

השורשים התורניים של עולם הרגשות והנפש, לפי ספרי מחשבה מוסר וחסידות	
נושא	
פרשיות השבוע	
קורח – מחלוקת – לא מה שחשבתם	
מסעי – טיפול רגשי יהודי או אקדמי	
ויצא – יסודות היהדות ויסודות תרפיית הבחירה - היכן הם מתחברים	
ויחי – יעקב ביקש להביא את השבטים לשיא הרע, ובזה מגיע גילוי הקץ	
שמות – כיצד יוצרים התעלות? איך מגיעים רגשות קודש וחוויות רוחניות?	
בא – מכות יצירתיות	
בשלח – יונתי בחגווי הסלע	
יתרו – מה זה קבלת התורה	
משפטים – החלק המסתורי של פרשת משפטים	
תרומה – מְטוֹרִיּוֹת חרדית מול ושכנתי בתוכם	
תצווה – מְטוֹרִיּוֹת חרדית חלק ב - האם זה טוב לרצות הרבה כסף?	
כי תשא – משמעות הצניעות ביחסי בורא נברא	
ויקהל – שמות וזיכרונות – מסלול התחברות אישית	
פקודי – מְטוֹרִיּוֹת חרדית חלק ג – פתיחת צינורות השפע	
מבנה ארבעת הפרשיות ורצף אדר ניסן	
ויקרא – קרבנות, פרחים ו'תיאום כוונות'	
שמיני – בפשטותי משכן אבנה	
תזריע – יתוש, מיסטיקה, והחיים היפים	
הסוד הגדול של שבת הגדול	
פסטיבל הקדושה – שיעור על פרשת קדושים	
חיי שרה – על החיים ועל המוות	
וישלח – למה ואיך כל אחד פועל ישועות	
וישב – פעם אחת אתה - זה פעמיים משיח, הקוד להפעלת החיים	
בהעלותך – 'פופקורן מלא נוכחות' על הבדלי מעמדות, קנאה ותסכול והפתרון	
שלח – 'צריך לדעת לריב' - רק דבר אחד על כף המאזניים : האם ה' נגדך?	
בראשית – אינפורמציה בסיסית על החיים	
נח – אם יש לך מבול יש לך נח	
פסח	
הקדמה כללית לשיעורים	
ליל הסדר	
סימני ליל הסדר, קדש עד שולחן עורך	
המשך סימני ליל הסדר, צפון עד נרצה	
הקדמה לשיעור על הקערה	

שיעור על הקערה
ארבע כוסות חלק א': 'ברזל אימהי' ההבנה הבסיסית על ארבע הכוסות.
ארבע כוסות חלק ב': הרמוניה של שמחה – יין, מים, דם, חלב
סיפור יציאת מצרים לפי פשט ההגדה ותרפיית הבחירה, משולב בפשט
חרוסת, כרפס, תשעה באב ואמונה בלתי אפשרית
שמירת ההתניות לפני פסח, ערבוב לכתחילה
בדיקת וביעור חמץ, הנר וחדרי הבטן
שביעי של פסח: סוד האיילה וצמיחת האמונה
ימי הספירה ול"ג בעומר
שיעור ראשון: ימי הספירה, רבי עקיבא ורשב"י
מושגים חלק א - מבחן הנאמנות
מושגים חלק ב - רבי עקיבא וייסורים
שיעור מורחב
שיעור שני: חודש אייר הדרמטי – הרימון שמח במירון
שיעור שלישי: ספירה אישית – המסע אל לב הפרטיות
שבועות
שבועות בשפת תרפיית הבחירה
סצנות מחדר הייחוד, והגדרות מפתיעות לקבלת התורה
'הדרכת נישואין' קצרה לבחינת החתונה על הר סיני
רזי לי רזי לי, מהו הסוד הגדול?
מצייג ליל שבועות
עגל עם עיניים שקופות - הרהורים נוקבים על קבוצות ושיטות לצמיחה אישית מודעות ואושר, השתקפות ושיקוף, קילוף הנפש ותהליכי עומק
עלובת החיים במלוא העסיסיות, רות ושבעה עשר בתמוז
שבועות לפי שפת אמת (שיעורים קצרים)
ההסתרות הם לכתחילה שמתוכם נגיע לגילוי
עצם מתן התורה מאפשר להסיר הגשמיות
קבלת התורה נותן החיות לעולם
היראה נצרכת לשמור מהחטא אך צריך לעבוד מאהבה
הגילוי במתן תורה נתן חיבור לתוכן הפנימי של התורה
אי לאו האי יומא כמה יוסף איכא בשוקא
עניין קריאת רות בשבועות
אמירת עם ישראל למשה קרב אתה אלינו
אמירת בני ישראל פן נמות
ארץ יראה - מהי היראה והרי טוב לה שלא נבראת
שלא שמת חלקי מיושבי קרנות
שתי הלחם - חיבור שמיים וארץ

