

## אינדקס פרקטיקום, הדרכה, הדגמות.

### נושא

### מפת הנפש

הצד המעשי של מפת הנפש
פרקטיקום נשים - עקרונות בתרפיית הבחירה למתחילים
סיכום מפת הנפש והדגמת טבלה טיפולית משולבת קוגניטיבית - התנהגותית בשפת תרפיית הבחירה
בק ואליס מול תרפיית הבחירה
שיעור בנושא השלמות יסודיות למפת הנפש
אם אדם מאמין רק באמת איך הוא נוצרת אצלו אמת שקרית
האם מידות ורגשות זה אותו המושג
תשובה על שאלות שונות מהשיעורים הראשונים
רוחניות ויהדות למה ללמוד את שיטות הגויים
מענה למטופל שדורש הוכחה שרגש נוצר ולא צף
חרדה פנימית בעקבות לימודי תרפיית הבחירה
האם הסיבטי חותר שתפיסת המציאות תהיה אחידה ודומה בין כל האנשים בעולם
אמת פנימית ואמת חיצונית מהי האמת האמתית
בחירה והשגחה האם זה סותר
רגישות לאור ורגישויות נוספות האם זה נובע רק מתפיסות או כתוצאה ממצבים פיזיולוגיים
האם יש התניות מולדות ואיך ניתן לשנות אותם
חידוד ההדגמה של מחשבות ורגשות כמו קרח ומים
מדוע אמת צריכה להתחיל מאמת משובשת
חידוד המושג אמת ואמונה
מהי נקודת ההבדל בין תרפיית הבחירה לבק ואליס
מתי לעבוד לפי גישת בק ומתי לפי גישת אליס
האם ניתן ליצור התניה חיובית או שלילית לכל דבר בחיים
האם המושג התניות קוגניטיביות נמצא אצל בק או סקינר
התניות קוגניטיביות האם הן עובדות על אותו רכיב של ההתניות הקלאסיות
האם התנהגות יוצרת התניה או שהיא תגובה של התניה
האם תפיסה מסוגלת לגרום לדברים פיזיים מעבר לרגשות
האם ניתן ליצור התניות קוגניטיביות כמו התניות התנהגותיות
אמת ואמונה
מחשבות יוצרות רגשות
סכמה יוצרת קוגניציה
גרעין האמונה קובע את המציאות לטוב ולמוטב
התניה אופרנטית הדגמות

האם לאדם תקין יש קוגניציות משובשות
<b>חרדות</b>
הדגמת טיפול בחרדה ממקומות גבוהים
הדגמת טיפול בחרדה ממקומות חשוכים
הדגמת חרדת ביצוע וחרדת בחינות עם דגש להדרכה לעבודה בפועל
פרקטיקום נשים - הדגמת טיפול בחרדה מדפיקות בדלת שהתבררה כחרדה מגנבים וחרדה כללית
<u>פרקטיקום נשים בנושא חרדות כולל הדגמת טיפול חי והקלטות מהמשך התהליך</u>
חלק א' - מפגש
חלק ב' - הדגמת טיפול בחרדה
חלק ג' - שאלות ותשובות
חלק ד' - הקלטות תיעוד מהמשך התהליך
פרקטיקום נשים חרדה מבליעת כדורים וההבדלים בין תרפיית הבחירה לCBT
פרקטיקום נשים חרדות – ירושלים שנה א'
פרקטיקום חרדות
פרקטיקום נשים חרדות – צפת
אבחון חרדות עם מידע על דינמי ותרופות
פרקטיקום נשים הצד הפרקטי של סיבטי רגיל ותרפיית הבחירה וההבדלים
<u>פרקטיקום חרדות שנה א'</u>
חלק א - כללים בתרפיית הבחירה בהדגמה על חרדות
חלק ב - מקבץ שאלות ותשובות
חלק ג - תיאור מקרה קצר מהרב שמואל קורמן
חלק ד - סיכום התמונה הקלינית
חלק ה - מקבץ שאלות ותשובות נוסף
<u>פרקטיקום נשים הבנה יסודית על GAD ועל ההבדלים בינו לבין משפחת החרדות</u>
חלק א - התשתית האבחונית והטיפולית עם דגש על הצד הקוגניטיבי
חלק ב - סימולציה טיפולית
פרקטיקום נשים מבנה הטיפול בתרפיית הבחירה בהדגמת חרדה מכלבים המבוססת על גועל והרחבות נוספות
פרקטיקום נשים מרחל מונטג טיפול חי באישה עם אשכולות רבים של חרדה וחרדה מלטפל
<u>פרקטיקום חרדת ביצוע הר' משה יצחק שידלובסקי</u>
חלק א - הצגת מקרה, חרדת ביצוע - ציפיה, וההשפעה על תפקודים שונים
חלק ב - סימולציה טיפולית על כל רכיביה - הבנויה ספציפית לסוג זה של חרדה
שיעור סיכום על חרדות, מפת הנפש, אמת ואמונה
דיונים סביב מפת הנפש, עקרון המערכות וחרדות
מפת הנפש וחרדות
שיעור הדגמה על תרגול קוגניטיבי
טיפול בחרדה אצל ילדים קטנים

