



מרכז  
השתלמויות  
ולימודי המשך

מרכז  
בית  
יעקב  
בא"י



רחוב מלכי ישראל 57 ירושלים  
טל' 02-6580700 • פקס 02-6361930  
דוא"ל: hisht@mbi.co.il



בסיעתא דשמיא

# מקום לדעת

---

תכניות לימודים תשע"ח

---

הקורסים מיועדים לכלל בוגרות בית יעקב, המעוניינות להעשיר ידע, להרחיב את מאגר הכלים שברשותן, להשביח את עבודתן בשדה ההוראה והחינוך ולהתמקצע בשדות פעולה אחרים.

» הטבות מיוחדות למשתלמות ותיקות ולבוגרות סמינר מרכז בית יעקב >>



# ונדעה נרדפה לדעת את ה'

מוסר, מחשבה והארת דרך  
בעבודת הבורא



לקבלת מידע שוטף ועדכונים,  
עוד מגוון השתלמויות לבעלות מקצוע  
ובקשות לפתיחת קורסים

לייעוץ אישי ולהרשמה, פנו אלינו:

טל: 02-6580700

פקס: 02-6361930

HISHT@MBY.CO.IL

קבלת קהל במשרדנו  
רחוב מלכי ישראל 57 ירושלים  
בימים א' – ה' בין השעות 9.00 - 13.30  
בימים ב' ג' ד' גם בין השעות 17.00 - 20.00

התכנית נתונה לשינויים עד למועד פתיחת שנה"ל  
פתיחת כל קורס מותנית במספר הנרשמות

קורסים המוכרים לפיתוח מקצועי מופיעים לאורך הקובץ,

ומסומנים ב ★. קורסים מוכרים ומתוקצבים מסומנים בנוסף גם ב ●



בימים אלו ניתן שירות ייחודי להגשת בקשות למענק  
שכר לימוד (החזר שכ"ל) ולהנפקת כרטיס סטודנט  
לזכאיות בתהליך מזורז (כולל הטענה / חידוש כרטיס)

פרטים במשרד

## תן לחכם, יחכם עוד!

עולם המוסר והמחשבה היהודית מכיל בתוכו אין סוף גוונים, המעניקים לחיי היום יום גובה ויחידוש, בהירות וטעם. המערך הרחב של קורסי הקודש במרכז ההשתלמויות מאפשר לך לבחור בגוון המדויק שישאיר בך רושם. מיטב המרצים, מברר נושאים וזוויות, מוגשים באמנות של ממש – למען ידע המוח, והלב – יבין. יסודותיו של בניין 'אדם'; עבודת ה' ואשר הוא דורש מעמנו; רוממות התפקיד; עמקם של מקראות; מהותה של אשת חיל; הרגשים דקים ותובנות מכוננות. טעמו - וראו.

### חדש! צור חוצנתם • הרב מנחם שטיין

אבותינו הקדושים וארבע האמהות, מן המקורות ולאורם.

יום שני, 10.30 - 11.30 | 7 מפגשים (חשון - כסלו)

### חדש! סוד ה' ליראיו

#### הרב שלמה לוינשטיין, הרב יחזקאל מנת

סוד המידות ועמל הנפש. מהלכים ממשנתם של גדולי המוסר והמחשבה, בשילוב מעשי רב, משל ומליצה.

יום שני, 10.30 - 11.30 | 9 מפגשים

(הרב לוינשטיין: ד' בטבת - ו' בשבט; הרב מנת: כ' בשבט - י"א באדר)

### מילי דאבות • הרב ברוך רוזנבלום

קדמה לתורה: הדרך הצרופה לבניין 'צורת אדם', על פי דבריהם הנצחיים של רבותינו במסכת אבות.

יום שני, 10.30 - 11.30 | 8 מפגשים | א' באייר - כ"ח בסיון

### חדש! י"ג עיקרים • הרב יחיאל יעקבזון

לימוד עיוני, יסודי ומעמיק של עיקרי האמונה, כולל הדרכה להשבה אל הלב וליישום בחיי היום ובשילוב המלצות לשדה החינוך.

יום שני, 11.35 - 12.50 | שנת

### חדש! משיבת נפש • הרב משה בויאר

התבוננות אל כוחות הנפש מתוך פרשיות השבוע. הבנת התכלית, הכוחות העומדים לרשות האדם ודרכו נוכח עליות ומורדות בחייו.

יום שלישי, 11.30 - 12.45

חלק א' - 6 מפגשים, י"א בחשון עד י"ז בכסלו  
חלק ב' - 9 מפגשים, ב' באייר עד כ"ט בסיון  
ניתן להשתתף בכל חלק בנפרד או בקורס המלא

### חדש! לשרת בקודש • הרב חיים רייך

סוגיות העומדות ביסודה של עבודת ה' בחיי המעשה: כבוד האדם, בת ישראל ותפקידה - כהן במקדש, ביטחון והשתדלות, חול ושבט.

יום שלישי, 11.30 - 12.45 | 8 מפגשים, ח' בטבת - ה' באדר

### לעבדך באמת • הרב משה אינהורן

נושאים חדשים! בניין האדם על תילו במבט האמת של גדולי ישראל, במאמרי מוסר ומחשבה, ראשונים ואחרונים.

יום שלישי | 18.50 - 20.20

הקורס מחולק לשלושה חלקים, כל אחד מהם עומד בפני עצמו (חשון - כסלו, טבת - אדר, אייר - סיון).



# לדעת דורות

פרקי הדרכה  
להורים ולמחנכים

## ★ שומרי מצוותיה • הל' שבת • הרב עקיבא נויבירט

עיון מבורר הלכה למעשה בהלכות מוקצה ומלאכת בורר, בהדגש על סוגיות נפוצות - אשר לימודן מוכרח להינצל ממכשלות.

יום שלישי | 18.50 - 20.20 | עד ה' באדר

## חדש! שלום בחילך • גב' ר' בולק ★

עומקם של פסוקי 'אשת חיל' והוראתם המעשית, נשות דור ודור - בהדגשה על שליחותן, ניסיונותיהן ותעצומותיהן של נשים ובנות בתקופתנו, לאורן של אמהות ונביאות.

יום שלישי, 20.30 - 22.00 | מחצית ב

מומלץ במיוחד למורות בכיתות הגבוהות

ייחודי!

