הגדרת הלימודים הינה 'ייעוץ רגשי'. הקורס איננו מעניק הכשרה לטיפול רגשי או פסיכותרפיה, או טיפול פסיכולוגי, או כל סוג של טיפול, והתלמיד לא יציג את עצמו כ'מטפל רגשי' מכל סוג אלא כיועץ. הגדרת 'יועץ' הינה למצבים רגילים שאינם זקוקים לטיפול נפשי מקצועי אלא נכללים בהגדרה של ייעוץ הניתן ככל ייעוץ בשדה ה'חינוך' ו/או השפעה/סיוע רגשיים או רוחניים. כל מקרה שיש בו חשש למצב קליני או מצב מורכב או בכל ספק בצורך בטיפול נפשי מקצועי, הרי שהיועץ יעביר מיידית את הטיפול לאיש מקצוע מוסמך (פסיכיאטר או פסיכולוג קליני). היועץ מקבל על עצמו ללכת בכל ספק ולו הזעיר לחומרא, ולא להיכנס לכל סיכון או חשש.

כאשר איש מקצוע מוסמך אישר ליועץ לבצע תהליך עם המטופל, הרי שניתן בהחלט לבצע זאת, תוך כדי התייעצות עם הגורם המפנה בעת הצורך.