הדרכה על חרדה מהיתקעות בדיבור וחרדת טיסה, ועל תגובה בזמן אמת למניעת טראומות
טיפול תרופתי ותמיכתי בטרומה
הדרכה על חרדות בדגש על גרעיני אמת והוצאת נשמה לבעיה
הדרכה על חשיפה שנכשלה והרחבה על הטכניקה הטיפולית
לפי מה קובעים את החשיפות
באיזה שלב מתחילים את החשיפות
ליטוש עיקרון המערכות
מדוע יש צורך במידע פרטני על מערכת התפקוד ולא מספיק מידע על חרדות
שאלה על הטיפול העקיף בחרדת טיסה
מה הקוגניטיבי וההתנהגותי בהתקפי חרדה
איך פעולת ההקפיה עובדת על המערכת הלימבית
מטופל עם חרדות ובעיות ערך עצמי במה לטפל קודם
מדוע יש צורך להעביר מידע שמקור הבעיה הוא בגרעין אמת
עיקרון המערכות
מידע לאחד שמאמין שאישיות זה נתון ואין מה לעשות
הבאה לנקודת הבחירה - אולי יבחר בשלילי
שאלה על מידע - מדוע הצדקת המטופל היא חלק מהמידע
חרדת ציפיה
הקשר בין חשיפות סקופ' למילטון אריקסון והפרדוקס
חינוך רוחני תקין בשפת תרפיית הבחירה
איזה חשיפות יש לחרדת מוות
גרעין האמת בחרדת התאבדות עקב גאון שגוען
האם יתכן שבגלל לימודים של חומר פסיכולוגי מאבדים את הטבעיות בגישה לנפש?
<b>אובססיות וכפייתיות</b>
הדגמת טיפול בכפייתיות
הדגמת תרגול קוגניטיבי מול מצלמות והעברה לחשיפות
<u>הדגמת טיפול באוסידי, מפי הרב משה גדליה לב</u>
חלק א - הצגת מקרה, המורכבות האיבחונית, תיכנון הטיפול
חלק ב - סימולציה טיפולית על כל חלקי הטיפול, כולל תסמינים נלווים
פרקטיקום נשים מרחל מונטג, תיאור מקרים טיפוליים סביב נושא הכפייתיות, כלים לניהול הפגישה והטיפול וחתירה לתוצאות
פרקטיקום נשים מרחל מונטג בנושא אוסידי נמסר בבית המורה
פרקטיקום נשים נוסף - מרחל מונטג בנושא אוסידי
פרקטיקום נשים חי כפייתיות עם תשתיות רגשיות
הדרכה והדגמה חיה לטיפול בכפייתיות
<u>פרקטיקום כפייתיות בדגש על כל שלבי הטיפול</u>
חלק א

חלק ב - המשך הדגמה ושאלות ותשובות
פרקטיקום חי כפייתיות עם דגש על הקשבה ומידע
פרקטיקום נשים מרחל מונטג כפייתיות עם דגש על מציאת התשתית הרגשית
פרקטיקום נשים כפייתיות עם דגש על המעגלים המוחיים וחשיפות עקיפות
פרקטיקום נשים מרחל מונטג- איך ניהלים ומפעילים טיפול ב-OCD מאסיבי הנתפס כבלתי עביר
<u>מבוא לבעיות פסיכוטיות ואבחנה מבדלת</u>
חלק א - אבחנה מבדלת בין אובססיה לדלוזיה
חלק ב - שו"ת בנושאי אובססיות
יסודות שורשיים על תרפיית הבחירה, שפת הנפש הפנימית, והדגשת מידע בתהליך התנהגותי מהקל אל הכבד
פרקטיקום טיפול קלאסי בכפייתיות בדגש על תרגול קוגניטיבי עם הדיוק של 'תרפיית הבחירה'.
בנוסף: הבנת השפה האבחונית של תרפיית הבחירה, ולמה אבחון DSM עלול מאוד להטעות
פרקטיקום נשים מרחל מונטג אוסידי עם הרבה לחץ
<u>פרקטיקום נשים המשמעות של תשתיות רגשיות בכפייתיות וההשלכה הקלינית על תהליך החשיפות</u>
חלק א - הצגת המקרה
חלק ב - סימולציה טיפולית
חלק ג - דיון על טיפול פסיכודינמי מול תרפיית הבחירה במיקוד התשתיות הרגשיות
שיעור סיכום וליטוש עקרונות מפרוטוקול אוסידי, מיקוד הטיפול, טראומה וחוסר אונים
שיעור סיכום טיפול אוסידי מקיף לפי תרפיית הבחירה
פרקטיקום סיכום הפעלת טיפול בכפייתיות
שיעור ליטוש וחיזוק עקרונות מפרוטוקול אובססיות, חיבור חיצוני ופנימי, כוונה בתפילה ועוד
סיכום מעשי של הקשבה מידע תצפית תרגול על כפייתיות לבדיקת מזון עם התייחסות לתוכן המחשבות
הדרכה לטיפול באוסידי בתרגול דרך הסרטות ומיקוד מסרים לשפת תרפיית הבחירה
הדרכה לאבחון חרדה עם מרכיבים אובססיביים, ופיתוח ציפיות לטיפול כשיש התנגדות
הדרכה לטיפול באוסידי עם מרכיבי דיכאון כשיש התנגדות לתרופות ומידע על רכיבה במקום תרופות
התמודדות עם התלבטויות וקבלת החלטות
<u>הדרכה לאובססיות בשני חלקים</u>
חלק א - הדרכה בדגש על שאלות פתוחות ועל איסוף מידע וגם על דמות המטפל
חלק ב - תשתיות רגשיות וכללים להובלת הטיפול כראוי
מידע על אוסידי האם יש הבדל בין אובססיה מטורפת לבין אובססיה תקנית
מידע על אוסידי דרך מידע על חרדות איך ועד כמה
מה נותנות התשתיות הרגשיות על אוסידי והיכן זה ממוקם במידע
האם לאפשר לאובססיבי בנושאי דת לשאול סמכות רבנית
איך מבדילים בין כפייתיות ליראת שמיים
הסבר על חוסר חיבור טבעי כיוצר אובססיות ובעיות נוספות
פרקציוניזם בהקבלה לאוסידי ולחוסר חיבור
כוונה בתפילה - תפקוד טבעי מתוך חיבור פשוט לתוכן