## והתענג – מפגשי חורף • הרב טודרוס מילר

שערים לעולם מלא של מחשבה, הבנה מלוטשת ובהירות מחדשת באוצרות המקרא וההשקפה היהודית, בדרכו הייחודית של הרב טודרוס מילר שליט"א מגייטסהד.

נושאים חדשים בהתאמה לתקופת השנה ופרשיות השבוע  
י"ג-ט"ז בטבת | תכנית מפורטת תפורסם בס"ד בהמשך



## לידע וליהודיע

הנפש היהודית מהווה דרגה נפרדת בבריאה. יסודותיה אחרים, שאיכותיה למעלה, תיקונה וריפוייה - בדרכה של תורה בלבד.

## למען ישמרו דרך השם.

בשער זה - הדרכה לחינוך בהשקפה תורנית צרופה ומזוקקת, מאנשי חינוך מובהקים ובעלי ניסיון. הבנת כוחות הנפש; נוכחות הורית; מוקדי ההשפעה; סמכות ואמון; התמודדות עם אתגרי דורנו - במכלול ההיבטים בהם הם נוגעים; העמדת דמותו של עובד ה'; הכנה לבניין הבית; הצבת יעדים והגשמתם; הדרך לשלוות נפש.

### חדש! מוסר אבין • הרב יחיאל יעקבזון

אגדות חז"ל כמקור בלתי נדלה של עצות לחיינו אנו, בדגש על התנהלות חינוכית-תורנית; מבט מחדש על 'סיפורים' לכאורה מוכרים - ומהותם.

ייחודי! תינתן אפשרות להקדיש שיעורים לביאור אגדות חז"ל מסוימות - לפי בקשות שיגישו הלומדות.

יום שני, 17.10 - 18.40 | שנתי

### עצה ותבונה • הרב יחיאל יעקבזון

יסודות ייעוציים בהתפתחות הנפש ובריאותה, בהסתמך על עולם המחשבה של תורת ישראל וגדולי הדורות. התייחסות לאתגרי התקופה - נפשיים ורוחניים.

למשתלמות חדשות מומלץ לקרוא את ספרי הקורסים 'יסודות מחשבת החינוך התורנית', הנרשמות תוכלנה לקבלם בהשאלה במשרד.

יום שני, 18.50 - 20.20 | שנתי

### חדש! דרך אראנו

סוגיות נבחרות המאירות נתיבים בעבודת ה' ובחינוך יהודי

סדרות מרצים:

**הרב פינחס ארלנגר • הרב יעקב אסטרייכר**  
**הרב שלמה לוינשטיין • הרב יחיאל פליסקין**  
**הרב דוד ברוורמן • הרב חנוך דרורי**

יום שני, 20.30 - 22.00 | שנתי | 20 מפגשים עד א' בסיון

### נמתיק סוד: מפתח ושמא אמון • גב' צ' טיקוצ'ינסקי

גילוי השורש להתפתחות נפש בריאה ובעלת יכולת, בגישה יהודית ומאמינה בתיקון - באשר הוא שם.

יום שני, 20.30 - 22.00 | מחצית א (עד פסח)

### חדש! מאמון לאימון • גב' צ' טיקוצ'ינסקי

**למתקדמות** - קורס מתקדם ויישומי, לעבודה עם ילדים ומתבגרים ברוח סוד האמון והכוח לשנות. לבוגרות קורסים קודמים בלבד

יום שני, 20.30 - 22.00 | מחצית ב (מפסח) 9 מפגשים

### חדש! שבת וינפש • גב' צ' טיקוצ'ינסקי

סוד השבת והמועדים - בהשלכה ישירה לעולם הנפש ולהארות בחינוך הנגזרות ממנו; מחשבה המביאה לידי מעשה.

יום שלישי, 10.00 - 11.20 | שנתי





# לב לדעת

אל הנפש פנימה -  
התבוננות, מודעות והתנהלות

## חדש! חיים של ברכה • גב' י' נוישטט

מפתחות לחיים של אושר, כבוד והרמוניה בין כותלי הבית, הורים וילדים - לעצמם ואלו לאלו. כבוד ומכובדות, ליבון קונפליקטים בדרך מתקבלת, להתמלא כדי להעניק.

---

יום שלישי, 20.30 - 22.00 | מחצית א

---

## איש וביתו • הרב שמחה כהן

זכו - שכינה ביניהם. כוחות הנפש וייחודם - איש וביתו, ועבודת המידות הממצה והמצמיחה בין כותלי הבית.

---

יום שלישי, 20.30 - 22.00 | מחצית ב

---

---

!NEW

---

## אשיחה • ASICHA

תכנית מיוחדת לדוברות אנגלית  
פרקי השקפה, מחשבה וחינוך יהודי  
יום שלישי, בוקר פרטים יבואו בס"ד

---

להצטרפות למאגר לדוברות אנגלית

טל' 02-6580719 רחל  
דוא"ל [rachelc@mbi.co.il](mailto:rachelc@mbi.co.il)



## ממטרה למעשה COACHING • גב' א' סיני

שימוש מכוון בכלי האימון להשגה של יעד רצוי, בגישה יהודית המעמידה את כוח הבחירה במרכז העבודה.

יום שני, 18.50 - 20.20 | שנתי

## חדש! עולם, אמא, ילד • גב' מ' דרבקין

הורות כמסע של צמיחה וגילוי, להורים ולילדיהם כאחד. התייחסות מיוחדת להורות מאתגרת לילדים מורכבים, ונקודות המפגש של אימהות ומודעות, להענקת ילדות בריאה ומאושרת.

יום שלישי, 8.45 - 10.00 | שנתי

## חדש! בניין שלם • גב' ר' ארנפלד

היבטים רגשיים-ייעוציים בליווי בנות סמינר לקראת הקמת בית נאמן בישראל. למחנכות, למדריכות, לאימהות ולעוסקות בשכבת הגיל הרלוונטית.

יום שלישי, 9.15 - 11.15 | שנתי

## חדש! לבנות אישיות • גב' נ' שפרונג

בניין האישיות ועיצובה - ידע ומודעות תוך אישיים ובין אישיים.

יום שלישי 18.50 - 20.20 | ב' באייר - כ"ט בסיון

## מודעות הורית • גב' ח' וסלי

להיות אמא שיודעת: הנחיית הורים בגישה המטרתית - הבנה, מודעות ויישום מחולל שינוי.

