

# ספר היוחסין שלי

## מי אני?

בת יהודיה קטנה הנושאת על כתפיה הסטוריה

שזורה ברדיפות, שנאה, נדודים בכי וצרות.

האוכל גם אני לעמוד בכל אלה?

ודאי שאוכל! הלא בת אני לעם עתיק וגאה

עם סגולה שתורתו- תורת חיים!

אני בת לעם שאבות אבותיו יצאו ממצרים

וכרתו ברית עם אלוקים במדבר.

אני צאצאית לאומה שראשיה היו נביאים

ומנהיגה הראשון דבר פנים אל פנים עם אלוקים, וחי.

בת אני להורים שאבותיהם עבדו בבית הבחירה, משכן האלוקים.

סבות סבותי יצאו לגלות ארוכה בניכר,

ולא שכחו את מקורם, גם בחשכת הגלות שמרו על הופעה יהודית:

תורה, תרבות, לשון וצניעות מקוריים.

**לא אוכל לאכזבם!!!**

# **פרויקט שורשים:**

## **מסע אישי אל שורשי משפחתי**

### **אל עבר קרוב- רחוק של סבי וסבתי**

#### **מסע אל עולמי שלי.**

לכל יהודי שורשים עמוקים וקשר איתן באומה. ישנם יהודים שייחוס משפחתם מגיע עד אישים מפורסמים בעמנו, וככל שנעמיק לחקור נגלה כי לכולנו שורשים קדומים של תנאים ונביאים, ולכולנו, לכל אחת- ייחוס משפחתי מיוחד, שורשים איתנים, גזע תרשישים, עד לאברהם יצחק ויעקב: בנים אתם.

## **פרק א'**

### **מה עלייך לעשות כדי לגלות את שורשייך?**

בקשי מסבא, סבתא וקרובי משפחה נוספים שיספרו לך על הוריהם, סבותם או אבות משפחה מדורות קודמים יותר.

בחרי באישיות אחת עליה את רוצה לספר ולכתוב.

פרטי: 1. שם האדם בו בחרת, מקום מגוריו ועדתו.

2. מהו הקשר המשפחתי שלך אליו?

3. מעשים והנהגות מיוחדות ששמעת אודותיו.

רכזי לעצמך בנקודות את הדברים ששמעת וגשי לכתיבת הפרק הראשון.

ניתן להעשיר את העבודה בתמונות וכדומה.

## **פרק ב'**

### **בנתיב אבות ואמהות**

בפרק זה ספרי והרחיבי על השורשים הקרובים אלייך: סבא, סבתא, אבא ואמא.

עלייך לפרט על:

**המקום בו גרו ואורחות חייהם**

**מנהגים** מיוחדים שהיו בביתם בחגי, בשבתות וכדו'

**ילדיהם** - במה נהגו לשחק וכדו'

**עצות** שהם נותנים לך, נכדתם ובתם - לקראת גיל הנעורים שלך ולקראת הכנסך  
בעול המצוות.

גם פרק זה ניתן להעשיר בתמונות מתאימות.

בהצלחה!

## פרק ה'

### שתים עשרה שנות ילדות

לקראת המעבר מילדות לבגרות נשחזר בחביבות

את חוויות הילדות שעצבו את ראשית דרכנו!

◀ בפתח המסע רשמי את הפרטים הקשורים בהולדתך: תאריך מדויק, בית החולים בו נולדת, מספרך במשפחה, שמך - על שם מ את קרויה, מהי משמעותו של שם משפחתך?

◀ חלקי את ימי ילדותך לתחנות שונות על פי מאורעות שארעו בחיך.

השתדלי: להדביק תמונות ולכתוב בחרוזים קצרצרים את המאורעות!

רשמי זכרון ילדות חזק שלך, חוויה מיוחדת שהייתה לך.

◀ ספרי בדיחה שאמרת בילדותך או ספור מעניין שהתרחש "בזכותך" במשפחה.

◀ תארי את התחביבים שלך.

◀ צייני נקודות מרכזיות באופיך - תכונות המאפיינות אותך, שהופיעו להם סימנים

כבר בראשית דרכך, בעודך ילדה צעירה!

◀ ובתחנה ה"כמעט" אחרונה, כשהמבט פונה קדימה אל עולם המבוגרים המעניין

והמחייב - **כתבי את תפילתך** - בקשתך מריבון העולם בפתחו של המסלול

החדש עליו את ניצבת בגאון!

בהצלחה!



## "אילן אילן במה אברכך..." ראיון עם אמא

ספרי לי, אמא, חוויה שארעה לך בילדותך! \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---



במה שונה התנהגות הילדות כיום מהילדות בתקופת ילדותך? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---



תני לי עיצה טובה להמשך הדרך! \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

## **"אל תיטוש תורת אמך..." - מנהגים מיוחדים במשפחה**

עני על השאלות הבאות כפי הנהוג בביתך:

- ❖ האם אתם מקדימים את כניסת השבת?
- ❖ ע"פ מי אתם נוגים את זמן יציאת השבת?
- ❖ באיזו תאורה אתם משתמשים בשבת?
- ❖ האם אתם נוהגים לפתוח בקבוקים בשבת?
- ❖ האם אתם שרים בליל שבת "צאתכם לשלום"?
- ❖ האם אתם סומכים על העירוב בשבת?
- ❖ איזה מצות אוכלים בביתכם בפסח?
- ❖ האם אתם אוכלים קטניות בפסח? אלו קטניות?
- ❖ מי שואל אצלכם ארבע קושיות?
- ❖ אלו הקפדות מיוחדות נוהגים בביתכם בפסח?
- ❖ האם אתם מחדשים בגדים בספירת העומר?
- ❖ אלו סימנים אתם אוכלים בראש השנה?
- ❖ מאיזה גיל אתם נוהגים לצום?
- ❖ האם בביתכם נשים נוהגות ליטול ארבעת המינים? (עם/בלי ברכה?)
- ❖ מתי אתם נוהגים להדליק נרות חנוכה?
- ❖ על אלו הכשרים אתם סומכים?
- ❖ כיצד אתם נוהגים לגבי הפרשת תרומות ומעשרות?
- ❖ לפי איזו שיטה אתם מפרישים חלה בברכה?
- ❖ האם יש בביתכם מנהג או הקפדה מיוחדת? ספרי עליה!

בהצלחה!

# חוזרים מן המסע

## סיכום

כתבי כאן לקחים שהפקת מפרויקט שורשים

לבנין אישיותך!

---

---

---

---

---

---

---

---

”ענף עץ אבות...”