אם בעיית אוסידי היא בעיה במערכת התפקוד מדוע זה מתבטא רק בחלק מהתפקודים
בטיפול באוסידי מדוע לא מתמקדים בתרגול תקינות מערכת התפקוד הכללית
חשיפות עקיפות
כיצד נוצרת אובססיה
<b>עומק רגשי</b>
פרקטיקום הדגמת הליך קוגניטיבי כולל בחירה וכולל חשיפות עקיפות
פרקטיקום הדגמת טיפול עקרונות חשובים ביותר בתהליך ההקשבה
פרקטיקום חי הליך רגשי EMDR והדגמת מבנה הטיפול הרגשי בתרפיית הבחירה
פרקטיקום נשים עקרונות הדגמות ותוספות חשובות להפעלת תהליך רגשי בתרפיית הבחירה
<u>פרקטיקום חי ההבדל העצום בין מודל אפר"ת לבין תרפיית הבחירה</u>
חלק א - אפר"ת מול בחירה
חלק ב - שאלות ותשובות מתוך הכנס
פרקטיקום חי מבנה מפת הנפש המתבטא בטיפול רגשי הדגמה חיה על טראומה מתאונת קו 304
הדגמת עבודה עם הסרטות באופן כללי ובכפייתיות
פרקטיקום נשים תהליכי עומק בטיפול רגשי לפי תרפיית הבחירה - <b>שיעור חובה</b>
פרקטיקום נשים מרחל מונטג, פרוטוקול קוגניטיבי - הדגמת טיפול רגשי
<u>המשודכת והמחנכת שני חלקים - שיעור יסודי מאוד על הכלים הקריטיים לטיפול רגשי לפי תרפיית הבחירה. מומלץ מאוד לשמיעה</u>
חלק א - הדגמת תהליכי טיפול נפשי עמוק בבעיות אמתיות וקשות
חלק ב - בדגש על טיפוס האחד והשניים
עקרונות עצומים לטיפול רגשי - מה ניתן לומר לאמא ששכחה את התינוק ברכב - <b>מומלץ</b>
פרקטיקום קצר עם תובנות וכלים להפעלת תרפיית הבחירה
פרקטיקום נשים מרחל מונטג - טיפול רגשי בדגש על ההבדל בין הגישה הדינמית לתרפיית הבחירה, רוחניות בטיפול וההבדל בין טיפוס האחד והשניים - <b>מומלץ</b>
טיפול רגשי בנפגעי ביקורת וחסמה רגשית
פרקטיקום הדגמת טיפול רגשי בדגש על הבנת המוקד של תרפיית הבחירה
פרקטיקום טיפול רגשי בעלילת שווא מרסקת, עם דגש והרחבה על משמעות טיפוס האחד והשניים ביחסי מטפל - מטופל
פרקטיקום נשים מרחל מונטג טיפוס האחד והשניים בזוגיות
<u>פרקטיקום נשים טיפול רגשי מקיף</u>
חלק א - טיפול רגשי מקיף על העבר וההווה, המודע ותת המודע כמבנה אחד
חלק ב - סימולציה טיפולית עם הגדרת כל רכיבי הטיפול
פרקטיקום הדגמת טיפול בכאילו התמכרות כאשר הבסיס הוא קוגניטיבי - הבנות יסודיות על התמכרויות ועל היווצרות מבנים קוגניטיביים
<u>פרקטיקום טיפול רגשי משבר גיל הארבעים ומשברים נוספים - טיפול חי</u>
חלק א - משבר גיל הארבעים ומשברים נוספים
חלק ב - טיפול חי על אכזבה מלהיות מלמד ולא ר"מ או אברך