יום שני, 8.45 - 10.15 | י' בחשוון - כ"ב באייר

## חדש! לראות טוב

הבחירה בהתבוננות על החיים כבחירה משנה מציאות. רכישת מבט מצמיח מתוך מודעות והשלמה - לנו ולסובבים אותנו.

יום שלישי, 17.10 - 18.40 | סדרת הרצאות - שני מחזורים לבחירה: י"א בחשוון - כ"ט בטבת, כ"א בשבט - ט"ו בסיון

## אמנות התשאול הטיפולי • גב' מ' וגנר

לבעלות גישה ייעוצית ומקום להשפעה ביחסי אנוש: היכרות עם הכלי המרכזי בטיפול - שאילה נכונה של שאלות כאמצעי לשינוי.

שני, 16.50 - 18.50 | שלישי, 11.30 - 13.30 | עד כ"ב באייר

## חדש! משאת נפש • גב' מ' וגנר ★

שלוות נפש - משאלת לב שהכל שותפים לה, ומעטים משיגים אותה בשלמות. בקורס תילמד הדרך לשקט נפשי - מתוך מודעות והבנה לתהליכים שבין האדם לעצמו ולסביבתו. מספר משתתפות מוגבל!

יום שני, 18.50 - 20.20 | שנתי



# מראשית דעת

לגיל הרך - אמהות וגננות

## חדש! סוגיות נבחרות בבריאות הנפש

גב' נ' שפרונג

העברה משדה הפעולה של המטפל למפגש החינוכי. תאוריות פסיכולוגיות נבחרות להעשרה ולהעמקת הידע במטרה להפוך את המפגש החינוכי- בין אישי למשמעותי יותר.

יום שלישי 20.30 - 22.00 | מחצית א

## חדש! הזכות להיות חלק • בשיתוף טלם

לחיות עם השונות: ייצוג וסנגור עצמי לבעלי קשיים או מוגבלויות. היבטים אישיים ומקצועיים, זוויות ראייה חדשות ויצירת מהפך בתפיסת העצמי והאחר.

יום ראשון, 18.50 - 22.00 | 7 מפגשים אחת לשבועיים  
מפגש פתיחה בס"ד בט' בחשון

## ★ להכיל ולהשפיע | יעד ההכלה • גב' ט' נדלר

כלים פסיכו-פדגוגיים לליווי מתקשים, ולמניעת נשירה ממערכת החינוך

ימי רביעי ערב | 5 מפגשים | 18.30 - 22.00

## ★ • בעוד מועד | נוער בסיכון • גב' מ' לימן

איתותים ואפיונים של תלמידות בסיכון, וכלים לליווי ולתמיכה בתוך המערכת החינוכית

ימי רביעי ערב | 5 מפגשים | 18.30 - 22.00





## חדש! מפתחות לפיתוח

כלים לתנופה רב תחומית של ילדים – זמין, יישומי, תועלת

### רגל רכה • רפלקסולוגיה על קצה המזלג

גב' ל' סלבוטיצקי

טעימה מעולם הרפלקסולוגיה. בין רפואה קונבנציונלית להוליסטית, התמקדות במחלות חורף: השתדלות להקלה ולמניעה.

יום שני, 18.50 - 20.20 | מחצית א - חלק ב | 6 מפגשים

### חי ופועל • תרפיה בבעלי חיים

הכוח המרפא של עולם החי עבור ילדים: לפיתוח רגשי, קוגניטיבי ומוטורי.

יום שני, 18.50 - 20.20 | מחצית א - חלק ב | 6 מפגשים

### קידום רגשי בגיל הרך

נושאים חדשים! פיתוח שפה רגשית, מודעות והבנה בסיסית לצורך בניית התפתחות בריאה של ויסות, תקשורת חברתית וניהול עצמי תקין.

יום שני, 20.30 | מחצית א

### לתוך החבורה • גב' ר' ברגמן

המפתח שכל הורה שואף להעניק לילד - לכניסה 'חלקה' לתוך החברה בגיל הילדות: קריאת המפה החברתית, הבנת קודים, רכישת ידידות. נושאים חדשים!

יום שני, 18.50 - 20.20 | מחצית ב חלק א | 4 מפגשים

### כוח לתת – CBT • גב' ג' פיין

שימוש בכלי הפסיכותרפיה הקוגניטיבית-התנהגותית כדי למצוא את המקום אותו עלינו לבסס בעצמנו, ומשם - להעניק לילדינו את הכוח לעזור לעצמם.

יום שני, 18.50 - 20.20 | מחצית ב חלק ב | 4 מפגשים

### שער למוסיקה • גב' ע' גיאת

יסודות ראשונים של מוסיקה ככלי מפתח במכלול תחומי הגדילה והלמידה של הילד. חווייתי, מעשיר ותועלת.

יום שני, 20.30 - 22.00 | מחצית ב חלק א | 4 מפגשים

### פסיכודרמה • גב' ז' וינר

שימוש בסיסי ומעשי בכלי הפסיכודרמה - טיפול באמצעות משחק תפקידים. הבנת התהליך והעברתו לילדים בגיל הרך בבית ובגן.

יום שלישי, 20.30 - 22.00 | מחצית ב חלק ב | 4 מפגשים



## תמונת ילדות • גב' ה' הרבסט, גב' מ' כהן

התנסות בתמונה דקורטיבית מחומרים זמינים.  
דגש על טכניקות יצירה (2 מפגשים)  
המצלמה בגן ככלי מקדם למידה וקשר עם הורים (2 מפגשים)

---

יום שני, 18.50 - 22.00 | מחצית ב חלק ג | 4 מפגשים

---

# ותבונה לדעת לעשות

התמקצעות, התמחות ומיומנות

## לדעת ללמוד, לדעת לעשות.

הקניית ידע מקצועי, מדויק ותועלת היא אחד הכלים המרכזיים להשבת העבודה החינוכית, ולעשייה נכונה כהלכתה בכל תחום שהוא. במרכז ההשתלמויות מושם דגש על עדכון תמידי בצורכי השטח, על איכות הלמידה ועל בירור התכנים והתאמתם המוחלטת לבית יעקב.

