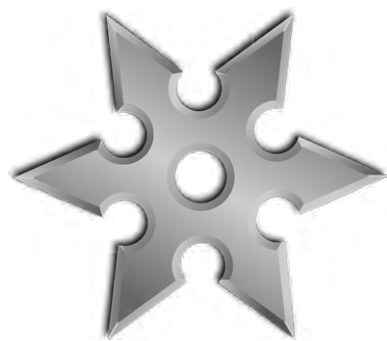
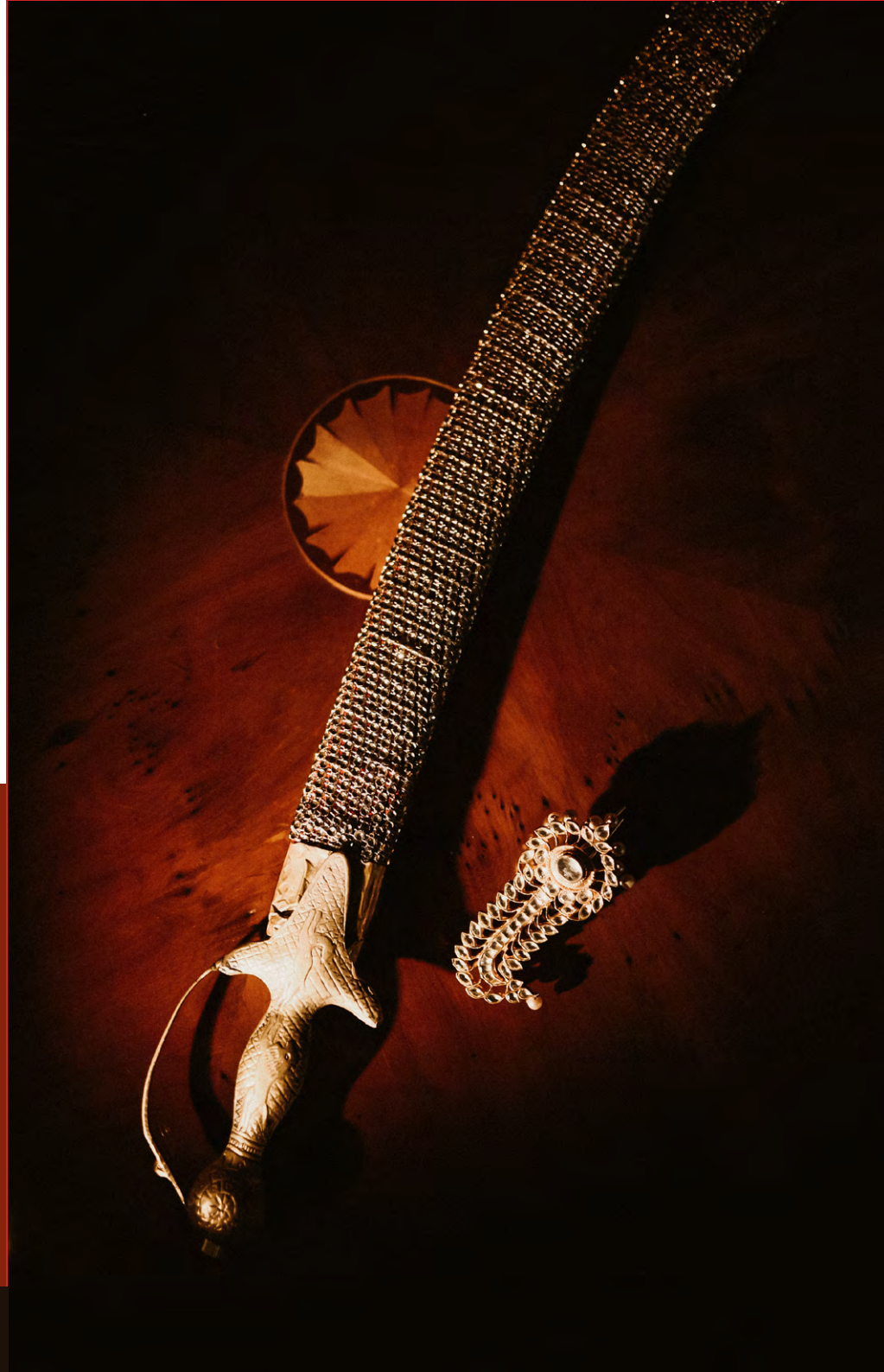