פרקטיקום טיפול רגשי רווק מעלה אבק - הדגמת טיפול חי - טיפול במייצג רווק מתבגר, מתוסכל ומיואש ורק רוצה 'להרגיש טוב', תהליך טיפולי עם דגש על הדרך לגייסו לתהליך, מתוך התמודדות עם התנגדויות רבות
<u>פרקטיקום טיפול רגשי חי – עם רכיבי ערך עצמי</u>
<b>פגישה ראשונה:</b> הכרות, הקשבה ואבחון
שו"ת גברים / שו"ת נשים
<b>פגישה שניה:</b> כניסה לעומק ולכאב, והדרך לעשות זאת נכון
שו"ת גברים / שו"ת נשים
<b>פגישה שלישית:</b> שילובי הקשבה ומידע והעברה לתצפית
שו"ת גברים / שו"ת נשים
<b>פגישה רביעית:</b> הפעלת תהליכי תירגול ב'רכות' - ועל בסיס הפעילות הטבעית של הנפש
שו"ת גברים / שו"ת נשים
סיכום הליך התהוות הרגשות לפי תרפיית הבחירה במימד הנפשי והרוחני
יסודות תרפיית הבחירה עבודה על העבר והליך ההתפתחות בילדות
הדרכה למיקוד תהליך שינוי התפיסה בין תקין ללא תקין
הדרכה לטיפול בבעיות התפתחותיות ובמניפולציות
הדרכה לטיפול בגמגום
הדרכה להתאמת המידע למטופל - הקשר בין הקשבה למידע
הדרכה להתמודדות עם מקרים קשים שעולים בטיפול ובשמירה על רגישות ואמפתיה לאורך זמן
טיפול בבני משפחה
כמה מידע לתת
הדרכה לתרגול קוגניטיבי במקרה של כאב אמיתי
הדרכה לטיפול בהתפרצויות ואבחנה מبدלת
שאלה כללית על קוגניטיבי
שאלה נוספת על תהליך קוגניטיבי
עיקרון ההתכנסות שאלה על צורת התרגול הקוגניטיבי
עיקרון ההצתה
התייחסות לקאוצינג תודעת שפע וכדומה
תהליך הבחירה
תרפיית הבחירה בשפת פנימיות התורה
הסבר כיצד טיפול בהווה מטפל בעבר ומתי פונים לעבר עצמו
מקום החלומות לפי תרפיית הבחירה
שימוש נכון בהתניות בכיתה לילדים עם הפרעות קשב
זהירות באבחון טיפוסי האחד
דיון על התמודדות בעולם החינוך עם הכתבה של גישה שונה
איך להתייחס להגדרות של פסיכולוגים על פער בין הרגש לשכל



פרוטוקול דיכאון
הדגמת טיפול בדכדוך ונחיתות, טיפול בעבר ובעומק
הדגמת טיפול רגשי וליטוש חשוב להבנת מערכת הדיכאון
פרקטיקום נשים טיפול רגשי - דיכאון קיומי
ערך עצמי
<u>פרקטיקום ערך עצמי והדגמת טיפול חי</u>
חלק א' פרקטיקום ערך עצמי
חלק ב' הדגמת טיפול חי
חלק ג' שאלות ותשובות לליטוש העקרונות בעקבות הפרקטיקום
הדגמת טיפול בערך עצמי כולל הממשק הנפשי רוחני
טיפול חי בהפסד מיליון דולר וערך עצמי עם דגש על מודע ותת מודע
<u>פרקטיקום נשים מומלץ מאוד מרחל מונטג הדגמה חיה בנושא ערך עצמי קיימות וחיבור</u>
חלק א - הצגת מקרה, הקשבה, אבחנה, מיקוד העיקר והטפל
חלק ב - טיפול חי
<u>פרקטיקום 'מפיל אסימונים עוצמתי' על ערך עצמי, בצד התיאורטי ובצד הפרקטי מומלץ להאזנה</u>
חלק א - התשתית של ההבנה והגישה
חלק ב - סימולציה טיפולית ארוכה ומפורטת עם המבנה הטיפולי במלואו ובהרחבה
שיעור הרחבה לנושא ערך עצמי רוחני
הדרכה לטיפול בערך עצמי המלווה בחוסר תפקוד יומיומי
מידע והדרכה על טיקים ועל הפחתת תופעות לוואי בריטלין
דיונים בעקרונות ערך עצמי, כבוד ענווה ועוד
שאלות ותשובות בהגדרות ערך עצמי
הדרכה לאנשי חינוך ליצירת שאיפות תקינות בתפיסה ולא בחוויה
כוחן של מחמאות
ערך נקבע לפי השווי - הדגמה ממטוסים
קליפ מתוך הדרכה על טיפול זוגי, יקומים מקבילים, עם מסר דרסטי מדבורה הנביאה
קדושה
פרקטיקום קדושה בדגש על שינוי פנימי אצל המטפל, עיקרון הטבעיות, והדרך למניעת התניות מעוותות העוברות למטופל
<u>פרקטיקום קדושה מקיף – ארבעה חלקים</u>
חלק א הצד הקריטי של חוויית המטפל בנושאי קדושה
חלק ב הדגמת מקרה ודיון על הדיאגנוזה ועל תכנון הטיפול
חלק ג העברת המידע והפעלת מעגל הטכניקות
חלק ד סיכום הטיפול והבנת החומר הפעיל בתהליך
אבחון קשב לפי ששת הצירים ואבחון קדושה גם לפי אזורים
<u>פרקטיקום קדושה מהרב ועלוועל בנדיקט</u>