בשנה זו התחדשה המערכת בתכניות, קורסים ותכנים חדשים, ממיטב המומחים בתחומם. הכשרה במיומנויות השיח; הפקת אירועי במה; ידע פסיכולוגי; פרקים דידקטיים במכלול תחומי הדעת; מפתחות לעבודת הגננת; סוללה של חידושים בחינוך המיוחד; תנועה וכושר.

חדש!

### השיטה הנוירודינאמית לפיתוח קוגניטיבי

**בקרב לקויי למידה • גב' ש' שרייבר, מפתחת השיטה העברה להוראה מתקנת בקריאה | גב' ג' הלוי, גב' ש' זינגר**

שיטה חדישה וייחודית, שהוכחה כמסייעת לקידום מהיר ואפקטיבי של לקויי למידה, באמצעות שילוב של שיטות נזיר קוגניטיביות וכלים ייחודיים המטפלים בשורש הקושי.

התמקדות במנגנונים העומדים בבסיס רכישת הקריאה, השיטה והשפה.

**כולל חוברות למידה • מדריך למורה לכל חוברת**

מיועד לבעלות ידע קודם בתחומי הוראה מתקנת, שפה ותקשורת או חינוך מיוחד

**יום שלישי, ערב | י"א בחשון - כ"ט בטבת | 19.00 - 22.00**

חדש!

### שיעור קומה

מיוחד למורות בעלות ותק! פיתוח רב תחומי בהוראה, אפיקים חדשים, שדרוג ותנופה בהתאמה לתפיסות 'סמינר כיתה'. מומלץ!

**5 מפגשים בשעות 18.30 - 22.00 | פרטים יבואו בס"ד**

חדש!

### בעין הסערה | ארץ ישראל • ריכוז גב' ד' סורסקי

פרשיות שעמדו בדיון הציבורי בראשית היישוב ולאורך שנות המאבק על צביונה היהודי של א"י | צוות מרצים מובחר

**ימי שלישי | 7 מפגשים | 18.50 - 22.00  
כ"א-ה' באדר | ב' - כ"ג באייר**

### חדש! מיומנויות ההרצאה והשיח (הכשרת מרצים)

קורס מקיף ממיטב המרצים באמנות הרטוריקה, שימוש נכון בקול, מחוות, שפת גוף וסודות מקצועיים - לפריצת דרך ישירה אל לב השומעים.

**ריכוז: גב' ד' סורסקי**

**מפגשים מרוכזים בשעות הערב | פרטים יבואו בס"ד**

חדש!

### מרימים אירוע • ריכוז: גב' ר' אסולין

הכשרה יסודית להפקות אירועי במה, על מכלול ענפי המקצוע שעל המפיקה לשלוט בהם לכיסוי מלא של הפרטים הכרוכים באירוע אמנותי לקהל רחב.

**דו שבועי | ימי שני 18.00 - 22.00 | ימי רביעי 19.15 - 22.00**

**לקבלת מידע ולהרשמה: טל' 02-6580758 דוא"ל mby@mbi.co.il**

מרצות מובילות בתחומן | התכנית המלאה תישלח בס"ד למתאימות.

חדש!

### תזונה ובריאות • הכשרה מעשית למתקדמות

**גב' י' פביאן**

התנסות מעשית כחלק מהכשרת יועצות - תזונה ובריאות, לבוגרות קורסי תזונה ובריאות של גב' י' פביאן במשך חמש שנים לפחות (או בעלות ידע מקביל).

**יום שני בוקר | 16 מפגשים | לפרטים גב' פביאן 02-6430993**



## תכנית חדשה לעובדות החינוך המיוחד

בס"ד בקרוב! פרטים יבואו

להצטרפות למאגר פני אלינו בטל' 02-6580734 או בדוא"ל [hisht@mbi.co.il](mailto:hisht@mbi.co.il)  
[ציינו 'חנ"מ' בשורת הנושא]

### חדש! | אנגלית | מלמדים לדבר, מורות מלוות

גב' ש' קרלינסקי

הוראה חדשנית המכוונת ליעד של דיבור שוטף באנגלית, באמצעות קהילה מקצועית לומדת של מורות בכירות לאנגלית בבתי ספר תיכוניים.

יום שלישי 18.30 - 22.00

מפגשים: י"א בחשון, ג' בכסלו, י"ד בכסלו, ח' בטבת, כ"א בשבט

### אנגלית | עיון והגות

המפגשים הוותיקים למורות ולדוברות אנגלית - במגוון חדש של נושאים ומרצים.

יום שני, 18.50 - 22.00 | מפגש ראשון בס"ד ביום שני ט' בכסלו

### חדש! | עברית • קורסים בריכוז גב' ט' וועג

ספרות בוגרת | הכרת חומרים ספרותיים: דיון והכרה של טקסטים ספרותיים בהתאמה לתכניות הלימודים החדשות, ולמוסדות המכינים לבחינות חיצוניות.

\* לחלופין - הוראת הפועל מזווית אחרת, בהתאם לקבוצה המתגבשת

5 מפגשי ערב | 18.30 - 22.00

תכניות חדשות! | להצטרפות למאגר פני אלינו בטלפון  
או בדוא"ל [hisht@mbi.co.il](mailto:hisht@mbi.co.il) ציינו 'עברית' בשורת הנושא

### מתמטיקה ליסודי • צוות מרצות

עקרונות בהוראת מתמטיקה בכיתות היסודי (א-ו) - צוות מרצות בדגש על למידה משמעותית, מודלים מוחשיים, שילוב מחשב בהוראה ותכנים מספרי "מסלולים".

יום שני 18.50 - 22.00 | י' בחשון - ד' בטבת

### מתמטיקה לתיכון • גב' מ' פרבר

בשיתוף עם המח' להוראת המדעים - מכון ויצמן

תכנים עדכניים בלמידה משמעותית ויצירת משימות להערכה מעצבת.

מיועד למורות מכשירות בתכנית סמינר כיתה במתמטיקה בכיתות התיכון ו/או מורות המלמדות מתמטיקה בכיתות י' ומעלה

יום שני 18.50 - 22.00 | י"ד בטבת - י"א באדר

### מתמטיקה | מיצוי ומצינויות • צוות מרצות

דידקטיקה בהוראת המתמטיקה בהתאמה לקצוות הכתה .