מגזין נינג'יטסו



כשרציתי לחוות חיייה אמיתית של לוחם.
מסע מרתק בעקבות לוחמי הנינג'יה ביפן

קצת על החוויות שלנו...





רציתי להכיר מקרוב את כל מיני וסוגי הלחימה
השונים, חקרתי וראיתי כמה רחב הנושא, ישנם
כל כך הרבה סוגי אומנויות, איך אדע מי קולעת
אל המטרה, מי מהן היא אומנות אמיתית?

כשאומנות ולחימה נפגשים...



לחימה היא אומנות.
"כשרציתי להכיר מה היא לוחמה אמיתית חקרתי
שאלתי וברדתי קודם לכל על כל סוגי הלוחמה הקיימים"

חיפשתי ומצאתי כמה קטות של לחימה שמשכו
אותי, הבנתי שמעבר להכל זה יספק לי הגנה עצמית,
והחשוב מכל ישמור על הבריאות ועל התנועתיות שלי
היטב היטב...



המורה הוא שם דבר...
באומנות הלחימה ראיתי לנכון
לבחור בו כהמורה שיספק לי את כל
מה שנדרש כדי להתקדם חזק יציב
מהיר קדימה, בלי להסס...





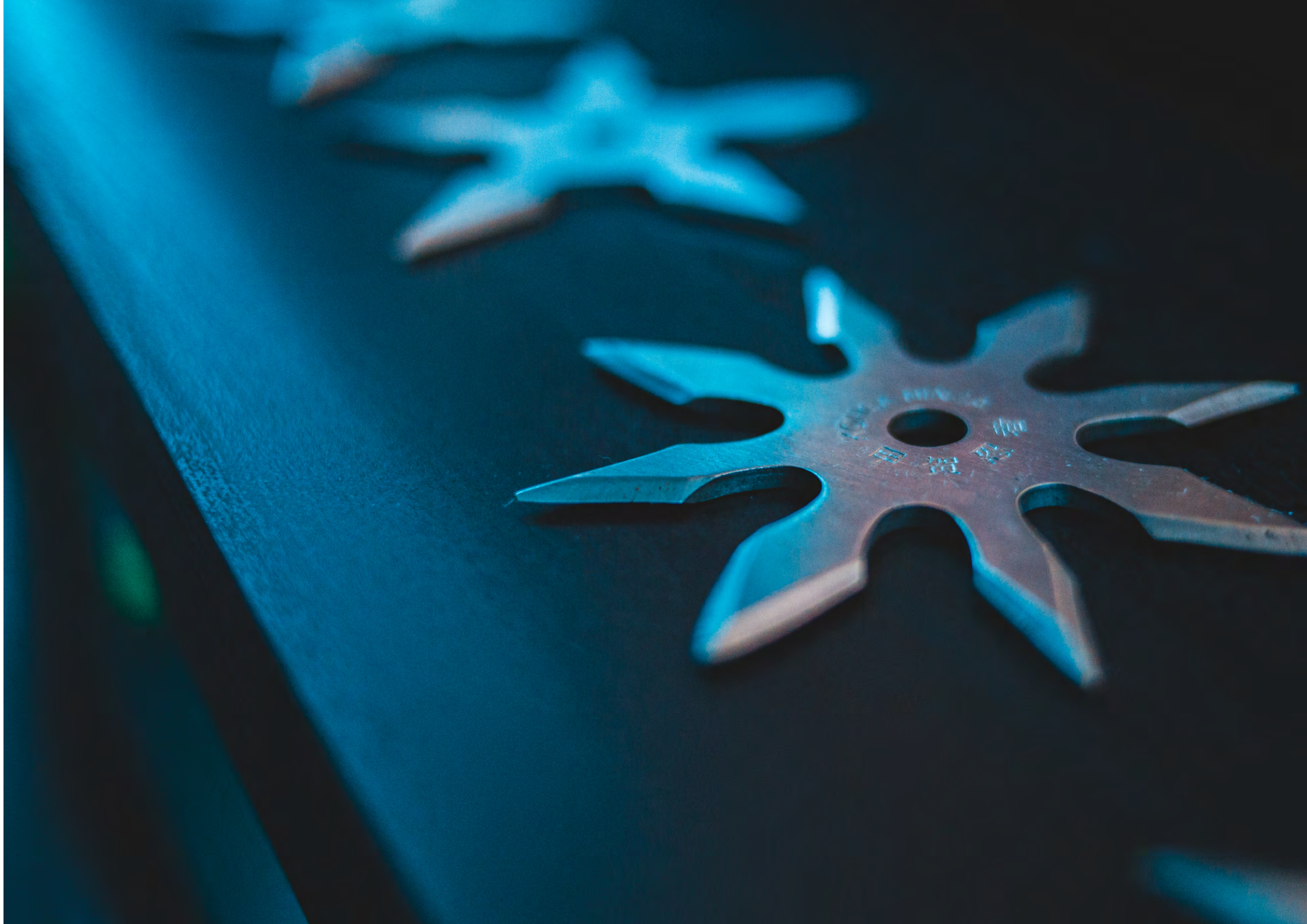
חשוב לי מאוד לשמור על גוף בריא חזק ויציב, ולכן
נמשכתי מאוד אל הנינג'יטסו, ראיתי את התנועות
המהירות את היציבות החוזק שיווי המשקל, משהו שם כל
כך מדויק, אולי הכי מדויק שיכולתי לצפות...





