

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
1	בישול ואפיה	הכנת ארוחת ערב בצוותא לפי בחירה של אחד הילדים, התורן לאותו היום. מכינים ביחד את האוכל במטבח ניתן להכין גם מאכלים פשוטים: סנדוויצים עם קישוטים מעלי עיניים מזיזים, ביסלי לשער וכו'...	לשאל מראש את הילד מה להכין לארוחת ערב שהוא בוחר ביום שלו	סבלנות	שנתיים - שלוש	עד שעה
2	בריות מיוחדות	מציבים בחצר שתי בריות פלסטיק וממלאים אחת במים ואחת בקצף מסבון. נותנים לילדים כלים לעבוד איתם, למשל קופסאות תבלינים ריקות, מתקן לייבוש כלים ישן גם מצוין. זהו- כל השאר כדי הדמיון הטובה (והיא טובה...) על הילדים.	בריות לילדים בערך 70 שח אבל ציוד הכרחי לקיץ לשנים רבות. זהו.	לקבוע מעט חוקים ללא פשרות ולשקן בתחילת כל בריכה: למשל לא להשפרץ על מי שלא רוצה וכו. להכין ה כ ל מראש בגדים יבשים מגבות אוכל שתייה נייד ספר לאמא כך שלא משאירים אותם לבד לרגע	שנתיים - שלוש	שעתיים - שלוש
3	בריות מיוחדות	מציבים בחצר שתי בריות פלסטיק וממלאים אחת במים ואחת בקצף מסבון. נותנים לילדים כלים לעבוד איתם, למשל קופסאות תבלינים ריקות, מתקן לייבוש כלים ישן גם מצוין. זהו- כל השאר כדי הדמיון הטובה (והיא טובה...) על הילדים.	בריות לילדים בערך 70 שח אבל ציוד הכרחי לקיץ לשנים רבות. זהו.	לקבוע מעט חוקים ללא פשרות ולשקן בתחילת כל בריכה: למשל לא להשפרץ על מי שלא רוצה וכו. להכין ה כ ל מראש בגדים יבשים מגבות אוכל שתייה נייד ספר לאמא כך שלא משאירים אותם לבד לרגע	שנתיים - שלוש	שעתיים - שלוש
4	יום הפאזלים	מארגנים המון מקום על הרצפה בסלון. מוציאים את כל הפאזלים (גם לקטנים וגם לגדולים יותר, גם האהובים וגם הנשכחים) שיש בבית וכל הילדים מתחילים להרכיב פאזלים עבודה היא בזוגות, לבד או כולם יחד. כל הפאזלים שסיימו להרכיב מזזים היצירה ומסדרים יפה על הרצפה. בסוף אפשר לתת לילדים לצלם את הרצפה הצבעונית ולהראות לאבא, סבים וכו'	רק פאזלים שיש בבית	לתת לילדים להוביל.	שנתיים - שלוש	שעתיים - שלוש
5	נושא אישי- שבועי תחבורה	בוחרים לכל שבוע נושא- אפשר יחד עם הילדים כמובן. למשל: זמן, כלי תחבורה ועוד. כל שבוע יעסוק בנושא הזה, כאשר בעצם כל יום תהיה פעילות עם הנושא. פעם בשבוע, כדאי שתהיה פעילות שיא-נסיעה ברכבת או באוטובוס יכולה להתאים לכך. יום אחד- לימוד כללים של נסיעה באופנים ולרדת עם אופנים לנסיעה בטוחה. יום שני - משחקי דמיון של נסיעה ב... מה נעשה שם, מה ניקח. פעילות יצירתית של יצירת כלי תחבורה כל אחד מה שרוצה. יום שלישי- קריאת ספרים ומציאת כלי התחבורה שיש בהם: "הלו הלו אבא" וכל ספר שהוא אחר. יום רביעי- המצאה של כלי תחבורה שאני רוצה שיהיה איך הוא יראה ומה יהיה בו. כלי התחבורה העתידי שלי.	לבדוק לוחות זמנים של רכבת/אוטובוס וכו'.	להכין מראש ולהיות יצירתיים.	שנתיים - שלוש	שעתיים - שלוש
6	בועות סבון משודרגות	מכינים קערה עם הרבה סבון מדולל בקצת מים כמו לבועות סבון. מחוררים כוס ומשחילים דרכה קש. סוגרים את פתח הכוס עם מגבון לח ומחזקים מסביב בגומיה כדי שלא יברח. שמים את הצד עם המגבון בתוך מי הסבון ונושפים. יוצאות המון בועות סבון בשרשרת.	כוסות חד פעמיות, קשים, מגבונים וגומיות, מי סבון.	כדאי לעשות את הפעילות בחוץ. ככה זה בנחת בלי לחץ שהמים ישפכו או שהסבון יגרום להחלקה על הרצפה.	ארבע - שש	עד שעה
7	הנבט זרעים	לוקחים זרעים, עדיף של ירק שנאכל בבית, וכך אפשר להסביר לילדים על תהליך גדילת הירק. לוקחים קערה חד פעמית (מקשטים כמובן) מכניסים צמר גפן לח, מניחים את הזרעים, אפשר לכסות בשכבה נוספת. של צמר גפן לח. יש להשקות מדי כמה ימים. אפשר להנביט קטניות לאכילה - לא על צמר גפן אלא במסננת (תוך 3-4 ימים יש נבטים לאכילה) אם גדלים נבטים גדולים אפשר להעביר לאדנית ולגדל ירקות.	זרעים של עגבניה, פלפל, מלון, דלעת, קטניות (עדשים מונבטים בקלות)	להסביר לילדים את משמעות התהליך, לתת להם אח"כ לאכול מהנבטים או מהירקות אם הצלחתם לגדל.	ארבע - שש	עד שעה

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימושו	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
8	פעילות בועות סבון	שלב א: מכינים את תערובת הסבון בדלי גדול או גיגית ומשאירים לעמוד מספר שעות שלב ב: מכינים עם הילדים מגוון צורות (סגורות) שיכולות לשמש שפופרות להפרחת הבועות שלב ג: יוצאים עם הילדים לגינה ומפרחים בועות בכל הגדלים והצורות.	להכנת תערובת הסבון, מערבבים: 1 כוס סבון כלים (פיירי, עדיף אחוזי סבון כמה שיותר גבוהים), 1 כוס מים רותחים שבהם מומסות 2 כפות סוכר, 9 כוסות מים פושרים. אלה היחסים - צריך להכפיל לפי מספר הגיגיות והילדים... משאירים לעמוד לכמה שעות, אפשר גם במקרר. להכנת הצורות - קונים תיל לפי אורך בחנות חומרי בנין (עולה שקלים בודדים) ונותנים לכל ילד לעצב כרצונו. כמובן צריך להזהר לא להשרט מהקצה... ולהקפיד שהצורות יהיו סגורות, כדי שהבועה "תיתפס" בנוסף כדאי מאד להביא כלים לבועות שיש בבית - החל מהקש הקטן שיש בכלי הבועות, וכלה במטקות, חובט	לא לשכוח שאמנם מדובר בסבון - אבל הוא יכול להיות דביק ומלכלך בסופו של דבר... לכן כדאי מאד לעשות את הפעילות בחוץ ולא בתוך הבית.	ארבע - שש	עד שעה
