

ברכת אשר יצר המבואר

איתא בספר "סדר היום" (ערך כוונת הברכות) ויכוון בחסד שהשם יתברך עושה עם האדם בכל שעה שיוצא לנקביו... ואם האדם יהיה שלם בדעותיו ומכלכל במשפט דבריו לא יחלה כל ימיו ולא יצטרך לרופא ולא לרפואותיו...

ברוך אתה יהוה אדון הכל **יהוה** **אלהינו** תקיף, בעל היכולת ובעל הכוחות כולם **מלך העולם**

אשר יצר את האדם בחכמה
 א. הקב"ה ברא את גוף האדם כמו בלון מלא אויר ויש בונקבים הרבה ובכל זאת רוחו משתמרת.
 ב. קודם התקין מזונות יו ואח"כ בראו, לפיכך נברא האדם בערב שבת.
 ג. מוסב על האדם שנתן לו הקב"ה חכמה בשונה משאר בעלי החיים.
 ד. חכמת הבורא שהעובר במעי אמו פיו סתום ומעיו פתוחים וכשיוצא לאויר העולם נפתח הסתום ונסתם הפתוח.
 ה. שבריות האדם בחכמה נפלאה.

ונברא בו נקבים ונקבים
 א. כגון הפה או האף או פי הטבעת.
 ב. לכל אדם ובעל חי יש בגופו נקבים רבים דקים שא"א לראותם וכשיש לו כאב ומזיע הכאב יוצא דרך שם ומתרפא.

גלוי וידוע לפני כסא כבודך
 א. אפילו שהכל גלוי לפני כסא כבודו מזכירים כאן היות וחכמת הבורא שהעובר במעי אמו עם פה סתום וכו' ורק כך יכול להתקיים. אנו יודעים זאת בידיעה ורק לפני כסא כבודו גלוי.
 ב. להוציא מדעת האומרים שלא יתכן שהקב"ה ישגיח על העולם השפל, לכן מזכירים שאפילו מכסא כבודו ששם המלאכים הגבוהים עומדים משגיח על הדברים השפלים.
 א. אחד מהנקבים כגון הפה או האף.
 ב. מוסב על פה העובר כשיוצא לאויר העולם אם ישאר סתום לא יוכל להתקיים.

אם יפתח אחד מהם
 א. אחד מהחללים כגון הלב, הכרס או המעיין.
 ב. שאם יפנה לנקביו הרבה עד שיעבור הגבול ימות.
 א. כשהעובר יוצא לאויר העולם אם לא יפתח פיו ויסתם טבורו מיד לא יוכל להתקיים.
 ב. גבול יש באדם כמה יוכל לסתום או לפתוח אחד מהנקבים שאם יעבור הגבול הזה ימות.

ברוך אתה יהוה אדון הכל **יהוה** **אלהינו** רופא כל בשר **רופא כל בשר** הציאה היא רפואת כל הגוף שאם יתעפש בבטן ימות.

ומפליא לעשות
 א. הרוח משתמרת בו אפילו שמלא נקבים.
 ב. הקב"ה בורר טוב המאכל ודוחה הפסולת.
 ג. הקב"ה קושר באדם נשמה רוחנית בגוף גשמי.

מתוך ספר "ארחות אדם" למקורות וביאורים ע"ש.

ניתן להשיג בפלא' 050-4142896