חלק א - מבנה הגישה וכיצד ניתן להצליח ברוב המקרים בס"ד
חלק ב - הדגמת מקרה
פרקטיקום מומלץ מהרב משה גדליה לב - טיפול חי באברך
פרקטיקום קדושה מהרב משה גדליה לב - הדגמת הליך טיפולי
<u>פרקטיקום קדושה מאת הרב חנוך קורניק</u>
חלק א - כללים להובלת טיפול והצגת מקרים
חלק ב - כמה מילים על תרפיית הבחירה
חלק ג - הפרקטיקה האבחונית והטיפולית
<u>פרקטיקום קדושה</u>
חלק א - הצד הרגשי של פרוטוקול קדושה והגדרות ממצות לגישה הטיפולית
חלק ב - אהבה ומשמעותה ואיך מייצרים אותה מידע בדגש על אזורים
חלק ג - הפעלת הטיפול במקרים שונים ועל טיפוסים שונים
<u>פרקטיקום קדושה בכמה חלקים</u>
חלק א - סימולציה טיפולית על בעיה אופיינית לבחור שלא יודע...
חלק ב - הקשר הקליני בין קדושה לבין ערך עצמי ויתר המערכות
חלק ג - האם יש עניין לחפור? מושגים של כבוד ואתיקה, ואיך מגיעים לשורש הרצון
חלק ד - קדושה ודכאון אלו שלא מעוניינים בטיפול ואיזה תחליפים אנחנו - מציעים, איך חוזרים בתשובה
חלק ה - ההתייחסות לחומר האיסור כיצד
חלק ו - הדגמת חשיפה עקיפה, לאכול תמר בחיבור
חלק ז - התפיסה הכללית התקינה - ומשמעותה הקלינית
<u>פרקטיקום קדושה מכיל הבנות יסודיות לכל סוגי התהליכים וליטוש מיוחד לכלי הטיפול המעשיים</u>
חלק א - עד היכן הולכים בחשיפות? ההקפדה ההלכתית הנדרשת, טיפוסים אחדים והשניים בבעיות קדושה, יסודות התהליך הקוגניטיבי לקדושה באופן מפורט
חלק ב - סימולציה טיפולית ארוכה ומפורטת לבעיות קדושה הנגרמות כביכול עקב פער אינטלקטואלי בין הבעל לאשה מכיל הבנות יסודיות לכל סוגי התהליכים וליטוש מיוחד לכלי טיפול המעשיים
חלק ג - הקשר בין הפרעות קשב לבעיות קדושה, ובנוסף מידע והדרכה על טיקים ועל הפחתת תופעות לוואי בריטלין
שיעורי קדושה - הקשיבה
פסטיבל הקדושה
ריכוז שאלות ותשובות מפרוטוקול קדושה
כוחן של התניות, שוקולד פרה והתניות קדושה
התנהגות נצרכת גם ללא חיבור
<b>התמכרות ותלות</b>
הדגמת טיפול בתלות
פרקטיקום שיעור יסודי על הצד הקוגניטיבי בהתמכרויות



פרקטיקום כללי
בתוספת הדרכות ספציפיות לתקופת הקורונה
<b>פסיכופתולוגיה רב שכבתית</b>
עקרונות הקורס ודיון על אלקסיטימיה
הפרעות דחק והפרעות הסתגלות חלק א
הפרעות דחק והפרעות הסתגלות חלק א - שאלות ותשובות
הפרעות דחק והפרעות הסתגלות חלק ב
<b>אבא אמא ילד – שילוב מודע ותת מודע בטיפול</b>
העקרונות והבסיס לדמיון מודרך
שימושים נפוצים ועוצמת שילוב המודע
ד"ר יוסי ארנרייך - התאוריות הפסיכופיזיולוגיות והטכניקות של הרפיה
הדגמה מלאה לתהליך דמיון מודרך לפי עקרונות תרפיית הבחירה
ד"ר יוסי ארנרייך - התיאוריה והטכניקות של הרפיית נשימה
הרב משה גדליה לב - כלים בNLP במבנה הטיפול לפי תרפיית הבחירה חלק א
הרב משה גדליה לב - כלים בNLP במבנה הטיפול לפי תרפיית הבחירה חלק ב
הרב משה גדליה לב - כלים בNLP במבנה הטיפול לפי תרפיית הבחירה חלק ג
כותרות הדיון והתמקדות בכותרת הראשונה - חרדה מהנגיף
המשך מידע שימושי על הנגיף ועל החרדה
הצד הקוגניטיבי של קריסה, אובדן וחשש
אמונה וביטחון נשמה בריאה בנפש בריאה
משיח כהמשך לקורונה אחכה לו בכל יום שיבוא
שאלות ותשובות
מידע והדרכה בסיסיים להתייחסות להיסטריה מהקורונה
ילד שפוחד מהקורונה וגם באופן כללי ממוות עקב פטירת קרוב משפחה
האם המידע איננו סתם הרגעה ואולי נתנתק מהכל ורק נתחזק באמונה והאם יש מצווה לשמור על נפש בריאה
מה לעשות עם אדם שעקב המצב התמכר לשמיעת עדכוני חדשות
האם גם במצב חמור יותר ניתן לומר לשמור על פרופורציה
האם לעשות השתדלות ועד כמה ואולי שומר פתאים השם
התועלת בפרויקט לימונענע
להביא לימות המשיח, כללים יסודיים ומעשיים
יקומים מקבילים
1. כנות ופשטות במסרים. 2. זה לא כל העולם באותה סירה, אצלינו היהודים זה סיפור שונה לחלוטין
מבוגרת שמתוך הדחקה מסתובבת בחוץ למרות שנדבקה
אני קמה בצהרים האם עלי לשנות כעת
האם הרגועים צריכים להיות לחוצים, והיופי והתכליתיות של להיות לבד