9	שימושי קרפ	בס"ד קונים חבילת קרפים צבעוניים ועושים יצירות הדבקה ע"י כיווצים או הדבקה של רצועות על ציור או כיתוב, אפשר לשלב כיווצים עם מסגרת רצועות או כיד הדמיון. בקרפים אפשר גם להשתמש כ"תלבושות" להצגה ע"י חיתוך רצועות וקשירה מעל כפות הידיים, לכל תפקיד מתאימים צבע. למשל ילד בתפקיד עץ יקבל רצועות ירוקות.	חבילת קרפים צבעוניים.	ביצירה עם קרפים חשוב להכין את כל החומרים הדרושים מראש: דפי ציור, עפרון, קרפים, מספרים ודבק, כדי שאפשר יהיה לעבוד בנוחות ולא לקום באמצע ואז יכול להיווצר בלבג בשולחן ע"י הילדים הממתנים.	ארבע - שש	עד שעה
10	פעילות לתשעה באב - בניית בית המקדש	בציפה לבניית בית המקדש, ביום חורבנו נבנה עם הילדים את בית המקדש/ ירושלים הבנויה. מחיר נפסל אבנים, אותן נציב זו על זו כמו קוביות לגו ונבנה חומה/בית מקדש. בתוך החומה/ מסביב לביהמ"ק נפסל עצים, בתים וכו' (הכל מצורות מאוד פשוטות), וכאשר הילדים מרגישים שמיצו את הפעילות מניחים לייבוש. לאחר שמתייבש אפשר לצבוע.	החומרים הדרושים: חומר/ דאס צבעי גואש בצבעי אדמה, ירק וצבעים מטאליים.	לזכור שלמרות שאת צמה יש לך ילדים שצריכים תעסוקה, וכל שתעשי זאת ביותר כיף, ותתני משמעות ליום המיוחד הזה, כך הילדים ילמדו את משמעות היום בפן החייו (ולא - צום זה יום שאמא עצבנית)	ארבע - שש	שעתיים - שלוש
11	יצירה מהטבע	יוצאים עם הילדים לטיול ואוספים עלים שונים.בבית מדביקים אותם על שמינית בריסטול (אפשרי על קרטון של קורנפלקס צבוע), כל ילד עפ"י עיצובו האיש, עושים למינציה ומקבלים פלייסמנט.	בריסטול, דבק..	לזרום	ארבע - שש	שעתיים - שלוש
12	פעילות כייפית במקלחת	פעילות פשוטה וכייפית שבביתנו מתקבלת בשמחה רבה. אני מביאה צבעי ידיים לאמבטיה, והילדים משתוללים...מצפים את הקרמיקות, כותבים אותיות, מצירים ציורים והכל על הקרמיקה הרחיצה... לסיום כל ילד מקבל סקוץ וקצת חומר ומנקה את האמבטיה. כייפי, מתחנך לנקיון ומהנה...	צבעי ידיים, סקוצים וחומר ניקוי	לשמוח מלראות את הילדים הנהנים ולומר לעצמך שזה כיף שזה באמבטיה ולא בסלון...	ארבע - שש	עד שעה
13	יום מסיבת אותיות	מכינים על פתקים פעילות לכל אות לדוגמא: א-אוריגמי, ב-בלונים (לפוצץ בלונים בטן אל בטן), ג-גלידה (לאכול), ד-דף עבודה וכו'. יוצאת פעילות מאוד מגוונת שיכולה לכלול הכל - מאוכל דרך דפי עבודה, משחקים יצירה וכו'.	אין. תלוי מה כותבים בפתקים	אין	ארבע - שש	שעתיים - שלוש
14	נושא אחר בכול יום	בפעילות "נושא אחר בכול יום" משתפים את הילדים שבבית בחשיבה אישית שלהם על נושא אחד מסוים שהם אוהבים במיוחד: למשל, נושא בעלי-חיים, נושא כלי-נגינה, נושא בועות סבון במים, וכד'. פעילויות אפשריות: יום בעלי חיים- עושים חידון סביב סוגי מינים שונים של בעלי חיים, ניתן להדפיס תמונות שונות של חיות מהמחשב ולשפץ להן את המילה המתאימה (לילדי הכיתות הנמוכות), או להדפיס עקבות בעלי חיים והגדולים יותר מתאימים בן החיה לעקב שלה, וכן על זו הדרך...) כמובן שגם יפה לשתף את אבא ואמא שגם הם יבחרו נושא מסוים אוהב והילדים יהנו ויפעלו סביבו! במשך כמה ימים אפשר לפרוש בכול יום נושא אחר ו"לחגוג סביבו". כך גם יש פעילות משותפת שלך האמא עם הילדים, כול אחד מהילדים "מתמסר ומתחבר" אל הנושאים האהובים האישיים של כל אחד מבני הבית, וגם כל אחד ואחת מילדיך מקבל את "המקום האיש" שלו לפי בחירתו בנושא מסוים. (: ב"הצלחה וחופש נעים!	לדוג', ביום "בועות סבון ומים" יהיה אפשרי לרכוש ברכת מים קטנה, בועות סבון, סבוני קצף אקווריום קטן מתנה עם דגיג לילדים, וכו'. אבל אין זה מחויב וזה לפי רצון הילד.	שש - עשר	חצי יום	

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
15	עוגה עם כל ציור שתמצאו!	מכינים עוגת שוקולד פשוטה יחד, על נייר אפיה. הופכים אותה ומצפים בקרם. מציירים / מדפיסים תמונות צביעה כלשהי (קיום ברורים). מכניסים את הציור לנילונית. שמים כמה קוביות שוקולד בשקית - ואת השקית בכוס עם מים רותחים, עד שהשוקולד נמס. עושים חור קטן בפינת השקית, ומציירים על הנילונית את הציור שיש בה. שמים במקרר לעשר דקות, מקלפים את ציור השוקולד מהשקית ושמים על העוגה. אם הקרם לבן - את הציור יש לעשות בשוקולד חום, ולהפך. תהנו.	חומרים לעוגה + שוקולד.	אפשר לקחת ציור עם הרבה קווים, אבל חשוב שיהיו קווים ברורים ושלמים.	שש - עשר	עד שעה
16	יצירות בשקל	לקרוא בוא החופש הגדול, וגם סתם ככה במהלך השנה, אני נכנסת לחנות "הכל בשקל" ומצטיידת במגוון יצירות: ציורים עם חול צבעוני להדבקה, קלקרים בצורות שונות עם סיכות צבעוניות לנעיצה, תמונה לצביעה וצבעי מים, ועוד ועוד ועוד... בכל פעם שיש זמן ריק, שולפים יצירה לכל ילד. הפלא ופלא, כולם יושבים, רגועים ושמחים, כל הציוד מוכן ולא צריך להוסיף פריטים. ממש תענוג והכל ביחד עולה כמה שקלים...	רק סבלנות ולהקדיש לילדים את הזמן שלהם.	תהני מהזמן הזה עם הילדים!!! עוד תתגעגעו אליי!!!	שש - עשר	עד שעה