עקרונות בלמידה משמעותית, שילוב תקשוב ואוריינות מתמטית.

יום שני 18.50 - 22.00 | א' באייר - כ"ח בסיון

מיועד למורות בכיתות חט"ב ומעלה

### חינוך מיוחד | פיתוח מקצועי • צוות סולם

קורסים ייעודיים בתכנים רלוונטיים לצוות < למורות ולגננות (קבוצות נפרדות) < הכשרה במיומנויות חברתיות

יום שני, 18.30 - 22.00 | 5 מפגשים





## אסטרטגיות למידה – למידה מונחית עם גב' ל' גזבר

שיטת עבודה מובנית, מקצועית ויישומית לפיתוח אסטרטגיות קריאה והבנה בקרב תלמידים מתקשים. הלמידה מתבצעת באמצעות שש חוברות ערוכות וממוקדות, המתאימות להוראה מידית, בליווי מפגשי הדרכה.

## אסטרטגיות למידה והבנת הנקרא

הקניית כלים ומיומנויות לתלמידים לקויי למידה המשולבים במסגרת רגילה, ללמידה ארוכת טווח וביצוע מטלות בית ספריות באופן מעשי.

**יום רביעי | 19.00 - 20.30 | מפגשים בתאריכים: ד' בכסלו, י"ח בכסלו, ט' בטבת, כ"ג בטבת, ח' בשבט, כ"ב בשבט**

## אסטרטגיות למידה לחט"ב ולתיכון

הכשרה יסודית לשילוב תלמידות עם קשיי למידה וקשיים רגשיים (07-08) בחט"ב ובתיכון - בחינוך הרגיל.

**ימי רביעי | 19.00 - 21.00 | מפגשים בתאריכים: ו' באדר, י' באייר, כ"ד באייר, ב' בסיון, ט"ז בסיון, ל' בסיון**

תנאי סף: למידה מוקדמת של הקורס 'אסטרטגיות למידה והבנת הנקרא', בשנה זו או בשנים קודמות.

**קורס 'מגלים את המילים' - הרחבה והעשרה של אוצר מילים לתלמידים בעלי לקויות בשפה, יתקיים בס"ד בקיץ.**

## הדרכה לכתובת עבודה סמינריונית

ליווי הכתיבה משלב איסוף החומר, קריאת מאמרים והגשה על פי הכללים המקצועיים. מפגשים במהלך שנה"ל, הקורס מתקיים פעמיים במטרה לאפשר הנחיה במקביל למועד הכתיבה הנבחר.

## הדרכה לכתובת עבודה (כללי) • גב' ר' פרבשטיין

**יום רביעי, 20.30 - 22.00**

**מפגש ראשון בס"ד ביום רביעי ד' בכסלו**

## הדרכה לכתובת עבודה בחנ"מ - גב' א' רובינוף

**יום רביעי 20.30 - 22.00**

**מפגש ראשון בס"ד ביום רביעי ד' בכסלו**

## הדרכה לכתובת עבודה באנגלית • גב' א' רובינוף

**יום שני, 17.10 - 18.30**

**מפגש ראשון בס"ד ביום שלישי ג' בכסלו**

מרכז ההשתלמויות עומד לרשותכן בייעוץ ובהכוונה,

במתן סיוע בעריכה, שירותי הקלדה

ומאגר חומרים במרכז המשאבים,

לאורך כל שלבי כתיבת העבודה הסמינריונית.

**פרטים בטל' 02-6580744 יהודית**



# בכל דרכיך דעהו

העשרה רב תחומית

## פיתוח מקצועי

קורסים המיועדים למנף את ההוראה ולהעניק כלים ממוקדים, מקצועיים ויעילים למורה המנוסה והמיומנת. הלימודים ברמה גבוהה, ומועברים על ידי מרצות מובילות בתחומן. מספר המשתתפות מוגבל! דין קדימה לעומדות בקריטריונים ולמועסקות במסגרת התכניות החדשות של משרד החינוך בבתי הספר.

**אגף פיתוח מקצועי במרכז ההשתלמויות:**  
chanie@mby.co.il | חני | 02-6580726

## פעילות גופנית למורות להתעמלות

גב' נ' טולדנו

העשרה מקצועית ברמה גבוהה למורות התעמלות. קבוצות נפרדות למורות יסודי ולמורות תיכון.

---

5 מפגשי ערב | 18.30 - 22.00

---

## פיתוח מקצועי בתחום התקשוב

קבוצות למורות בחינוך הרגיל (כללי), למורות בחינוך המיוחד, למורות למחשבים ולמורות למתמטיקה, בהתאמה ייעודית של הכלים לאפיוני המקצוע ואוכלוסיית התלמידות.

---

5 מפגשי ערב | בשעות 18.30 - 22.00

---

קורסים המוכרים לפיתוח מקצועי מופיעים גם לאורך הקובץ, ומסומנים ב-★ קורסים המסומנים בנוסף גם ב-◆, מתקצבים ע"י משרד החינוך ומחירים סמלי 15 ש"ח בלבד. היקף כל קורס 30 ש', נוכחות מלאה חובה.



## שעת כושר

פעילות משחררת, מהנה ומבריאה בהנחיית מדריכה מוסמכת ובחדר כושר מאובזר במתחם הסמינר.

**יום שלישי | לבחירה: 8.30 - 9.15, 9.15 - 10.00 | מפסח**

הזמנים והמיקום מעניקים הזדמנות לפתוח את יום הלימודים בשעה של רענון - לבריאות!

## חדש! כלכלת בית • גב' ק' פטאל

אמנות המטבח משודרגת ומעודכנת. מתוקים, מלוחים ופיקנטיים, 'פינגר פוד' ועוד - מתכונים מורכבים במראה מעוצב לאירוח, לאירועים ולשמחות.

**יום שלישי, 10.00 - 11.30 | מחצית א'**

## חדש! פסק זמן • מפגש שבועי של נחת

תכנית חדשה המאחדת משב רוח מרענן עם עשייה מבורכת; תוכן והווה; למידה אפקטיבית לצד סדנאות, צפייה וסיורים. הקפדה מיוחדת על איכות ומבחר.

