

כמוני

חברים לבריאות

כליות



0000000 000000 0000 00000000 000000 0000

00000000 00000000 000000 0000000

עקוב

תסמונת נפרוטית

0000000 22 0:41 07/07/17 ASK2



שלום, לפני כ-6 שנים התחילה לי המחלה "תסמונת נפרוטית" וטופלתי בהרבה כדורים כמו (מה שאני זוכר) סטרואידים וסלספט. היו הרבה עליות ומורדות כלומר החלבון הפסיק ואז חזר והיו לי תופעות לוואי מהסטרואידים עד שלפני שנתיים וחצי קיבלתי טיפול שנקרא "מבטרה" (ריטוקסימב) והיה לי שנתיים וחצי שקט שבמהלכם הרזיתי ואני עשיתי ספורט. לפני כחודש המחלה חזרה והרופא אמר לי השבוע שאני צריך לקחת 60 מ"ג סטרואידים או 40 מ"ג ובחרתי ב-40. עכשיו,

1. מה באמת ההבדל בין 40 ל-60?
2. מתי החלבון אמור לרדת?
3. מתי אני אתחיל להתנפח בפנים? חשוב לי להגיד שהתחלתי לסני שלושה ימים ואני שומר על אוכל מסודר ולא אוכל הרבה ולא הרבה מלח.
4. אני לקראת תיכון ואני מרגיש שממש נדפקתי עד שהכל הסתדר מישוהו יכול להמליץ לי על משהו
5. באמת אין תחליף טוב לסטרואידים? אני לא מדבר על התרופות האחרות שלוקחים רק כשיש ירידה בחלבון באמת אין משהו אחר?
- נ.ב, אני בן 14.8
- תודה למי שעוזר אני מעריך את זה מאוד!

- תרופות
- תופעות לוואי
- לבו
- כליות תרופות
- פרדניזון
- תסמונת נפרוטית
- מבטרה
- מלח

דיווח

0

22 תגובות

ASK2 15:35 07/07/17



?

0 דיווח כתובת תגובה

מומחה כמוני

פרופ' עדי לייבה



15:55 07/07/17

זו שאלות שנכון להציג במפגש עם נפרולוג או נפרולוג ילדים. חשוב קודם לדעת מה האבחנה שלך? האם נעשתה לך ביופסיה? אם מדובר ב Minimal Change Disease אז טיפול הבחירה הוא סטרואידים. בד"כ לוקחים 1 מ"ג לקילו... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐



ASK2

16:55 07/07/17

מדובר ב-Minimal Change Disease ואני שוקל 50 ק"ג ובגלל שביקשתי הרופא אמר שאפשר לנסות 40 מ"ג זה יכול לעזור בכלל או שאני סתם מבזבז זמן? ולגביי ההשמנה, מתי מתחיל ההתנפחות בפנים? חשוב לי לציין שאני שומר... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐

ASK2



19:43 08/07/17

ועוד שאלה,
זה בסדר שאני לוקח בשעה 13:30 20 מ"ג וב-20:00 20 מ"ג?
אני מחלק את זה ל-2 צהריים וערב.
זה בסדר או שאני צריך לשנות?

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

מומחה כמוני

פרופ' עדי לייבה



21:42 08/07/17

אתה שומר על דיאטה טובה. חשוב מאד
אל תיכנס לחרדה. לא בטוח שתתנפח בפנים...
יהיה לך יותר נוח לקחת בבת אחת. כך לא תשכח.
אל תשכח להנות גם מחופשת הקיץ!!

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐



ASK2

0:56 09/07/17

תודה רבה על המענה! אני זוכר שאז לקחתי 60 מ"ג וכן התנפחתי אבל לא שמרתי על דיאטה כמו שאני שומר עכשיו כי אני

כבר גדול והתופעות החיצוניות יותר חשובות לי במיוחד שאני בדרך טובה עכשיו והשבוע כשהרופא אמר שאנ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח

פנקס



5:15 20/10/17 ☐

בת 68. סובלת מתסמונת כליתית של איבוד חלבון. לאור חוסר שינה, עצבנות, טשטוש ראייה (בנהיגה), כאבי ס ברום הבטן , ובמרכז הושט, הוריד הרופא את מינון הפרדניזון מ30 ל20 מ"ג (בהדרגה), אך לצערי איבוד החלבון... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה



ד"ר פזית בקרמן מומחה כמוני

11:47 23/10/17 ☐

כאשר תסמונת נפרוטית מטופלת בפרדניזון, לאחר תקופה מסויימת אכן מנסים להוריד במינון באופן הדרגתי. אם הסימפטומים חוזרים, ניתן לעלות חזרה למינון הפרדניזון שהיה יעיל בטיפול בסימפטומים וברוב המקרים המחלה נסו...

[קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח

פנקס



5:23 20/10/17 ☐

עליי לציין, לאור מגבלה פיזית (אי יכולת לשכב על הבטן), לא עברתי ביופסיה. המחלה מתבטאת באיבוד חלבון בשתן / בדם, ללא פגיעה בתפקודי כליות. . אני בטיפול בפרדניזון- חודשיים. בתחילת הטיפול (30 מ"ג פרדניזון ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה

פנקס



15:25 23/10/17 ☐

תודה דר בקרמן. לתגובתך. אני מאוד מקפידה על מניעת מלח בכלכלה. , (מבשלת עם עשבי תיבול שהם תחליף למלח), ומקפידה על דיאטה שדיאטנית נפרולוגית עוקבת אחריי. על מנת שתופעות לוואי שפקדו אותי ב30 מ"ג פרדניזון, ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה

מומחה כמוני

ד"ר פזית בקרמן



16:23 29/10/17 ☐

בד"כ מקובל לחזור למינון הפרדניזון האחרון שהיה אפקטיבי. מאוד חשוב להביא לרמיסיה (נסיגת סימפטומים) מהירה. אם תחת 25 מ"ג הטיפול היה אפקטיבי אפשר לחזור למינון זה. אם ירדו ישירות מ30 ל20 אפשר לנסות לעלות ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח

□ כתיבת תגובה

פנקס



23:56 29/10/17 □

לדר בקרמן, תודה להתיחסותך. תופעות הלוואי ב30 מ"ג פרדניזון, גרמו לי בנוסף ליקיצות והפרעות בשינה חמורות, כתמים אדומים על העור, טשטוש ראייה, ועיניים דומעות (בנהיגה - עד לסיכון, וקרוב לוודאי החמרה בקטראק... [קראו עוד](#)

□ 0 □ דיווח □ כתיבת תגובה

מומחה כמוני

ד"ר פזית בקרמן



11:07 31/10/17 □

שלום. המקרה מורכב וכדאי שהנפרולוג שמכיר אותך יטפל בך וינחה אותך כיצד להתקדם. הפורמט של קהילה מקוונת כבר פחות מתאים לסיטואציה כזו. באופן עקרוני, טיפול ארוך טווח של 20 מ"ג פרדניזון זה לא פתרון אידיאלי, ... [קראו עוד](#)

□ 0 □ דיווח □ כתיבת תגובה

פנקס



13:28 31/10/17 □

תודה. אבל מאוד רציתי לדעת, מה קורה לאותם מקרים שמצד אחד הפרדניזון לא עזר, ולא מומלץ להם טיפול אחר אגרסיבי יותר (עם תופעות לוואי קשות), האם ניתן לחיות עם מצב של איבוד חלבון? . מנסיוןך באנשים מבוגרים שה... [קראו עוד](#)

□ 0 □ דיווח □ כתיבת תגובה

מומחה כמוני

ד"ר פזית בקרמן



12:40 07/11/17 □

להרגשתי חסרים הרבה נתונים כדי לתת תשובה מלאה בפורמט זה. אם יש הפרשת חלבון רבה מאד בשתן, בטווח נפרוטי (מעל 3 גרם) עם אלבומין נמוך ועודף נוזלים ניכר עם בצקות ברגליים שדורשות את מינוני המשתנים שהזכרת, ו... [קראו עוד](#)

□ 0 □ דיווח □ כתיבת תגובה

פנקס



13:34 07/11/17 □

תודה לך, דר בקרמן. פניתי לנפרולוג שלי, שגם הוא רוצה לשלול איספיקת לב, ולכן שלח אותי לאקו לב, ולחווה דעת קרדיולוגית. אלוי לציין שברקע הרפואי שלי קיים דימום כרוני במערכת העיכול, לאור מחלה מולדת בשם: ... [קראו עוד](#)

□ 0 □ דיווח □ כתיבת תגובה

פנקס



18:07 03/01/18 □

לדר פזית בקרמן שלום. לפני שבוע וחצי עברתי סוף סוף ביופסייה מהכיליה (ולאור הקושי לשכב על הבטן, נעשתה הביופסיה בישיבה ובהצלחה, ללא דימום אחרי זה). התוצאה הראשונית שקבלתי היום הייתה שקיעת קולגן, והוסב... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

פנקס



18:09 03/01/18 ☐

עליי להוסיף שתפקודי הכליות תקינים.

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

מומחה כמוני

ד"ר פזית בקרמן



12:08 07/01/18 ☐

אנא כתבי את האבחנה הכלייתית הרשמית באנגלית שנתנה בתשובת הביופסיה.

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

פנקס



18:57 07/01/18 ☐

לאור הבדיקה הראשונית (סקירה מורפולוגית בלבד). קיים חשד מהביופסיה שלב מוקדם של: COLLAGENOFIBROTIC GLOMERULOPATHY תשובה סופית אחרי בדיקת EM. אין לראות ממצא חריג בכ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

מומחה כמוני

ד"ר פזית בקרמן



20:06 07/01/18 ☐

זו מחלה מאד נדירה שאכן אין לה טיפול ספציפי אלא טיפול סימפטומטי בלבד. עלייך לחכות לתשובה הסופית של הEM ולשקול חוות דעת פתולוגית שניה לאחר קבלת כל התוצאות כולל EM. דווקא בגלל שהיא נדירה יש לוודא כי אכן ... [קראו עוד](#)

0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

פנקס



7:29 08/01/18 ☐



תודה דר' בקרמן. אחכה לבדיקת EM/. ואני ממשיכה להיות במעקב נפרולוגי. תודה על היעוץ שנתת לי.