17	יצירת תכשיטים	בתור אמא שעוסקת בהעברת חוגי תכשיטנות, יש לי המון המון חרזים בבית... מומלץ בחום! לשבת עם כל הילדים יחד, לשים פתקים עם שמות הילדים בקופסה וכל ילד מוציא פתק ומכין תכשיט (או מחזיק מפתחות מחרוזים, לבן) לילד שרשום על הפתק. ככה כולם יוצרים יחד, חושבים על איך לשמח מישהו אחר, ויכולים גם לחוות את דעתם ורצונם ביחס לתכשיט שמכינים להם... גם ילדה בת שנתיים יכולה להשחיל חרזים על חוט מתכתי (שעומד זקוף ולא "נחל" בידיים). בניס גדולים (וכמובן גם בנות) יכולים להכין חיות מחרוזים ועוד ועוד. בסוף כדאי לתת לכל ילד קופסה יפה או שקיק אורגנזה שבהם יישמו את המתנה ויוסיפו פתק אישי. הכי כיף ומפרגן בעולם.	חרוזים, חוטים בהתאם לסוג התכשיט (חוט דיג / תיל / מתכת מצופה ניילון וכו'), סוגרים, מחזיקי מפתחות, (פליירים) - לחשוב על כל ילד ומה הוא יכול להכין לרמה שלו ולפי זה להצטייד. מומלץ - קופסאות / שקיקי אורגנזה וכרטיסי ברכה.	סבלנות... ותהני מהזמן הזה עם הילדים!!! עוד תתגעגעו אליי!!!	שש - עשר	שעתיים - שלוש
18	הצגות אמת ושקר	הילדים מציגים מקרה בו בעולם שכולו שקר אדם ממחר לרכבת ושואל ברחוב מה השעה, מציגים זאת שוב בעולם של דוברי אמת, הצגה נוספת-חולה נישג לבדיקה אצל רופא בעולם של אמת ובעולם של שקר, דוגמאות נוספות: מבחן בבית "סאדמ" מתקשר למכבי אש, והמסר החינוכי עובר מאליו...	אין	אין	שש - עשר	עד שעה
19	קייטנת אנגלית	2 הערות לפני הרעיון לפעילות - 1- אני מבקשת ששמי לא יופיע באודן. תודה 2. מנסיון כדי לשמור על שלוה בחופש הגדול צריך סדר (כמו שאת תמיד גם מציינת) ולכן צריך לשמור על שגרה של קימה, הפילה, ארוחות מסודרות, לימוד יומי קצר ורק אז לפעילות. טוב לאמא וטוב לילדים. והפעילות - בטח נדושה כבר אבל אכתוב בכל זאת... אנחנו עשינו קייטנת אנגלית. כל יום פעילות שקשורה לאות לפי סדר ה-ABC. בתחילה ציירו את האות וצבענו/קשטנו ואח"כ עשינו יצירה/משחק/בישול. (לדוג B-A יצרנו AIRPLANE, AIRPORT, B-C אפינו CHOCOLATE CHIP COOKIES וכו' באינטרנט אפשר למצוא מלא רעיונות) וזו פעילות שנמשכת קצר על פני כל החופש. לחילופין אפשר לעשות את אותו רעיון גם כדי ללמד קטנים יותר את הא"ב.	תכנון מוקדם :-)	לעשות את הדברים בכף אחרת זה לא עובד והחוויה לא עוברת לילדים.	שש - עשר	עד שעה
20	הכנת כיסים לאחסון על דלת ארון.	לקחת מכסיים של אבא שלא בשימוש. לחתוך מכנס אחד. לתפור אותו לרוחב במרחק של 15 עד 25 ס"מ בין תפר לתפר. קיבלו כמה מלבנים, זה על גבי זה. כעת כל מלבן מורכב משתי שכבות. נניח את המכנס לאורך או לרוחב, ונגזור רק את השכבה העליונה בחלק שקרוב לצלע העליונה, כך שיוצור פתח, וקיבלנו כיס! אפשר לעשות את הפתח בגודל ובצורה שונים, לפי הצורך. נעשה כך לכל המרובעים, והרי מתלה של כיסים לאחסון - מברשת שיער, הגיינה נשית, גרביים, קשתות וכל העולה על דעתך. ניתן לרקום וכו'	מכסיים, חוט ומחט (או מכונת תפירה), מספריים	מתאים לעבודה עם שני ילדים לכל היותר.	שש - עשר	שעתיים - שלוש
21	יום עמים	להכין דרכון לכל ילד עם תמונתו. לאחר כל פעילות הילד מקבל חותמת שהיה במדינה שלגביה היתה הפעילות. פעילויות לדוגמא: סין - לאכול אורז עם מקלות הולנד - ליצר מפלצת מכל מיני גרסאות ושטיות שיש בבית(המפלצת מאגם לוך נס) אוסטרליה - להכין קנגורו מפלסטלינה איטליה - לאכול אצהרים פסטה או פיצה	ציוד נלווה: מקלות סיניים, גרסאות, פלסטלינה,	אין	שש - עשר	שעתיים - שלוש
22	יום חורים	פעילויות שקשורות לחורים: 1. לחורר בריסטול בצורה מסוימת (לדוג ציור של בית) ולתפור עם חוט ומחט 2. לנעוץ סיכות פלסטיק בקלקר. 3. להכין שרשרת מביסלי שיש בו חורים (למשל פיצה, ברביקיו, בצל) 4. לקלוע גוגואים לתוך חור	בריסטול, חוט ומחט, קלקר, סיכות נעיצה לקלקר, ביסלי, גוגואים	אין	שש - עשר	עד שעה
23	הכנת אלבום דיגיטלי	בימינו אנשים רבים הפסיקו להדפיס תמונות, וכבר אין אלבומים. בקיץ יש זמן לעבור על התמונות, לבחור מה להדפיס, ולארגן באלבומים. ניתן כיום להכין אלבומים דיגיטליים באינטרנט שמגיעים אליך בסוף בדואר, מודפסים על כרומ ונרכזים יפה. אפשר לשמח גם סבים עם מתנה כזו!	לקנות קופון בגרופי אלבום דיגיטלי כדי לחסוך בעלויות.	הפעילות מתפרסת על פני כמה ימים. כדאי לעבור על האלבום אחרי שהילדים סיימו לעצב, כדי לוודא שאין כמות לא פרופורציונאלית של תמונות של הילדים (שעיצבו עבור כולם :-)	עשר ומעלה	חצי יום

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
24	ביזור סמכויות	כאמא עובדת גם בחופש, אני מוצאת את עצמי בחששות שלאחר שנגמרות הקיטנות כל ילדותי יישבו על המחשב מרגע הקימה ועד שאחזור מהעבודה. עקב כך הודעתי בשנה שעברה על קיטנת המשך לקיטנה. ישבתי עם הגדולות שלי (8,10) ותכננו קיטנה לקטנות (4,5). ארגנו יום בלונים, יום שוקולד, יום מסביב לעולם, יום במבה- העליתי באוב את כל הפעולות שלי מהימים שיייתי מדריכה בבני עקיבא. צהריים אחד הלכנו לקניות של חומרי יצירה- וזה תפקד מקסים.	חשוב לקנות גם חומרי יצירה פשוטים שיהיו בהישג יד לשעות מתות- פלסטילינה, צבעי מים, חרוזים וחוט דג, דפי צביעה וכו'.	תכנון מוקדם בתיאום עם הגדולים שירגישו שהם ארגנו הכל. לוודא שהם שולטים בפרטים הקטנים כדי לא לקבל לעבודה טלפון כל שתי דקות. והכי חשוב- לשבח אותם ו"לרכל" עליהם בכל הזדמנות שהם שומעים (בטלפון עם סבתא, כשחברה באה לקפה וכו').	עשר ומעלה	חצי יום