**יום רביעי, 18.50 - 22.00 | שנתי > מודולרי | היקף מורחב**

בקורס זה משולבים: עלי דרך [עמ' 32] אחריות לבריאות, חידוש פני הבית - להלן

## חידוש פני הבית • גב' ר' נחשון

סדנה מקצועית מרעננת לעיצוב ולשדרוג פני הבית באופן עצמאי, בכלי האדריכלות ובטעם אישי. **נושאים חדשים!**

**יום רביעי 19.30 - 21.30 | 5 מפגשים כ"ג בטבת - כ"ב בשבט**

## אחריות לבריאות • גב' נ' טולדנו

הדרכה לאימון חיוני של שרירי רצפת האגן, כולל חוברת הדרכה מקצועית, בהירה ומפורטת לתרגול עצמי קבוע > 2 קבוצות לבחירה.

**יום רביעי 17.30 - 19.45 / 19.45 - 22.00 | כ"ו בחשוון - י"ח בכסלו**



## בעמדת תפנית • תכנית לגיל הביניים

בריכוז גב' ש' שינפלד

**תכנית ייחודית וחוויתית, המכוונת לאתגרים ולתחומי העניין בשנות הביניים במשפחה ובעבודה: ליווי המשפחה המתבגרת, לקראת פרישה או הסבה מקצועית.**

העמקה יהודית, העשרה פסיכולוגית, מיצוי של משאבי הזמן, הכישורים והמיומנויות באמצעות מיטב התכנים, בשילוב של הרצאות, סדנאות, סיורים וקורסים מקצועיים ממוקדים. ביניהם: הכנה לפרישה או הסבה, בשיתוף הג'וינט • הכרת המחשב בסדנה תמציתית ויישומית • שכונות בירושלים ועוד.

יום שני | 17.30 - 20.30

## בלעדי! תכנית הכשרה ייחודית לבעלות גישה ייעוצית והיכרות עם סוגיית נוער מתמודד.

ייעודי לשלב הביניים / הגיל השלישי

התכנית תפורסם בס"ד בחורף תשע"ח

## הולך ומשתבח • התכנית לגמלאיות

גב' ש' שינפלד

### התכנית הוותיקה עם גוון חדש ומשתבח.

סדרות שיעורים מובנות בלימודי קודש, מדע ופסיכולוגיה, כינוסים בערבי חגים וזמנים מיוחדים, פעילות גופנית, טיולים יומיים וסיורים לימודיים

### חדש! מזמרת הארץ - ערבי הווי ושירה למעוניינות

(תשלום לפי ערב) יציאות, פעילויות

ותכניות ברמת איכות גבוהה ומוקפדת.

ימי שני: 9.45 - 12.30 | ימי שלישי: 9.30 - 12.15

### מפגש פתיחה לתכניות אלה בס"ד

בי"ט באלול תשע"ז בשעה 18.00

לנרשמות ביום זה בלבד - מחיר מיוחד

### הלימודים הסדירים בתכנית יחלו בס"ד

ביום שני י' בחשון וביום שלישי י"א בחשון בהתאמה

## חדש! מפגשים בתשע"ח

סדרות מפגשים סביב נושא נבחר, שבכל אחד מהם

ריכוז מתומצת של תוכן עשיר, לימודי וחוויתיים.

הזדמנות ללמידה נינוחה, שהיא גם פסק זמן ויציאה מן השגרה.

המפגשים מתקיימים בתדירות של אחת לחודשיים לערך,

בשעות הערב, בסמינר מרכז בית יעקב

(למעט מפגשים שלגביהם צוין אחרת).

**לקבלת תכנית מפגשים מפורטת בקורסים נבחרים,**

**פנו למשרדנו או לדוא"ל [hisht@mbby.org.il](mailto:hisht@mbby.org.il)**

## ייחודי! והתענג

הרב **טודרוס מילר** שליט"א בסדרת שיעורי חורף.

פירוש בתכנית לימודי הקודש

נושאים חדשים ואקטואליים

## טעם ודעת

תכנית המפגשים המרכזית הנעה סביב מועדי השנה,

ומעניקה טעימות של תוכן יהודי, דיון חינוכי אקטואלי וידע מעשי ומעשיר.

מרכזת: גב' ב' ברלין

**מפגשים בימי ראשון בין השעות 19.30 - 22.00 | בתאריכים:**

**ט"ז בחשון, ט"ו בכסלו, י"ג בטבת, ה' בשבט, י"ט באדר, כ"א באייר**



## חוליות של זיכרון • אחד מעיר, שניים ממשפחה

תעצומות נפש ועוז רוח של יהודים מאמינים בתקופות שבין מלחמות עולם, בשואה ולאחריה. **חורבן ותקומה בהבט קהילתי, אישי ומשפחתי** בשילוב עדים ועדויות, מצגות דוקומנטריות חדשות



**בשיתוף גנזך קידוש השם**

**מרכזות: הרבנית א' פרבשטיין, גב' ט' יוסקוביץ**

**ימי ראשון 18.50 - 22.00 | בתאריכים:**

**ח' בכסלו, כ' בטבת, כ"ו בשבט, ז' באייר, י"ג בסיון**

## עלי דרך

תכנית מפגשים ברוח צעירה, המשלבת עמידה על ערכים, העמקה וחוויה, אקטואליה ונגיעה בתובנות המתחדשות עם התמורות מבית ומחוץ. התכנית מכוונת לתהליך של צמיחה מאתגרת, אינטלקטואלית ורגשית.

**ימי רביעי בתאריכים: י"ט בחשון, ט"ז בטבת, כ"ט בשבט, י' באייר**  
(כולל יציאה וסדנאות שטח), **כ"ג בסיון, בנוסף יום מלא לקראת חג השבועות - מסע בערי התנאים והאמוראים.**

**התכנית המלאה תינתן בס"ד לנרשמות**

## מקום לשינוי • בשיתוף מרכז תנופה

מפגשים מקצועיים המעניקים כלים לזיהוי של קשיים וחריגויות בתחומי חשיבה, למידה והתנהגות, לצד דרכי התערבות וביור תפקידו של המבוגר שבתמונה - הורה או מורה. מרצים אורחים מומחים ובעלי ניסיון רב בתחומים הנידונים.

**מרכזות: גב' מ' שהרבני | פרטים נוספים בתחילת שנה"ל**

## בעין המצלמה • ריכוז: גב' ט' יוסקוביץ

פרשיות היסטוריות מפורסמות כפי שנקלטו בעין המצלמה ותועדו בשעת או לאחר מעשה. צפיה, פרשנות, דיון וניתוח.

