרת היא סבל יומיומי ועולה להוביל לזיהומים ולסיכון רפואי, טיפול עדין וחד פעמי בשיטה בה טיפל ד"ר גרינולד ד"ל מפתח תהודה פוטר את הבטח מהשורש. 97% מהציפורן החודרת לא תחזור אליכם לעולם!

**ד"ר אנדי קייך D.P.M**  
פודיאטור מנתח U.S.A.

עוד במרפאה: תענה פודיאטרי מתמחה בכל בעיות כף הרגל

ד"ר אנדי קייך - פודיאטור מנתח מומחה במרפאת פצעים בבית חולים סורוקה  
amotalia@gmail.com | 077.9985377 | ירושלים | בני ברק | אשדוד | דרום | 053.3105818