25	טיול חינוכי למפעל מלט נשר	מפעל נשר ברמלה עורך סיורים מודרכים בחינם. אח"כ בבית לקחנו בטון מאתר בניה והכנו קישוטים על צלחת חד פעמית עם נגצים וצנצים וצדפים לחצר	מלט	כדי לשתף מס' משפחות במיזם	עשר ומעלה	שעתיים - שלוש
26	מובייל הברכות	כל בת מביאה חרוז /צדף שיש לה בבית וישבות במעגל ובעבירות חוט דייג אלסטי כל בת בתורה משחילה את החרוז ומברכת את ילדת היומולדת בסוף יוצא מובייל מהמם ויצירתי	חרוז אחד שכל ילדה מביאה מהבית חוט דייג	זה מרגש ויפה מאוד - מומלץ	לכל המשפחה	עד שעה
27	יום התנסויות תחשיתיות מהנות בביה	לקחת גיגית גדולה או בריכה קטנה ובמקום מים לשפוך... אורז. הילדים שלי קוראים לזה בריכת אורז זה מרא נחמד נעים ומדגדג, כיף להחביא בה משחקים, למלא כל מיני כלים ולהכין 'עוגות'. כדאי להשתמש בלחות 2 חבילות אורז, וכמובן שאפשר לשמור ולהשתמש שוב בבריכת נוספות. *לא מומלץ בסלון....*	*אורז *ספרי גילוח** **בלונים	לא להיבהל מהבלאגן- זה שווה את הכיף והחוויית שחירות!	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
28	פעילויות שמתאימות לכולם כמעט	אשמח אם שמי לא יתפרסם. כל יום עושים משהו אחר, כדי לגוון - אחרי שגומרים להתפלל, ארוחת בוקר, וכל ילד מקבל משימה קצרה בארגון הבית. 1. הילדים מכינים תפוזיות ותשביצים אחד לשני 2. אפיה - רוג'ל , פיצה או עוגיות בצורות - הילדים מאד אוהבים, או בישול - פלאפל עם סלט וצי'פס, ועוד 3. יצירה - בנין צבוע בגווש מארגזים 4. מגנטים, חרוזי גיהוץ, גבס, עיסת נייר, חימר, מפיות ועוד 5. יצירה לפארק לפיקניק, או לספריה לשבת לקרוא יחד ספרים, וכו' 6. הילדים מכינים עיתון למשפחה המורחבת - כל אחד מכין מדור לפי הרמה שלו 7. משחק החבילה	בתחילת החופש אני נוהגת לעשות קניה של חומרי יצירה שווים, שהילדים לא משתמשים בהם במשך השנה, וכך יש להם למה לצפות...	רוגע, ולדאוג שהדברים הדחופים יעשו לפני כן, בעזרת הילדים, כדי שיהיה אפשר להתפנות מכל הלב לפעילות המשותפת. לקבוע שעה שבה מתחילים את הפעילות, אבל כמה שיותר מוקדם כדי שהם לא יאבדו סבלנות.	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
29	התארגנות משותפת	לוקחים דף גדול וטוש, ומבקשים מכל הנוכחים לתת רעיונות לפעילות ליומיים הקרובים. כדאי להכין מראש 2 רעיונות מרכזיים ואוהבים על כולם, ולתת לילדים להפתיע אותי- מה נתכנן ליומיים הקרובים. לשבץ גם את הארוחות ואת ההכנות הנדרשות לכל רעיון. לתת זמן לרעיונות ולעורר דיון בין כולם- מה כדאי בבקר, מה בצהריים, עד שמגיעים להסכמה, ורושמים אותה. מכאן הדרך סלולה להנאה משותפת.	דף גדול וטוש, ומצב רוח נינוח	להנות מהדיונים, לבחור זמן נינוח לפעילות	לכל המשפחה	עד שעה
30	יצירה חופשית	הולכים/מוסעים יחד עם הילדים למקום שקט בטבע ליד הבית או בפארק/ חורשה קרובה. מחלקים בלוק ציור לכל אחד וכלי כתיבה/ ציור- עפרונות, טושים, צבעי שיעור... כל אחד בוחר לעצמו פינה ממנה ירצה לצייר את הנוף/ משהו מעניין. ניתן להביא גם דבק וליצור ציור תלת- מימד. נחמד עוד יותר עם מוזיקת רקע המעניקה השראה!	רשום לעיל	אין	לכל המשפחה	עד שעה
31	תנועה יצירתית- פעילות בזק	לשים שירים בכל מיני סגנונות: קפצניים, רגועים, צלילי טבע ולעשות תנועות בהתאם לקצב. ניתן לתת לכל ילד להוביל בקביעת התנועות וכולם אחרי, שכל אחד במעגל יעשה תנועות/ריקוד לפי נושא כמו חיות, עונות השנה, מצב רוח, ריקוד חופשי והרפיה. מעלה מצב הרוח, משחרר ומרגיע!	דיסקים/ משהו שינגן את המוסיקה	להשתחרר ולהיות יצירתי (ואם קשה לך בשלופ להכין רשימה של רעיונות לשירים/ נושאים לריקוד מראש)	לכל המשפחה	עד שעה
32	קיטנת צבעים שהילדים מפעילים	בכל יום מרכזיים על הצבע הנבחר, והילד שתור באותו יום צריך להכין לפי המבנה: תפילת בוקר, מפגש להצגת הצבע משחק עם הצבע (ביום "שחור" המשחק היה להרים צימוקים עם קיסמי שיניים) יצירה עם הצבע (ביום שחור עשינו בריסטול חצי שחור חצי לבן ומיני תמונות מהעיתון לפי חיובי ושלילי) סיפור שקשור לצבע (סיפור על לילה, למשל) את היצירות תלינו בפרוזדור הבית - בצהוב הכנו שמש עם קרניים ובכל קרן נרשם שמו של אחד מבני הבית והוא קישט את הקרן שלו. יש להדגיש שאת הפעילות הכינו בכל פעם ילד אחר, בטווח גילאים של גיל גן עד חטיבת ביניים.	כל ילד היה צריך להזמין מראש את הציוד - בריסטולים, חומרי יצירה בצבע מסויים.	לתכן במשותף מראש כדי לעודד את הילדים לקחת אחריות על היום שלהם. אמא הפעילה את היום הראשון כדי להראות את הדגם, אבל הם המשיכו משם עצמאית.	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש



מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
33	בחירת נושא נלמד שמסתיים בטיול	מתכננים לאן יהיה בטיול, ואז מתכננים במשך כמה ימים. כשנסענו לזכרון יעקב, חקרנו קודם את נושא העליה השניה, את הברון רוטשילד, את מחתרת ניל"י. הכנו יצירות סביב הנושאים. כשנסענו למצפה רמון, חקרנו את חיי הבדואים והכנו דגם של מאהל בדואי. היתרון כפול - גם לומדים בכף, וגם הטיול הופך להיות משמעותי יותר כי הגענו עם ידע!	אינטרנט, אנציקלופדיות, ספרי טיולים	הפעילות מתפרסת על פני כמה ימים, מזוויזות שונות. חשובים את המקום שנבחר, ויחד עם הילדים מציפים את הנושאים שנרצה לחקור.	לכל המשפחה	יום פעילות מלא