**ימי רביעי 18.50 - 22.00 בתאריכים: כ"ג בחשון,**

**כ"ז בטבת, י"ט בשבט, י"ד באייר, כ' בסיון**



## פעמי מבשר - מהדורה שנתית (סיורים חדשים!)

מפגשים על חומות ירושלים, משולבים אמנות, הגות ושיח בין עבר להווה, גלות וגאולה, נבואות והתגשמות

**פרטים נוספים בס"ד בתחילת שנה"ל**

## יתדותיך חזקי

הוספת משנה כוח ליכולת העמידה באתגרים, שמזמנת המציאות המורכבת של עבודה - מבית ומחוץ. דגש על היכרות אמיתית עם השטח בליווי תורני מוסמך ומבוסס. במקביל תוקם בס"ד מסגרת שתאפשר היועצות בדעת תורה בדילמות ספציפיות, לקבלת מענה מפורט ואינדיבידואלי | מפגש ייחודי עם הרבנית ל' שרמן מב"ב

**מרכזות: גב' מ' כהן**

להצטרפות למאגר שלחי דוא"ל לכתובת [hisht@mbby.org.il](mailto:hisht@mbby.org.il), בשורת הנושא כתבי 'מפגשים'

לבוגרות סמינר מרכז בית יעקב,  
הווה משותף בניחוח של עבר קרוב...

**להצטרפות למאגר הבוגרות שלחי את פרטיך**  
**לפקס: 02-5002957 | 02-6361917**  
**מייל: [henia@mbby.co.il](mailto:henia@mbby.co.il)**



# למען דעת

## למידה מרוכזת בכתב ובקשב

### למידה מודרכת

**מפגש פתיחה (כפול) בס"ד ביום ראשון ט"ו בכסלו בשעה 19.30**

למידה עצמית עפ"י חומר כתוב, המחולק ליחידות. לכל יחידה נלווית מטלה. במהלך השנה מתקיימים מפגשים לדיון בחומר הנלמד ולמענה על שאלות. בסיום הקורס - מבחן מסכם (לקורסים בהיקף 60 ש' ומעלה) הציון משוקלל מכל רכיבי החובה - הגשת המטלות במועדן, נוכחות במפגשים וציון מספק במטלות ובמבחן הסיכום.

**לתשומת לב: שינוי/ביטול קורסים לתכנית זו יתאפשר עד תום חודש ימים ממועד פתיחת הקורסים | אין אפשרות לקבלת ערכות דרך הדואר**

### בקיאות בתנ"ך וביהדות

רכישת ידע ובקיאות בפרשיות התורה, בפרקי נ"ך ובספרי הלכה ומוסר באמצעות למידה עצמאית ומבחנים.

#### מבנה התכנית

התכנית מתבססת על לימוד עצמי ומפגשים בסמינר מרכז בית יעקב. המבחנים מתקיימים בשעות הערב, במועדים שיפורסמו.

#### נושאי הלימוד

**תנ"ך:** פרשיות בחומשים עם פירוש רש"י, נ"ך - עם רש"י ומצודות  
**יהדות:** פרקי אבות עם פירוש הברטנורא, ספר החינוך  
**חפץ חיים:** הלכות לשון הרע

#### חומר עזר מותר בשימוש בבחינות:

**בתנ"ך** - ניתן להיעזר בתנ"ך ללא מפרשים.  
**בפרקי אבות** - משניות (או סידור) ללא פירוש, בלבד  
**ספר החינוך וספר חפץ חיים** - אין חומר עזר מותר בשימוש.

### למידה משולבת תקשורת

למידה המשלבת לימוד עצמי בזמנים גמישים, מפגשים ובחינות שניתן לקיימן ללא תלות במקום ובשעות.

במסגרת זו שתי תכניות:

#### א | למידה בשילוב קשב

קורסים המשלבים האזנה להרצאות ומענה בכתב על חוברת מטלות.

#### ב | למידה ובחינה

למידה מונחית של חומר, ובחינה עצמית מבוקרת במועדים קבועים מראש.

**מספר הטלפון של המערכת הקולית:**

**03-3737160**

הכניסה למערכת אפשרית רק לאחר סיום כל הליכי ההרשמה והתשלום. לתכנית המלאה יש לפנות למשרד.

**קורסי הלמידה המודרכת במרכז ההשתלמויות מקיפים מגוון רחב של נושאים ומעניקים אפשרויות בחירה רבות למעוניינות להעשיר את ידיעותיהן בצורה עצמאית ומרוכזת. עשרות ספרי קורס במקצועות הקודש, ביניהם - לימוד הלכות מומחש ומבורר הנעשה לנכס אישי של הלומדת; ביאור נושאים השקפתיים המרתקים כל אחת מאתנו; מערכות מובנות הניתנות גם למסירה בכיתות; קורסים בעברית ובאנגלית; בפסיכולוגיה; במתמטיקה; בחינוך מיוחד ועוד.**

**לרשימת הקורסים/המבחנים המוצעים בשנה"ל תשע"ח**

**צרי קשר בטל' 02-6580700 | בדוא"ל: dvorik@mbby.org.il**

**CBT | תכנית הכשרה בפסיכותרפיה**  
**קוגניטיבית-התנהגותית לילדים ובני נוער**  
**התכנית באישור אי"ט"ה | ריכוז:גב' שולמית בנזימן**

הקורס מתקיים במתנ"ס 'בית מרים', רח' הטורים 23, ירושלים

**ימי שני בוקר | שנה א' | שנה ב'**  
**מקומות אחרונים! 02-6580726 • chanie@mbry.co.il חני**

**חדש! ייעוץ חינוכי**

תכנית חדשה ומשודרגת המותאמת לבעלות תפקידים במערכת החינוך  
עתודה מקצועית ייחודית לקבוצה | תנאי סף 10 שנות ותק  
נותרו מקומות בודדים בלבד

**הלימודים מתקיימים בימי ראשון, בין השעות 17.10 - 22.00**  
**02-6580726 • chanie@mbry.co.il חני**

**ניתוח יישומי של התנהגות**

מחזור שביעי בתכנית הכשרה ייחודית הבנויה על פי הגדרות האיגוד  
הישראלי לניתוח התנהגות **לראשונה! מוכר לתעודה ע"י מכון וינגייט**