ארץ יראה ושקטה ע"י היראה התאפשר מתן התורה
עניין שואלים ודורשים 30 יום קודם החג
החזרת התורה אצל כל האומות
נעשה ונשמע
כי השתות יחרסון למה הכל נחרב
ארץ יראה ושקטה ע"י היראה התאפשר מתן התורה
בין המצרים
שבעה עשר בתמוז שנה טובה וממותקת
תיקון חצות הכי בבית בעולם – שיעור מומלץ
תיקון רחל ותיקון לאה - מסעות עומק בנתיבי הבחירה
אהבה לעצמי - זה התיקון המלא לשנאת חינוס
ליל תשעה באב - על החיים ועל המוות, חורבן - ולא אווירת חורבן
ליל תשעה באב - בכייה של דורות
הסוד הטמון במילה איכה
מוצאי תשעה באב - איך ניתן להתנחם אם הכל נותר כפי שהיה
גלות וגאולה על פי תרפיית הבחירה
ט"ו באב
מה זה טו באב
ואהבת עולם אהבתיך
אלול ראש השנה ויום כיפור
אלול
שיעור ראשון חלק א – שיר השירים אשר לאלול
שיעור ראשון חלק ב – מה עושה לנו הנחמה השביעית
שיעור שני – אלול בצלילים
שיעור שלישי – הסוד של אלול: לבחור בבחירה
<u>שיעור רביעי - הקשר בין אלול לראש השנה</u>
חלק א - שני שופרות שתי נפיחות
חלק ב - מבראשית ועד תקשורת אישית
חלק ג - מדוע נחפזים המלאכים בונתנה תוקף
ראש השנה
חבקוק הנביא, ראש השנה, והמשמעות ליסודות הנפש הנשמה והחיים (שיעור יסודי בכמה חלקים)
רשימת כותרות ותובנות לראש השנה
כותרות א' - להחליף את התמונה הילדותית
כותרות ב' - חיים חדשים - בשביל מי ובשביל מה
כותרות ג' - שיר הנושא של ראש השנה: מזמור לתודה
כותרות ד' - העוגה של חבקוק הנביא והיבבות של אם סיסרא
השלמה לכותרות - התקיעה הראשונה והתקיעה האחרונה