34	הכר את משפחתך המורחבת	החופש זו ההזדמנות לחדש היכרות עם קרובים זקנים או רחוקים. קובעים ביקורים ומוסעים. בכל מקום כדאי לברר מראש על גן שעשועים סמוך ולקחת פיקניק, כדי לא להטריח את המארחים. ככה מרוויחים גן שעשועים שונה מהמוכר, מחדשים את ההיכרות עם קרובים בנחת, מעמיקים את המורשת המשפחתית.	צריך רכב וסבלנות לנהיגה.	לדאוג לתעסוקות ברכב עצמו - משחקי מילים, דיסקים שהילדים הכינו לשמיעה ועוד	לכל המשפחה	חצי יום
35	יום מהסרטים	יום בו הולכים לבית קולנוע מרובה סרטי ילדים ועושים מרתון סרטים. צופים ב- 3-4 סרטים ברצף ופופקורן כיד המלך.	מומלץ סינמה סיטי גלילות. יש להצטייד ב- 150 ש"ח לילד.	אם הילדים גדולים, אפשר להכניס אותם לסרט ללא ליווי מבוגר ובמקביל לעשות קניות במתחם או סתם לשבת על כוס קפה.	לכל המשפחה	יום פעילות מלא
36	יום מהסרטים	יום בו הולכים לבית קולנוע מרובה סרטי ילדים ועושים מרתון סרטים. צופים ב- 3-4 סרטים ברצף ופופקורן כיד המלך.	מומלץ סינמה סיטי גלילות. יש להצטייד ב- 150 ש"ח לילד.	אם הילדים גדולים, אפשר להכניס אותם לסרט ללא ליווי מבוגר ובמקביל לעשות קניות במתחם או סתם לשבת על כוס קפה.	לכל המשפחה	יום פעילות מלא
37	מר בלון	כל ילד מקבל בלון, רגליים מבריסטול (אפשר למחזר קרטון של קורנפלקס), מדבקות וטושים. הילדים מוכיפים לבלון פנים ממדבקות וטושים, מקשטים את הרגליים, מחברים את הקשר של הבלון לתוך חור שחורנו ברגליים. והנה מר בלון. הגדולים יכולים לנפח בעצמם, להכין בעצמם את הרגלים וכו'. רעיון נחמד, לצייר את הרגלים של כל ילד עבור הבלון שלו. (יש להצמיד את הצד של העקבים כדי שיהיה מחובר)	צריך בלונים רגילים, מדבקות וטושים עדיף עמידים (כמו ארטליין/ לשקפים וכו')	לתת לילדים לעשות מה שהם מסוגלים - בעצמם.	לכל המשפחה	עד שעה
38	פעילות א-ב	שלב א: מכינים "שעון אותיות" - עיגול שמחולק ל-22 אותיות ובמרכזו מחוג עם סיכה מתפצלת. (אפשר להכין אחד גדול או לתת לכל ילד להכין ולצבוע אחד משלו. קרטון של קופסת קורנפלקס יהווה בסיס מצויין בשביל זה) מהלך הפעילות: מסובבים את המחוג, ובחרים פעילות באות שקיבלנו. עוברים לאורך היום על כל האותיות. בהתאם לגיל הילדים מחליטים מראש על פעילויות בכל אות או שנותנים לילדים להיות יצירתיים...	אצלנו החלק הכי כיפי היה האות "ע" - עוגיות (בחנותי אותיות). מומלץ להכין את הבצק מראש. אפשר לגוון - חלק מהפעילויות מושקות, כמו עוגיות, יצירה כלשהי, הצגה, חולק זורמות וקלילות - דג מלוח, ים-יבשה, ואפילו "פרי מנחה" ו"ארוחת צהרים"	מדובר בפעילות ארוכה למדי. חשוב לגוון (ואולי לשלוט באותיות לפי רצון ההורה המפעיל...) ולתת לילדים גם זמן רגוע של פעילות שקטה (כמו יצירות) וגם זמן להוצאת אנרגיה - כמו משחק חברה כלשהו. אם יש מגוון גילאים כדאי לכוון לפעילויות שלא ישעמו את הגדולים או הקטנים...	לכל המשפחה	חצי יום
39	תכנית	בתחילת החופש או אפילו לפניו, ישבנו אמא והילדים ורשמנו מה כ"א רוצה להספיק לעשות בחופש (גם לטוס במטוס היה רשום שם, אפילו שלא עומד על הפרק כלל) ובנוסף כל אחד אמר דבר אחד שרוצה להתגבר בחופש - לא לריב / לא להרביץ / לוותר / לא לצעוק (נחשו מה אמא רשמה...)	דף ועט	פתיחות מול הילדים	לכל המשפחה	עד שעה
40	גרובובה (גרובובה)	כל ילד בוחר גרב שאותה יהפוך לבובה. הוא מציר עליה עינים, פה, ושיער. והבובה מוכנה. עם ילדים גדולים יותר ניתן להשקיע יותר- שהילד יגזור וידיבק/יתפור/יתן למבוגר להדיק בדבק חם/לתפור שיער (חוטי צמר או כותנה עבים) עיניים (זזות, עיגולי בד, חצאי כדורים מקלר או כפתורים) ופה ו/או לשון (בד אדום) לתינוקות קטנים אפשר פשוט לשים את הגרב על היד וזהו. אחרי השלב הנחמד הזה- עושים הצגה עם הבובות, משחקים איתם. וכשנמאס- משכיבים אותן לישון, עד הפעם הבאה. הבובות האלה יכולות להצטרף לפעילות היומיומית- תפילה, איסוף צעצועים וכו'- כיד הדמיון...	גרביים ישנות (או סתם כאלה נטולות זוג...)) טושים או חומרי יצירה ותפירה (כפתורים, שאריות בד, חוטים מסוגים שונים ומחט או דבק חם)	סבלנות, ומעוף.. לתת לילד להיות יצירתי ולהחליט לבד איך תראה הגרובובה שלו. אחרי שעת היצירה, ניתן לתת לבובות לדבר אל הילדים והרבה פעמים זה מושך אותם יותר מאשר דיבור האם.. (ובכלליות- הם יעדיפו לעשות דברים תוך כדי משחק ולא כי כך אמא אמרה...))	לכל המשפחה	עד שעה
41	יום כלי תחבורה	נסיעה בכלי תחבורה שונים ומגוונים ועצירה בדרך בגן שעשועים או לארוחה משפחתית. נוסעים עם רכב פרטי או מונית שירות לתחנת רכבת קרובה לאיזור המגורים ובחרים יעד של נסיעה של חצי שעה. שם יורדים אוכלים בכף(ארוחה או גלידה), מחפשים גן שעשועים ומשתעשעים בו. כשממציים יוצאים לדרך חזרה...	ברור זמנים ועלויות ברכבת ישראל...	תהנו!)	לכל המשפחה	חצי יום
42	מצגת על סבא וסבתא	יוצאים לראיין את סבא וסבתא, ובעקבותיו מצגת עם תמונות ועם קטעים מהריאיון איתם. שמספרים את סיפור השורשים המשפחתי. הרווחנו גם ביקור אצל סבתא, גם חיבור לשורשים וערכים, גם מיומנויות מחשב, וגם אוצר ציחי.	ביקור אצל סבתא, מכשיר הקלטה, מחשב למצגת, תמונות	לתת חופש לילדים לעשות את הדברים בדרכם ולא להתערב יותר מדי...	לכל המשפחה	יום פעילות מלא

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