להפגש עם לוחם

אף אחד מאיתנו לא היה רוצה
להיפגש עם לוחם אמיתי, האמת
ששאלתי את עצמי פעמים רבות
"מה זה לוחם אמיתי?"
האמנם יש הבדל בין לוחם
שיוזע מה עליו לעשות בשטח
לבין לוחם שמחפש עדיין את
דרכו כלוחם, חשוב מאוד לדעת
מהי מטרת הלחימה, להציב
יעדים ברורים, רק כך אפשר
להתקדם הלאה.



קמפיין פרסומי





מפחד מתקיפה? הרחוב מסוכן?

סובלים מפחדים? לא מסוגלים לצאת
מהבית? הילדים חוזרים הביתה
מפחדים? לא חסרים סיבות...
כיצד תוכלו לשפר את המצב, לצאת
מהפחד, להפסיק לחשוש ולפחד מכל
רחש קל שסביבכם.

חיזוק ההגנה העצמית



המאסטר יהודה שטרית יתן מענה לפחדים שלכם ושל ילדכם,
פיתוח הביטחון העצמי וחיזוק השליטה והעצמה אישית...
ההגנה העצמית מסייעת להתגברות על פחדים, תוך כמה שבועות
תגיעו למקום חדש ואחר לגמרי, חיזוק נפלא למערכות הגוף...

יהודה שטרית מאמן בכיר מקצועי, מוכר מטעם מכון וינגייט
בית ספר הלוחם 055-9903710



חסר לילד שלך בטחון עצמי?

הילד חסר ביטחון מפחד ועובר כל מיני קשיים
שאפילו אינו רוצה לדבר עליהם...
לפעמים אנו ההורים צריכים לפתח לילד מודעות
עצמית ליכולות שלו, והרבה פעמים יתכן שדווקא
מישהו מבחוץ יוכל לעזור ולתת כלים להתמודדות
ופיתוח היכולות והביטחון העצמי.