מורל, חצי הכוס המלאה, להתחיל כעת סיפור יציאת מצרים
עד כמה צריך להתייחס לאלקסיטימיה
כשניתנה רשות למשחית אינו מבחין וכו', איזה פחד. כללי ברזל יסודיים על הדרך לצמוח מתוך שאלות רוחניות ללא מענה
מה יעשו אלו שבאמת חולים או בסכנה
מה לגבי לא לפתוח פה לשון
ילדה שרוצה לשחק רק עם אבא ואמא ובלי זה מתלוננת כל הזמן שמשועממת
ילד שוקח ריטלין והפסיק, וכעת קשיי התנהגות בבית
איך עובדים עם אדם בקבוצת סיכון גבוהה, אולי רק באמונה וביטחון
הרחבה וליטוש לאופן העבודה עם הכלה שהתחנתה בשטיבל
כותרת תמציתית למושג אלקסיטימיה
המשך אלקסיטימיה, אם אדם נולד ישר - איך זה שייך
האם שייך לטפל בהורים מבוגרים לחוצים
נקודת הבחירה של כל אחד היא פשוטה ואישית
מלאך המוות לוקח נשמות בטעות - דיון יסודי בנושא פחדים המבוססים על ידע תורני
ילד שלא רוצה להתפלל בבית, האם להכריח
אמא מבוגרת פעילה ואנרגטית, שיוצאת לרחוב וטוענת שכך ראוי
אני מלאת אמונה ורגועה לחלוטין האם זה נורמלי דיון יסודי ביותר על חידוש האמונה ועל מנגנוני הגנה
ילד עם פחד ממוות שאומר - הקב"ה שם לי את המחשבות המפחידות
מרגישה ששערי תפילה פתוחים כעת, זה נכון?
תובנה והדגמה - השפעת התניות על מצב הרוח ועל החרדה
אבא מבוגר עם מחלת רקע ועם קורונה - כאשר זה מגיע, הפחד נעלם
האם אנחנו כעת בירידה רוחנית
ילד בן שבע עם בעיית התלככות עיקר הדיון נמצא בהקלטה הרציפה
איך מגייסים ילדים לזהירות בלי להכניסם לחרדה
ילדה שלא נפרדת מהטיטול עיקר הדיון בהקלטה הרציפה
האם ניתן לסייע רגשית כאשר להורים יש הפרעות נפשיות מהותיות
איך מתארגנים ליום שאחרי, האם לכולם תהיה פוסט טראומה
איך ניתן להתמודד עם שעמום ושיממון עקב המצב לבוגרים ומבוגרים
האם איש מקצוע יכול לשמור על זהות מקצועית גם מול אנשים קרובים? והאם הוא יכול לעזור להם?
התחזקות אמונה וחוויות רוחניות הגדרות יסודיות
איך מונעים פריצת כפייתיות המונית בעתיד ואיך מתמודדים עם בעלי נטיה
איך עוזרים לפגועים מהנחתות והכתבות והם כבר לא מוכנים כלל להפעיל את עצמם
לחץ ופסוריאזיס ואיך נרגעים
האם אנחנו במקום של לעבור את זה