43	"גינה לי..."	פעילות למי שאין גינה- פשוט לשתול באדניות. לוקחים קופסאות פלסטיק, עושים חורים למטה קצת עם מסמר. מקשטים אותם עם מה שיש בבית יוצאים החוצה לכמה דקות ושמים אדמה מבחוץ ושותלים עשבי תיבול או זרעי פרחים. הילדים משקים ועוקבים עד שיוצא משהו...כיף לא נורמאלי. לילדים קטנים (גיל 2-4) יותר שקשה להם לחכות עד שיצא משהו -באותם אדניות- הנבטנו על צמר גפן כל מיני זרעים והכנו נבטים. כמובן כל ילד הכין שלט לאדנית שלו: הגינה שלי... אני הסברתי לילדים שלי גם את התהליך שקורא זרע- וזה מאוד מעניין ומסקרן גם את הקטנטנים....	קופסאות פלסטיק מסמר זרעים כלשהם קישוטים למינהם דף (לרשום הגינה של... צמר גפן/ אדמה	אחלה פעילות... המצאתי אותה תוך שתי דקות על המקום...בלי הכנה מראש... פשוט ראיתי מצוקה של תעסוקה ראיתי את השעועית במקרה וקפץ הרעיון ופשוט לאט לאט זרמנו וזה מה שיצא... מרענן כי יוצאים טיפה החוצה ומתאוררים ועוד יותר מרענן לחזור הביתה למזגן בקיץ...	לכל המשפחה	עד שעה
44	יצירת בובות גרב	יושבים סביב שולחן מלא בחומרים ליצירת בובות גרב, עם הדרכה ועזרה מאמא / אחים בוגרים, יוצרים בובות מגרביים ישנות, זו ההזדמנות למצוא שימוש לגרביים בודדות. אפשר להעניק אופי לבובה ע"י תוספת של שיער מצמר, צמות, שפם, עיבה, לשון, משקפיים, כובע וכל רעיון אחר. בסיום היצירה אפשר לתת לבובה שם, להציג לפני כולם לבד או כמה בובות ביחד.	גרביים ישנות- עדיף בצבע חלק, כפתורים, עיניים זזות, לבד, שאריות בדים וצמר, חתיכות סול, מנקה מקטרות וכו'. דבק חם להדבקה- רק עם עזרה מההורים, למתקדמים- חוט ומחט.	מנסיון עם ילדים בגילאים שונים, גם בני וגם בנות אוהבים ליצור ולהציג. הקטנצ'יק שלי בן השנה וחצי, גילה השבוע בארגז הצעצועים, בובת גרב ישנה ומאז הוא מסתובב איתה על היד ומקשקש בלי סוף לעצמו ולכל המשפחה...	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
45	צביעה מיוחדת	יוצאים לחצר או לגינה וקוטפים פרחים (לא מוגנים) בכל מיני צבעים, ואז מציירים או צובעים איתם ציורים מוכנים ע"י מעיכת עלה הכותרת של הפרח. המעיקה מוציאה צבע. והציור המתקבל נראה כצבעו בצבעי מים, והילדים מאד גאים בו. "צביעה" מיוחדת אחרת, היא לגזור מעלונים ועיתונים צבעוניים חתיכות בצבעים שונים, למינים על פי גוונים, ולהדביק אותם על ציור על פי הצבע המתאים.	עלונים ושבונונים	זה טיפה מלכלך, לא להבהל.	לכל המשפחה	עד שעה
46	חבילה עוברת	הכנו לילדים שלנו חבילה עוברת. בפתקים היו להם משימות שונות! רוב המשימות דרשו שיתוף פעולה ביניהם (בלי השיתוף פעולה, המשימה לא התבצעה בשלמות) כדי לחזק את הקשר הטוב ביניהם!	זה תלוי אילו משימות תבחרו לתת לילדיכם...	זה משחק שיכול לחזק מאוד את הקשר המשפחתי, לכן נצלו את ההזדמנות לחייב את ילדיכם לשחק ולהנות יחד!	לכל המשפחה	עד שעה
47	חפש את המטמון	לשחק חפש את המטמון ולשתף את השכנים או החברים. שהמטמון יהיה משהו שניתן לחלק בין כל המשפחה ולא מתנה לילד אחד.	מטמון.	אם רוצים שהמשחק יהיה ארוך, אתגרו את הילדים עם כתבי חידה ופעילויות מעניינות.	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
48	תצפית ציפורים	אפשר לצפות בציפורים נודדות בתחנה לחקר ציפורי בירושלים ויש עוד כמה פעילויות. יש גם עונות בשנה שאפשר לראות את הטיבוע לפני השקיעה וקרוב לזריחה.	עולה בין 20 ל-30 ש"ח כרטיס ירושלים ושל החברה להגנת הסביבה.	להביא אוכל איתך ובגדים חמים.	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
49	הכנת כריות לשינה בנסיעה	לוקחים מכנסיים קצרים של ילדים מבד נעים למגע. גוזרים את הגומי. תופרים ביד סביב כל המכנס, כך שנוצרת מעין ח' - זו צורת הכרית המושחלת מאחורי הצוואר ותומכת בראש משני צידי שלא יפול בזמן הנסיעה. לשים לב שהרוחב יהיה קצת יותר ממה שרוצים, כי הוא יצטמק עם המילוי. להשאיר פתח למילוי ולמלא באקרילן. לסגור ולהנות מהתוצאה בנסיעה הקרובה!	ציוד: מכנסיים קצרים, מספרים שגורות בד, חוט ומחט, אקרילן.	למלא טוב טוב. הדיוק בתפירה לא חשוב. להדגיש שכולם מכינים לכולם.	לכל המשפחה	עד שעה
50	יום חותמות	בתור אמא שלא אוהבת כל כך את ההתעסקות עם גואש ולעומת זאת הילדות שלה מאוד אוהבות, מצאתי פתרון יצירתי. בתחילת החופש הגדול משריינים בלו"ז החופש (שתלי בגדול בסלון) את יום החותמות, והבנות סופרות את הימים עד אליו... ביום זה אנחנו מזיזים את הרהיטים בסלון, מדביקים על הרצפה מפת ניילון שולחנית גדולה, שמגדירה את 'גבולות הגזרה'. במרכז המפה אני מניחה צבעי גואש, מכחולים, חותמות ספוג וסיליקון ושלל בריסטולים. הילדים מתיישבים, מצוידים כהוגן בבגדי עבודה שניתן ללכלך ומתחילים ליצור יחד. אצלנו זה בדרך כלל נגמר במצב שהן הופכות להיות דף הציור ומקשטות לעצמן את הידיים והרגליים... אל דאגה, זה תמיד מתוזמן שמיד לאחר מכן כולן מוכנסות אחר כבוד לאמבטיית קצף מפנקת, שסוגרת את היום :-)	ציוד נדרש: צבעי גואש מכחולים חותמות ספוג / סיליקון מפת ניילון (רצוי מהסוג העבה) ומסקינג טייפ רחב(להצמדה של המפה לרצפה) והכי חשוב! לא לשכוח מצלמה....	לפעמים, גם כשיש סוג יצירה שאנחנו לא ממש מתחברות אליו, אבל הילדים מאד אוהבים, עצם העובדה שתחמיתי את זה בזמן מוגדר והילדים יודעים עליו ומצפים לו, זה מוריד את מפלס הדמנדים...	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
51	סדנת שוקולד	ממיסים שוקולד בשני צבעים עם מעט מים במקרוגל בכוס שתיה חמה ואז אפשר לקשט עוגיות בצבעיה עם מכחול עם השוקולד, הכנת "פרלינים" בתבניות קרח מסיליקון, ציור על נייר פרגמנט, הכנת מטבעות מנייר כסף עבה של פסח ולחרוט בו. אפשר הכל לקשט בסוכריות צבעוניות, עדשים, אגוזים ושקדים ולהכניס לפריזר.	שוקולד חום ולבן, ביסקוויטים-אפשר עגולים, מכחולים חדשים, תבניות קרח מסיליקון בגדלים שונים, נייר פרגמנט ולקישוט כל מה שאוהבים.	תחשבו מה יש לכן בבית ותוסיפו כדי הדמיון הטובה	לכל המשפחה	עד שעה

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
52	איפור פנים	איפור פנים-הזדמנות "לרענן" את האיפור שלך...שימי בצד כל מה שיכול להתאים לילדים ושתשמחי לתרום למען העניין... פשוט להיות מפעילות מהנה עם הילדים של איפור פנים לבבות/נצנצים /איפור בצורתן של חיות/של דמויות (פיראט וכו...) (יש שלל הנחיות באינטרנט), דבר שלא מגיעים אליו ביום-יום וקל מאד לעשות... הילדים ייהנו מתשומת הלב ומהאפשרות לצייר לאמא על הפנים... אפשר לשלב עם תסרוקות...	איפור	לפנות לזה זמן, לתת לילדים לתאר מה הם רוצים... לתת לילדים לאפר אחד את השני/את ההורים...	לכל המשפחה	עד שעה
53	פעילות בעיסת נייר	בדרך כלל הכנת עיסת הנייר לפעילות היא החלק הטכני והפחות מעניין של היצירה, אבל מובאת כאן דרך להפוך גם את החלק של הכנת העיסה לכיף אמיתי (הילדים שלי חושבים שזה הרבה יותר כיף מעצם היצירה עצמה :) אז ככה: נותנים לילדים גלילי נייר טואלט והם צריכים לשחק איתם, לפזר אותם בבית להשתולל איתם, לעטוף אחד את השני בהם (אפשר גם לעשות תחרות עטיפה אחד של השני) בסוף אוספים הכל לדלי עם מים ומכניסים מזה עיסת נייר בה משתמשים לפיסולץ	גלילי נייר טואלט גרוטאות שישמשו לבסיס היצירה בעיסת נייר דבק פלסטי מים	לא לפחד מהבלגן בבית, פשוט לזרום עם זה ולהנות יחד עם הילדים	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
54	דוכני פעילות בתי	כל אחד מילדי המשפחה מתכן ומוציא לפועל דוכן פעילות - בסגנון שוק פורים. לדוג: 1. מילוי פחיות בחול, סגירה במסנקנטייפ והכנת שלט למשחק באולינג פחיות. 2. הדבק זנב - ציור בעל חיים כגון חמור/פרה/צפרה וכולי והכנת זנב מבד לבד - ובעניים עצומות יש להצמיד את הזנב למקום המתאים. 3. חפש אותי - ציור על בריסטול פרטים רבים וכל פעם נותנים למשתתף בתחנה ציור אחד שעליו למצוא וכן הלאה... מפרסמים בשכונה - שכולם מוזמנים לשוק חינוכי ויצירתי של משפחת הילדים מפעילים את השוק, ובסוף מחלקים שלוקים לכל המשתתפים.... הרווח - חיזוק הבטחון העצמי של ילדי המשפחה, תרומה לקהילה, עניין ותעסוקה בהכנה ובמימוש. תנסו זה מקסים... מניסיון	עלויות אפסיות	להיות שופעת וזורמת	לכל המשפחה	עד שעה
55	משחקי נעליים וגרביים	להוציא את כל הגרביים (מגולגלות) והנעליים ולהתחיל לשחק. מסלול מהנעליים. קליעה לסל עם הגרביים. סחיבת כמה שיותר גרביים על הגב בלי שיפילו (כשהולכים על 4), כדור רגל עם הגרביים, מגדל מנעליים ועוד...ועוד....	לא צריך כלום	יצירתיות	לכל המשפחה	עד שעה
56	פעילות בחצר	(יש לי מלאאאא רעיונות, אשמח להוסיף במסגרת המתאימה-טופס חדש? מייל?) למצוא קרטון ענק- כמו שיש בקרטוניות של קניונים, שיהיה בערך מטר וחצי על מטר וחצי (פחות או יותר לפי הגודל הרצוי) לעשות מהחלק העליון/תחתון גג-אני קשירתי עם חוט כך שתיווצר צורת משולש. לחתוך עם סכין יפני דלת, לחתוך חלונות (להשאיר 2 צדדים של החלק החתוך כדי שישמשו על מנת לפתוח ולסגור. ולהתחיל לצבוע! בגואש/צבעי ידיים, אפשר להדביק מדבקות/כל חומר אחר להכניס קרטונים קטנים יותר כשולחן/כיסא/מדפים/תנור/שמעיים מעליו כריזים/מכונת כביסה וכו'. אפשר גם למרוח פלסטיק/נצנצים וגם לעשות "וויס" לתליית תיקים ע"י חיתוך בסכין יפני צורה של משולש ומשיכה פנימה של החלק החתוך ועוד כדי הדמיון הטובה עליכם!	0 ש"ח (קרטון שמצאתם+כל חומר שניתן למחזר ולהדביק או למרוח על הקרטון)- עד לכמה עשרות שקלים לחומרי יצירה להדבקות/צביעה וכו'.	לזרום עם הילדים- שיעשו מה שבא להם- זה מחוץ לבית ואפשר ללכלך חופשי!	לכל המשפחה	חצי יום
57	פעילות בבית או בחצר	על מספר קרטונים בכל מיני גדלים, רצוי שיהיו עבים יחסית כדי שיוכלו לעמוד. לצייר מכוניות/אנשים/בניינים/עצים וכו', לחתוך מסביב לציור ולחתוך בסכין יפני פס אחד בתחתית הקרטון באורך כ-2 ס"מ ולתוסף להכניס קרטון נוסף באותו אורך שחתכתם (על מנת שהקרטון המצויר יעמוד) וכך ליצור עיר שלמה או כפר קטן ואפשר להזיז את האובייקטים ולשנות את מקומם. ניתן גם לצייר על נייר גדול כבישים ופארקים ולהעמיד את האובייקטים השונים על הנייר ולשחק שעות.	סכין יפני/מספריים, קרטונים עבים בכל מיני גדלים וצורות, צבעים ואם רוצים גם חומרי הדבקה שונים, אפשר- נייר גדול.	לתת לכל ילד לצייר מה שהוא רוצה, באיזה גודל שהוא רוצה ורק לעזור לו בגמר העבודה- גזירה והעמדה של הקרטון.	לכל המשפחה	חצי יום