המאסטר יהודה שטרית יתן מענה לילדכם לפיתוח הביטחון העצמי
וחיזוק השליטה והעצמה אישית, חיזוק התפתחות והתקשורת
החברתית, תוך כמה שבועות הילד יגיע למקום חדש ואחר לגמרי,
חיזוק נפלא למערכות הגוף...

יהודה שטרית מאמן בכיר מקצועי, מוכר מטעם מכון וינגייט
בית ספר הלוחם 055-9903710



מרגיש תפוס עייף

רוב האנשים סובלים מגב וצוואור תפוסים, הרבה פעמים לא מטפלים בזה וזה רק מחמיר ולא נעים בכלל, בפרט כשזה קורה לכם בתוך העבודה...

ישנתם בלילה ואתם כל היום עייפים, מנסים לחטוף עוד שעת שינה בעבודה, העייפות רק מתגברת...



המאסטר יהודה שטרית יעזור לכם בעזרת טכניקת הלחימה לשחרר ולהרפות את כל המקומות התפוסים והכואבים... בעזרת המאמן תוכלו להפוך לגמישים וחזקים הרבה יותר משתוכלו לדמיין, ובעיקר תנצחו את העייפות הקשה...

יהודה שטרית מאמן בכיר מקצועי, מוכר מטעם מכון וינגייט
בית ספר החוכמים 055-9903710

מודעות פרסום

נינג'ה ישראל

נינג'יצו אומנות הניצחון

אומנות הלחימה של לוחמי הנינג'ה ביפן
בהדרכת המאסטר הבכיר ראובן אקבום
בעל חגורה שחורה דאן 10 מוסמך ממכון וינגייט
והמאסטר יהודה שטרית
מומחה בשיטת לוחמת רחוב

בהמלצת רבנים ואנשי חינוך

קשב ריכוז שליטה

ועכשיו קורס 10 שיעורים ואתה יוצא לוחם
הנשרה להגנה עצמית מכל תקיפה ברחוב
סבין, אקדח, מקל ברזל, שרשרת ברזל
ושאר התקפות רחוב

לפרטים והרשמה
חייגו עכשיו:
055-6784508
055-9903710

אימון ניפרד:
ילדים / מבוגרים
אפשרות לאימונים פרטיים
מספר המקומות מוגבל!
אנא הבטיחו מקומכם.

חברו אותנו ב YouTube יהודה שטרית

052-7630168

בס"ד

לציבור החרדי

חוג ספורט בתלמוד תורה כיתות א' עד ח'
כל סוגי הספורט: אקרובטיקה, אירובי
הגנה עצמית, ריצה, משחקי כדור ועוד

מחיר מסובסד: 160 ש"ח לחודש ל-2 מפגשים שבועיים
לפרטים והרשמה: 0507701372
מאמן מנוסה ומקצועי

בהדרכת יהודה שטרית
מוסמך ע"י משרד הספורט

שמירה על תזונה נכונה ובריאה

בהמלצת רבנים
ואנשי חינוך

תרגילים לחיזוק קשב וריכוז

052-7630168

נינג'יטסו

הפעם זה קורה בשטח...

ביום שלישי בשעה 10 בבוקר נפגשים בטבריה בנקודה מרכזית, משם ממשיכים לנחל הירדן לפתיחת אהלים בתכנית: לינה והישרדות בשטח בימי ג' ד' 18/8/20, לימוד הדלקת אש בטבע, ניווט בשטח ללא מצפן, לימוד קריאת מפות, הקניית ידע בסיסי בסנפלינג, הכנת מלכודות בשטח אימוני נינג'ה בשטח עם המאסטר הבכיר יהודה שטרית זריקת סכני הטלה וכוכבי נינג'ה, לוחמה בידים ריקות נגד כלי נשק המאסטר יגלה סודות לוחמה של הנשק הנסתר לפרטים והרשמה 055-9903710 מספר המקומות מוגבל



052-7630168

זה כבר קרה... בהמשך צפויות עוד הפתעות...

חוויות מהשטח





הדרך שלך להצלחה

בית ספר הלוחם
בסמכות המאסטר יהודה שטרית