**הלימודים מתקיימים בימי שני בערב | שנה א' | שנה ב'**

**מיומנויות חברתיות**

מחזור שני של התכנית למטפלות וליועצות חינוכיות בשיתוף עם "תעצומות"

**ימי ראשון, 17.10 - 22.00 | שנה א' | שנה ב'**  
**יום פתוח להיכרות עם התכנית בס"ד ביום שלישי, י"ד באלול | 20.00**

**חדש! הנחיית הורים בגישה המטרית**

**הרבנית ל' שרמן | גב' ח' וסלי | בריכוז גב' י' סלומון**

**בשנה א' הלימודים מתקיימים בבני ברק | ימי שלישי, 11.00 - 16.00**

**חדש! הדרכת הורים • בשיתוף הג'וינט**

**תכנית חדשה במחצית ב', פרטים יבואו**

**חדש! תכנית חדשה לגיל השלישי < ר' עמ' 30**

רחוב מלכי ישראל 57 ירושלים  
טל' 02-6223957 • פקס 02-5376893  
דוא"ל: [tnufa@mbry.org.il](mailto:tnufa@mbry.org.il)



בסיעתא דשמיא

# מקום להשפיע

תכניות הכשרה בתחומי הטיפול  
— לשנה"ל תשע"ח —

התכניות מוכרות לתעודות חינוך ומקצוע

**לפרטים ולהרשמה לראיונות**  
**02-6580734**  
[pninal@mbry.co.il](mailto:pninal@mbry.co.il)

✓

לקבלת עדכונים על תכניות  
לנשות חינוך ומקצוע פני אלינו לדוא"ל  
**[hisht@mbry.org.il](mailto:hisht@mbry.org.il)**  
ציני בשורת הנושא 'הכשרה חינוכית מקצועית'

**חדש! מעוניינת לקבל ייעוץ והכוונה מקצועית**  
**לגבי התכנית שתתאים לך ביותר? צייני בעת ההרשמה.**

פתיחת כל תכנית מותנית במספר הנרשמות העומדות במלוא הקריטריונים הנדרשים.



מוסיקה, סאונד



קורסים מרוכזים  
להתמקצעות



מקצועות  
העיצוב



חשבונאות,  
פיננסים ומינהל



מדיה,  
תקשורת חזותית



טכנולוגיה  
ומחשבים



תנועה  
בריאותית



הפקת אירועים



הובלת צוותים



שיווק ופרסום

# הזמן לבחור

במסלול הלימודים בהכשרה מקצועית  
לשנה"ל תשע"ח

**02-6580758**

hmk@mbi.co.il  
רח' מלכי ישראל 57 ירושלים

**למידע,  
ייעוץ והכוונה  
פני אלינו**

במרכז בית יעקב - הכשרה מקצועית  
ולימודי תעודה, הקפדה מיוחדת על  
: מגוון • מקצועיות • שיתופי פעולה  
• תעודות מוכרות • פיקוח מלא על  
איכות התכנים, המרצים והלומדות



## בוגרת י"ב בתיכונים של בית יעקב ללא לימודי המשך / אידיש

זה הזמן לבחור מסלול לימודים  
שיעניק לך בסיעתא דשמיא  
הכשרה אמינה ומוסמכת

## לימודי הסמכה

המסגרת הוותיקה ביותר • מאושרת  
• מפוקחת • מגוונת • אמינה

לימודי קודש עשירים  
באוירה חינוכית וחברתית מוקפדת

הכשרה מלאה ויישומית  
אפשרות ללימודי מקצוע בשנה אחת

לימודי יסוד בשלוחות  
ייעוץ והכוונה לבחירת תחום תעסוקה

**פני אלינו < 02-6580738**

רישום בשלוחות:

בית שמש 053-3105416 | מודיעין עילית 052-7110129 | ביתר 053-3122064

לבעלות ותק בהוראה ללא תעודת הסמכה - מסלול לימודים מקוצר!



# תחזית שנתית

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
אלול	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא כי תצא
	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח כי תבא
	יט	כ	כא	כב	כג	כד	וילך
תשרי	כו	כז	כח	כט ערב ר"ה	א ר"ה	ב ר"ה	ג האזינו
	ד צום גדליה	ה	ו	ז	ח	ט ערב יו"כ	י יום כיפור
	יא	יב	יג	יד ערב סוכות	טו סוכות	טז	יז סוכות
	יח	יט	כ	כא הו"ר	כב ש"ת	כג אסרו חג	כד בראשית
חשוון	כה	כו	כז	כח	כט	ל	א נח
	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח לך לך
	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו וירא
	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב חיי שרה
	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט תולדות
כסלו	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז ויצא
	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד וישלח
	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא וישב
	כב	כג	כד	כה חנוכה	כו	כז	כח מקץ
טבת	כט	ל	א	ב	ג	ד	ה ויגש
	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב ויחי
	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט שמות
	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו וארא
שבט	כז	כח	כט	א	ב	ג	ד בא
	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא בשלח
	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח יתרו
	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה משפטים
אדר	כו	כז	כח	כט	ל	א	ב תרומה
	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט תצוה
	י	יא	יב	יג ת' אסתר	יד פורים	טו ש. פורים	טז כי תשא
	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג ויקהל פקודי
ניסן	כד	כה	כו	כז	כח	כט	א בניסן ויקרא
	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח צו
	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו פסח
	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב שמיני
	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט תזריע מצורע
אייר	ל	א	ב	ג	ד יום העצמאות	ה	ו אחרי מות קדושים
	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג אמור
	יד	טו	טז	יז	יח לג בעומר	יט	כ בהר
	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז בחוקותי
סיון	כח	כט	א	ב	ג	ד	ה במדבר
	ו שבועות	ז אסרו חג	ח	ט	י	יא	יב נשא
	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט בהעלותך
	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו שלח
תמוז	כז	כח	כט	ל	א	ב	ג קרח
	ד	ה	ו	ז 20 ביוני	ח	ט	י חקת
	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז בלק
	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד פנחס
אב	כה	כו	כז	כח	כט	א	ב תרומה
	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט

ימי חופשה

כנסים מרכזיים

לימודים סדירים

חופשת מחצית