58	התכנסות והירגעות	לאחר ארוחת הצהריים כשה'מבוגרים' זקוקים למנוחה, סוגרים תריסים, אם צריך- מפעילים מזגן. מגישים פרות חתוכים ומפעילים דיסק שמע או קלטת עם סיפור. המלצות שלי: (לרוב הילדים גיל 3 ישנים אז הסיפורים מותאמים לבני 4 ומעלה) חבורת המצוות (מתח), שרה קיסנר ולאח פריד, מלכת השלג וכו' של אלכס אנסקי (קלאסי), תאטרון אוהל ה'- מקסים ממש.	דרושות קלטות או דיסקים עם סיפורי ילדים. הקלטות זולות במיוחד ובבית החלמה לילדות טלזסטון הן נמכרות ב-10 ש"ח. הדיסקים של אוהל ה' נמכרים בלב הדברים' 4 ב-100.	להבדיל לילדים מהי המטרה: לאפשר לאמא ולקטנים לנוח, ולכם- לצבור כוחות להמשך היום. ולמנות אחראי על הרדיו דיסק במידה ומשהו נתקע. (שלא יעירו אותי)	לכל המשפחה	עד שעה
59	סיור ביתי בגן חיות	"סיור ביתי בגן חיות" ובשלב ראשון כל ילד מקבל משטח של קרטון ביצוע כלשהו, וחתיכות של פלסטיק/נצנצים שונים, וביחד עם האמא יוצרים דמויות של חיות. השלב השני הוא שמכניסים כרטיסי כניסה לגן חיות, כלובים וכו', ואז אפשר להכין ארוחת 'פיקניק' מפנקת, וכל המשפחה מגיעה לביקור בגן החיות המאולתר שמקימים בבית. מצטלמים וכו'.	משטחי קרטון ביצוע, פלסטיק/נצנצים באיכות טובה, חומרי יצירה שונים כדי הדמיון הטובה... בנוסף, יש ספרים מיוחדים שמדריכים שלב אחר שלב כיצד ליצור חיות מפלסטיק/נצנצים	להיות ערוכים מראש עם כל החומרים וכמובן עם הרבה סבלנות...	לכל המשפחה	חצי יום
60	פעילות בבית	להדביק עפ מסנקנטייפ (קל להוריד) גליונות נייר גדולים-רצוי כמה, איפה שנוח- על הרצפה/ ארון/קיר ואז לתת לילדים לצייר כאוות נפשם מה שהם רוצים- אפשר להגדיר שכל אחד מצייר באיזור אחר, אפשר לשים מוזיקה וברגע שנועצרת כל ילד עובר למקום אחר ומצייר שם ואז יש ציור משותף, אפשר להגדיר שמציירים נושא מסוים וכל אחד מצייר מה שהוא רוצה שקשור- למשל גן חיות, בית בובות וכו'.	גליונות נייר גדולים (לי) עלה ב"חנן" 0.90. אגורות לכל גיליון). צבעים כלשהם, מוזיקה אם רוצים, מסנקנטייפ.	לתת חופשיות לילדים- סופסוף מותר להם לצייר (בכאילו) על הרצפה/ארון/קיר!	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש

מס"ד	שם קצר לרעיון של הפעילות לקיץ	הרעיון והדרך למימוש	ציוד נלווה	טיפ חשוב להצלחה	גילאים	משך הפעילות
61	הכנת תיאטרון בובות	לוקחים קרטון בגודל הרצוי, חותכים עם סכין יפני צורה של חצי אליפסה- אפשר להשאיר את החלק החתוך כשהוא נפתח כלפי מטה וכך הוא יכול לשמש כסגירה עם כל הציוד לאחר מכן או פשוט לתת עוד "במה" לשחקני התיאטרון. מ-2 צידי ה"חלון" וגם מעט מעליו לתלות 2 בדים שישמשו כוילון אותו פותחים לטובת ההצגה. לצייר ולצבוע על קרטונים דמויות שונות (אפשר גם תמונות של בני המשפחה! או חיות), אפשר להדביק חוטי צמר כשערות ועיניים זזות ולגזור ולהדביק את הדמויות על שיפוד בעזרת סלטייפ ולהתחיל בהצגה!	מספריים, קרטון בינוני+ כמה קרטונים קטנים, 2 בדים, מספריים, סכין יפני, שיפודים, סלטייפ, צבעים, אפשרי- עיניים זזות וחוטי צמר.	סבלות כי הילדים הקטנים יותר צריכים עזרה ולתת לילדים להציע רעיונות משלהם ורק לעזור להם להביא לידי מעשה את הרעיונות	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
62	יום גרביים	יום שכולו ממוקד בגרביים! גם יעיל וגם כיפי! בהתחלה מפזרים את כל הגרביים הבודדות שאצטברו לנו (ותמיד יש... אם אין- פשוט מרוקנים את מגירות הגרביים, גם את הזוגות) אפשר לשחק משחק הזיכרון כדי למצוא זוגות של גרביים. אפשר לערוך תחרויות של מי מוצא הכי הרבה זוגות ולבסוף מהגרביים שנתרו בודדות ניתן להכין בובות גרב, עם הוספה של פה, עיניים זזות ושערות מחוטי צמר ולערוך הצגה משפחתית כמובן	גרביים בודדות עיניים זזות, שאריות בדים וחוטי צמר	לא רק לתת הוראות, אלא לפעול יחד עם הילדים, כך כולם ייהנו	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
63	קייטנת אותיות	מכינים טבלה ובכל יום יש אות נבחרת. יחד עם הילדים חושבים על רעיונות באות הזו. התרכזנו במאכל, יצירה והפעלה עם האות הנבחרת. לדוג'- א' = אבטיח, הכנת יצירה של אניה, משחק אטבים, בניית אוהל	ציוד נלווה לפי הפעילות	תכנית מסודרת. הכל ידוע מראש לילדים. לפעמים החלפנו ימים של אותיות ולא עשינו לפי סדר אבל בחירת אות יומית שמרה על מסגרת לאותו יום. היה מוצלח!!	לכל המשפחה	חצי יום
64	יום פלסטלינה	לקטנים יותר - למרוח פלסטלינה על ציור שהוכן מראש על קרטון קורנפלקס. לגדולים יותר - ליצור דמויות מפלסטלינה (יש המון דוגמאות באינטרנט).	פלסטלינה	אין	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש
65	יום בלונים	משחקי בלונים: 1. לפוצץ בכל מיני צורות - בטן אל בטן/גב אל גב וכו'. 2. לקפוץ עם בלון בין הרגליים מצד אחד של החדר לצד השני 3. להשאיר את הבלון באוויר ע"י נגיחות 4. לקשט בלונים עם מדבקות. 5. אם יש בלונים מאורכים - ליצור מהם צורות	בלונים	אין	לכל המשפחה	עד שעה
66	התנדבות משפחתית	הרעיון הוא זמן איכות שהמשפחה יוצאת יחד להתנדבות או של הכנת סלי מזון, עזרה לסדר מחסן, מיון של דברים - ליצור קשר עם ארגונים ולהתנדב. אפשר ללכת למועדוניות לשחק משחקים עם הילדים שם. אפשר לבחור חצר של מבנה מגורים ולהתנדב לטפח אותו.	עלויות אין אך יש תיאום מול מקומות בהם רוצים להתנדב.	אם רצון יש אין להתיאש	לכל המשפחה	שעתיים - שלוש