אנחנו לא מרגישים כל צער או בהלה זה בסדר? תפילה לעני כי יעטוף ההגדרות המדוייקות על יסורים ותפילה
האם אלקסיטימיה היא חוסר חיבור רגשי שהוזכר בתשתיות הכפייתיות והאם שייך להשפיע על אחרים דרך אמונה בהם
דיוק לנוהל הטיפול בחרדת ציפיה בחוסר יכולת להירדם
תמיד ניקיתי לפסח רק בגלל גאווה וכעת אין לי כלל חיבור בלא לנקות
כחרדים מרגישים בושע שלא הקשבנו להוראות ומה עם חילול השם
המשך קצר לדיון על חרדת ציפיה מהירדמות בלילה
האם קוצר נשימה זה בגלל חרדת ציפיה
כבר לא מחוברת לדרכי ההתמודדות הישנות ועוד לא השלמתי את הלמידה של דרכי ההתמודדות בתרפיית הבחירה
1. עוצמה נפשית מוחלטת לא סותרת כאב אמיתי 2. נשבר מטה לחמינו אז אולי הפתרון ללמוד להתייחס אחרת לכסף
מאוד כואב לי לשמוע שיש כאלו המדברים על היום שאחרי בעיני בטוח המשבר הזה נגמר עם משיח למה לדבר על קורונה ועל אמונה ומשיח בוא נתמקד ונרחיב את הידע ואת היכולת המקצועית
אשה שהיסטרית מהמצב לוקחת הרגעה ולא עוזר מה עושים
1. בבוקר מרגישה טוב ובערב דכאון 2. איך יתכן כעת לשפץ דירה ומטבח
באמונה ובבחירה תמיד יש הסתרה של אמת
אולי השנה לא לעשות קניות בגדים וכלים
הבעל מורדם מונשם האשה מאושפזת עם קורונה שבוע וחצי אחרי לידה הבת בגיל 12 מטפלת לבד בילדים ותינוק מה ניתן להגיד
הדגמה מעשית של תהליך טיפולי על תחושת חוסר חיבור ואף חרדה מעריכת הסדר ובכלל מנסיון להתחבר לתכנים רוחניים
איך להעביר מסר לאחד מבני הזוג שלא נזהר מהקורונה
איך להרגיש את האוירה בליל הסדר במצב הנוכחי ואיך להסביר לילדים
איך מתמודדים עם שינויים תמידיים בפקוס ובזרימה הרגשית
איך מתמודדים עם המצבים שאנחנו מנותקים וכבויים
דיון על חיווט מוחי ועל המחקר שאין בעיה רפואית בלחץ אלא בלחץ מהלחץ
מה נכון ומה משובש בחשש מהקורונה ותובנות על המערכת הרפואית
להתפלל ביחידות זה כמו לחלל שבת לצורך פיקוח נפש
הדרכה למוקדנים בקו היעוץ
תשובות על הרצאתו של ד"ר ארנרייך ודיונים על שילוב מודע ותת מודע
דיונים מעשיים סביב קורונה וחרדות
איך עוזרים לשלעפער ודיון על ריטלין
ילדה בת 11 שמקבלת חרדה דווקא בשבת ודווקא כשהולכים לישון
האם אין כאלו שהחיים שלהם באמת הרוסים
פשר המצב והגישה לאלו שלא אוהבים את שמם
המשך דיון באלו שלא אוהבים את שמם
המשך דיון בחרדת ציפיה אקטיבית ופתיחת דיון על מוסר או פסיכולוגיה

המשך דיון על הצד התקין של התוכן המוסרי בתוך כלי הטיפול
מי שיש לו סטרס ומתמודד נכון מצבו הגופני משתפר יותר ממי שאין לו בכלל
מה עושים כאשר המצב הופך לכאוס אמיתי
הרפיה ומיינדפולנס איך קשורים לתרפיית הבחירה
הסבר יסודי ביותר על סיוע רגשי למי שמתוסכלת מאוד מחוסר תיפקוד מעשי נמרץ כהרגלה
הגישה למצבי מאניה דפרסיה
הרחבה על ההגדרה של תחושות דיסוציאטיביות ועל הכלים לטיפול
האם חרדה וכפייתיות יושבים על תחושת אשמה
היכולת להתקדם בלמידה גם עם 13 ילדים בבית
מה עושים עם מי שמתנגד למסר רוחני שמכוון לשינוי תפיסה
טיקים של כחוכך בעקבות צינון
רגשות אשמה קשים ואמיתיים האם יש מה לעשות
השפעת ההורים על הילדים ודיון קצר על כח הבחירה
אם ההורים לא עובדים עם עצמם הילדים יכולים לבד?
מצוקות של ילדים בכורים גם בגיל מבוגר
האם כל הטיפולים עובדים על קצה של סבל ולמה מתארים דווקא כאלו טיפולים
הדגמת הגרעין של ערך עצמי
הדגמה על טיפול בחלומות רעים של ילדים
פשר בלבולים נפשיים עקב התרגלות למצב דחק כגון קורונה ודיון חשוב של מודעות עצמית
קטע מומלץ איך דמיון מודרך מסייע לתהליך קוגניטיבי
קטע מומלץ נער מגמגם בן 18 שחושש לדבר בציבור כי יסתכלו עליו כדפוק והוא יתרסק
איך משתלבים תהליכי תת מודע בתוך תרפיית הבחירה
האם למידת דמיון מודרך לא תפגע בלמידת תרפיית הבחירה
מלוטינין להפרעות שינה
זוג על סף גירושין בגלל חרדה שהסתבכה
ביקשתי מהבן שלי לא ללכת למקווה והוא מגחך
קטע מומלץ נער שעקב חרדה חברתית מתאבן ומאבד את הפיקחות וכל היכולות שלו
אשה שאיבדה את החשק להתמודד עם חיים מלאי קשיים
הדגמה חשובה מאוד על הפעלה נכונה של תהליך קוגניטיבי
מדוע בדמיון מודרך לא קבעת את התמונה ודיון חשוב עד כמה קריטי לאפשר מרחב גם למטופל וגם למטפל
קטע מומלץ טכניקה לחיבור לדמיון מודרך דרך כתיבת חלומות
ילד בן שבע חווה צוק איתן בגיל שנתיים וכעת טיקים
כל תהליך טיפולי הוא אנושי וללא גאווה
לחכות למשיח דווקא כעת אמונה זה לא עצה פסיכולוגית אלא נאמנות נוצרת
מהי המערכת הגרעינית בחרדות וכיצד פועלת מערכת פחד גבהים והאם זו לא רק אובססיה
הסבר על פרופורציה ומהות וכיצד מזהים שינוי בהפרדת גרעין האמת

כל אדם שמתמודד נפשית או רוחנית עומד מול אמת של קושי או של רוע
בתרפיית הבחירה האם אנו מקשיבים כראוי
קובץ מומלץ דחיה נפשית על בסיס מראה חיצוני בזוגיות ובאופן כללי
המשך דחיה רגשית עקב מראה חיצוני וכיצד נוצרת דחיה ממגע
קריטי לבצע נכון את הליכי ההסמכה והטיפול
איך ליצור מוטיבציה לטיפול אצל אחד שנפגע כלכלית בקורונה
לפעמים נראה שהאדם תפס את עיקרון גרעין האמת וזה בכלל לא נכון
הפרעת קשב נוירולוג או פסיכיאטר
הפרקטיקום של גב' מונטג
קובץ מומלץ מאוד הגרעין התקין של הכעס
תהליך לילדה על חרדה - יפה, אבל מדגיש את הצורך בהדרכה
זוג ניצל מגט בעקבות תרפיית הבחירה
נערה פגועה מההורים נמנעת מטיפול כדי לנקום בהם
בספרי חסידות כתוב כן לשבור וכן להילחם במידות רעות ולכאורה סותר את תרפיית הבחירה
הצד הרגשי של הפרעת קשב תרופתי או פסיכותרפיה או שניהם
המקור לתחושת גועל פיזי ונפשי
ילדה עם הפרעת קשב האם לנסות להכניס אותה לתלם לימודים בבית
בקיויתי דווקא כעת מחכים למשיח וההבנה מזה על טיפול ועל נפש מטפל
פרקטיקום יסודי על גועל כללי וגועל מירקות
ילד עם אוטיזם ומהי היכולת לסייע להורים בכמה מישורים. mp3
תלמידה בשנה א' שמאוד רוצה להתחיל לטפל
איך ניתן לשלב תהליכים מחשבתיים בתוך דמיון מודרך
איך ניתן להשתמש בכתובת חלומות כדי לסייע בדמיון מודרך
איך ניתן להניע לפעולה אדם שלא כשיר לשמוע כלום כעת
הגישה הנכונה לרופאים ולתרופות פסיכיאטריות מול המטופלים
ערך עצמי קיימות ותיפקוד בהתייחסות לטיפוסי האחד והצורך שלהם בחיבור
פרקטיקום חי קצר עם תלמיד המתמודד עם חרדות והפרעת ויסות
<b>הרצאות בנושאים שונים</b>
הרצאה לחונכים לנוער וילדים ממשפחות פגועות - להעלות לו חינוך על הפנים
נשמה בריאה רק בנפש בריאה - הרצאה ליועצי נישואין חסידיים
מהותו של יהודי זה יחוד עם השם - הרצאה בסמינר שלהבת
על החיים ועל המוות. הצד הנפשי-רוחני של התייחסות לעובדה שכולנו נמות, וההשלכה על חרדה קיומית
קידום עסקי בתחום הייעוץ - הרצאתו של יהושע האס - קבוצות גברים
קידום עסקי בתחום הייעוץ - הרצאתו של יהושע האס - קבוצות נשים
הרצאה על פוסט טראומה מגמרא ורוחניות, נשמה בריאה בנפש בריאה
הדגמת הליך פסיכודרמה - מאת אברהם איריס

הדגמת הליך דמיון נובע - מאת נוראל אהרון
<b>מבוא למפת הנפש</b>
שיעור 1 בית החרושת של הרגשות
שיעור 2 לעשות מהלימון לימונענע
שיעור 3 איך מכינים רוסטביף
שיעור 4 הדרך הנעלמת לאופטימיות
<b>הרצאות להורים ומחנכים בשפת תרפיית הבחירה, לתקופת הקורונה</b>
סודות הגרעין של הקורונה - כיצד זה שאין לנו כח לכלום פועל לטובתנו
הפסדתי מיליארד פאונד - ונושעתי
איך נעניק עזרה ראשונה רגשית - הרצאה מיוחדת מאת הר' משה יצחק שילדובסקי
<b>קורס מהגב' רחל מונטג איך נתמודד רגשית ורוחנית עם המצב ההזוי הזה</b>
הקדמה ומה הולך להיות פה
כניסה לבית חרושת - נבין שניה מה זה בכלל להרגיש
המשך
תרגול – איך נרגעים
המשך תירגול - איך מאמינים באמת מהמקום הנכון והפנימי שלי
איך לייצר אמונה בכלי נפש תקינים - סיכום מה נתן לי הקורס קורונה הזה
תשובות לשאלות והדגמה מפורטת איך לכתוב טבלה - למה זה נשמע שאת בטוחה שזה יגמר טוב
והבהרה נוספת בקשר לטבלה
המשך והדגמה איך לכתוב טבלה על אמונה - הדגמה לעבודה על ייצור אמונה בתוך הטבלה