הייחודיות העצומה של תפילת הלילה וביאור "לדוד מזמור להשם הארץ ומלואה"
סדרה על שלושת הברכות הראשונות בשמונה עשרה המלמדת אותנו תובנות יסודיות על ראש השנה ועל מקומנו בו
חלק א' - עד אלוקי אברהם
חלק ב' - אלוקי יצחק, הדינים והגבורות מובילים לצחוק של החיים היפים
חלק ג' - התהוות, היווצרות ונכנסים לחיות ביחד בבית, מבנה שלושת הברכות הראשונות
חלק ד' - ואלוקי יעקב – וברכת אתה קדוש, סוד השגרה ורכבת החיים
סיכום בקצרה על בקשת צרכים בראש השנה, מה ואיך ומה כל זה אומר
עשרת ימי תשובה ויום כיפור
מהו ההבדל בין כתיבה לחתימה
איך יתכן שזדונות יהפכו לזכויות
מצאנו חן במדבר והמשך המסע
לפני ד' תטהרו - האושר הפשוט
כל אחד נכנס לקודש הקודשים
סוכות
מים, צמחים, וזרימת השמחה
הסוכה וארבעת המינים אור מקיף ואור פנימי, המשמעות העמוקה בתוך כלי הנפש
אתרוג
הדס
לולב
ערבה
אושפיזין
אושפיזין אברהם ויצחק ושמחת בית השואבה
אושפיזין יצחק האושר הפשוט, הבחירה ובארות המים. סוד הצחוק והשמחה
אושפיזין יעקב ומשה הציר המרכזי של חיבור ושל 'לחיות בבית'
אושפיזין אהרון עיקרון ההתחדשות, אוהב את הבריות, דוה והוד
יוסף ודוד הברית והאמונה התשוקה וההולדה
הושענא רבה שמחת החותם הושענא למענך
שמיני עצרת ושמחת תורה פשטות הייחוד והשמחה בכלי הנפש
הקפות שניות חרדות קיומיות וסיום המסע
חנוכה
שיעור ראשון - כותרות מרכזיות לחנוכה
שיעור שני - חושך על פני תהום וקרן השור
שיעור שלישי - עיקרון ההדדיות
שיעור רביעי - הלל והודיה בשפת תרפיית הבחירה
שיעור חמישי – זאת חנוכה: חותם הנאמנות – מתרפקת על דודה
פורים

לחוצים מהחובה לשמוח בפורים? הפתרון במידע
שבת זכור - מה זה 'זכר' ומי זה 'עמלק' ואיך הכל קשור לפורים
הגורל הגורלי: מי באמת ה'בוס' לב המאבק, מהמן ועד הנה
הסוד הגדול של ליל פורים - אהבה יוקדת נוכח פני ד'
הרחבה והשלמה לשיעור ליל פורים
מעשה בשני עצים וצמח שמח
ימי השובבי"ם
<u>שיעורי מבוא לסדרה</u>
יסודות שורשיים בנושאי שמירה וטהרה
ניתוק - תינוק - תיקון, אהבה ללא חורים
פרשת שמות - הדיון הגורלי במפגש הראשון, שתי נעליים או נעל אחת
פרשת וארא חלק א - לדבר הכי קרוב ולפגוש אדישות
פרשת וארא חלק ב - ניתוק - תינוק - תיקון, אהבה ללא חורים
פרשת בא חלק א - שלוש נשיקות: לידה, חתונה, מוות.
פרשת בא חלק ב - היום יום הולדת
פרשת בא חלק ג - שפת אמת תר"נ: תיקון הברית: תאמין בעצמך
פרשת בא חלק ד - שפת אמת תרמ"ז ב: מי התפוח ומי העלה
פרשת בשלח חלק א - היונה הלכודה מייצרת אהבת אמת
פרשת בשלח חלק ב - הסוד הגדול של שם ע"ב, בשפה שווה לכל נפש
פרשת יתרו חלק א - התלחשויות
פרשת יתרו חלק ב - סצנות מחדר הייחוד - שימו לב אל המדריכה
על ציונו של הבעש"ט מה בעצם חידוש הבעל שם טוב? שיעור יסודי מפתיע ומשנה אסוציאציות - על החסידות ועל מקומה בהיסטוריה. מיועד לכלל החוגים
על ציונו של רבי לוי יצחק מבארדיטשוב - למה השתטחויות ולמה ישועות, קברי צדיקים המדריך המלא - ומהי התועלת בסגוריה אם איננה אמת.
על ציונו של רבי נתן בברסלב חיזוק לטמבלים או 'טמבל חזק'
<u>סיום וסיכום שובבי"ם</u>
פרשת משפטים חלק א - מתגלגלים בסוד
פרשת משפטים חלק ב - הפרטיות בפרדס מנחמת לנצח