0 ☐ דיווח ☐ כתיבת תגובה ☐

כדאי לך לקרוא גם את זה




כמה ימי מחלה מגיעים לך? מה תפקיד הכליות בגוף? החיים עם מחלה כרונית: להתמודד ע


מנהלי קהילה




פרופ' עדי לייבה



ד"ר פזית בקרמן



ד"ר נטע לב



פרופ' אליעזר הולצמן

מובילי קהילה



מחוברת פז מושקוביץ

תגיות

- אכילה רגשית
- משלשים
- טיפול פסיכולוגי
- דכאון
- הפרעות אכילה

קהילות

- קהילת אטופיק דרמטיטיס
- קהילת אוסטיאופורוזיס
- קהילת אירוע מוחי
- קהילת בעיות גדילה
- קהילת בני משפחה מטפלים
- קהילת גמילה מעישון
- קהילת דיכאון וחרדה
- קהילת הידרדניטיס סופורטיבה HS
- קהילת הפרעות אכילה
- קהילת הפרעות קשב וריכוז
- קהילת השמנה
- קהילת זכויות החולה
- קהילת חוט שדרה

נושאים נפוצים

- אנורקסיה
- דיכאון אחרי לידה
- בולמיה
- דיכאון
- התקף לב
- השמנת ילדים
- חוט השדרה
- חרדה
- יתר לחץ דם
- מיגרנות
- כאבי גב
- עמוד השדרה

קהילת טראומה מטרור
קהילת טרשת נפוצה
קהילת כאב
קהילת כליות
קהילת לחץ דם
קהילת מושתלים
קהילת מחלות לב
קהילת מיאלומה נפוצה
קהילת דלקות מפרקים
קהילת נשימה
קהילת סוכרת סוג 1
קהילת סוכרת סוג 2
קהילת סיוגן (sjogren)
קהילת סרטן
קהילת סרטן המעי הגס
קהילת סרטן הריאות
קהילת סרטן השד
קהילת סרטן השחלות
קהילת סרטן שלפוחית השתן
קהילת ער"ן - עזרה ראשונה נפשית
קהילת פיברומיאלגיה
קהילת פסוריאזיס
קהילת קדחת ים תיכונית (FMF)
קהילת קרוהן וקוליטיס
קהילת קשב וריכוז
קהילת שלפוחית רגיוזה
קהילת תרופות ורוקחות

בדיקות נפוצות

אבחון הפרעות קשב וריכוז
אבחון סוכרת
בדיקות MRI
בדיקת אורודינמיקה
בדיקת שתן
בדיקת תפקודי כליות (GFR)
ביופסיה כליות
הולטר לחץ דם
מבחן טובה (TOVA)
מדידת לחץ דם
מחשבון גדילה
סוכר בדם
ספירת דם
צפיפות עצם

תרופות, ניתוחים וטיפולים רפואיים

דיאטת DASH
דיאליזה
טיפול בהפרעות אכילה
כימותרפיה
ניתוח בריאטרי
סל התרופות
צנתור
קנביס רפואי
רדיותרפיה
תרופות הרזיה
תרופות להורדת לחץ דם
תרופות לטרשת נפוצה
תרופות נגד דיכאון

מדריכי בריאות

אוסטיאופורוזיס
אירוע מוחי
בעיות נשימה
דלקת פרקים
הפרעות קשב וריכוז
השמנת יתר
התקפי חרדה

אודות כמוני

אודות כמוני
הצוות שלנו
צור קשר
שיתופי פעולה ארגונים
שיתופי פעולה חברות
תנאי שימוש
מדיניות פרטיות

מפת האתר
About Camoni

וולודיניה
טרשת נפוצה
מחלות לב
סוכרת
סרטן השד
סרטן השחלות
סרטן המעי הגס
פסוריאזיס
פצעי לחץ
קוליטיס
קרוהן
שלפוחית רגיזה

כמוני
חברים לבריאות

"כמוני" מכון גרטנר, בית החולים תל השומר, רמת גן המידע והתכנים באתר "כמוני" נועדו להרחיב את הדעת ולשמש כמידע כללי בלבד. תכנים אלו אינם מהווים חוות דעת או עצה מקצועית, או תחליף להיוועצות ישירה עם איש מקצוע מתאים באשר לטיפול הנדרש



מכון גרטנר לחקר אפידמיולוגיה ומדיניות בריאות בע"מ
THE GERTNER INSTITUTE FOR EPIDEMIOLOGY AND HEALTH POLICY RESEARCH LTD