

לחש לאומרו בכל זמן להמתיק את הקושי

- ואני תפלתי לך ה' עת רצון אלוקים ברב חסדך ענני באמת ישעך. ג"פ
- ואני ברב חסדך אבוא ביתך אשתתחה אל היכל קדשך ביראתך. ג"פ
- בן פורת יוסף בן פורת עלי עין בנות צעדה עלי שור.
שור עלי צעדה בנות עין עלי פורת בן יוסף פורת בן.
(ג"פ הלוך וחזור)
- נב תרוף פסוי נב תרוף ילע נייע תונב הדעצ ילע רוש

רבונו של עולם בכח השמות הקדושים היוצאים מן הפסוקים האלה מראשי תיבות ומאמצעי תיבות תסיר עין הרע מן פלוני בן פלונית ותשלח לו (לנקבה "לה") במהרה רפואה שלימה מן השמים אמן נצח סלה ועד. ויהי רצון כאילו כוונתי בכל הכוונות שכיוון בהם רב הונא ע"ה.

- אתה סתר לי מצר תצרני רני פלט תסוכבני סלה.
סלה תסוכבני פלט רני תצרני מצר לי סתר אתה. (ג"פ הלוך וחזור)
- עין תלעג לאב ותבוז ליקהת אם יקרוה ערבי נחל ויאכלוה בני נשר.
- ואומרים:

(א) ישב בסתר עליון בצל שדי יתלונן: (ב) אמר לה' מחסי ומצודתי אלוקי אבטח בו: (ג) כי הוא יצילך מפח יקוּש מדבר הוות: (ד) באברתו יסוך לך ותחת כנפיו תחסה צנה וסתרך אמתו: (ה) לא תירא מפחד לילה מחין יעוף יומם: (ו) מדבר באפל יהלך מקטב ישוד צהרים: (ז) יפל מצודה אלה ורבקה מימינה אליה לא יגש: (ח) רק בעיניך תביט ושלמת רשעים תראה: (ט) כי אתה ה' מחסי עליון שמת מעונה: (י) לא תאנה אליה רעה ונגע לא יקרב באהלך: (יא) כי מלאכיו יצוה לך לשמרה בכל דרכיך: (יב) על כפים ישאונה פן תגף באבן רגלך: (יג) על שחל ופתן תדרוך תרמס כפיר ותנין: (יד) כי בי חשק ואפלהו אשגבהו כי ידע שמי: (טו) יקראני ואענהו עמו אנכי בצרה אחלצהו ואכבדהו: (טז) ארץ ימים אשביעהו ואראהו בישועתי: